Programme pour le territoire de Saint-Egrève

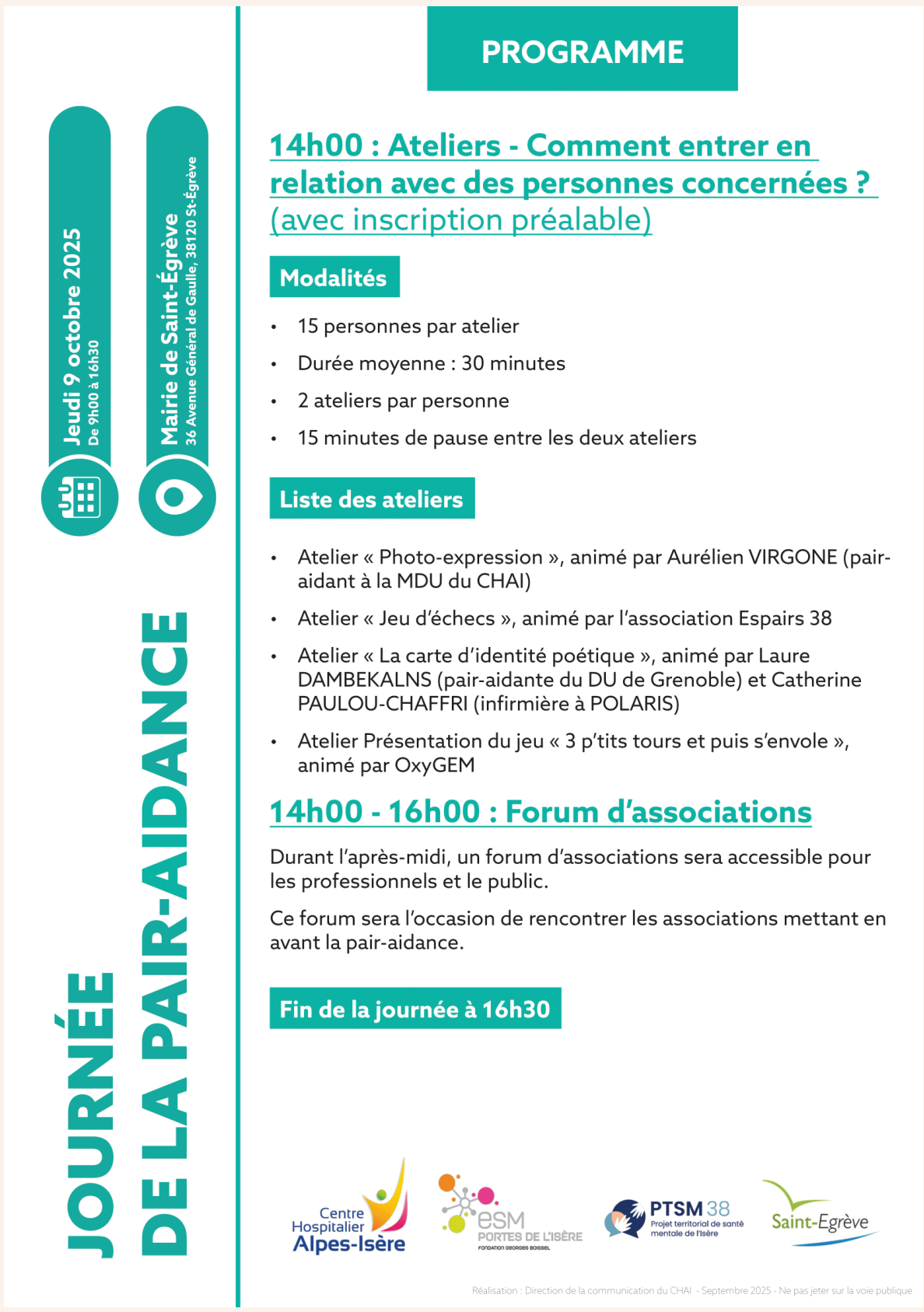
Semaines d'information sur la santé mentale

Le jeudi 9 octobre, de 9h à 16h30 à l'Hôtel de Ville de Saint-Egrève

Journée de la pair-aidance.

Journée organisée en partenariat avec le CHAI et l'ESMPI.

1



Ouverte à toutes et tous l'après-midi !

Le lundi 13 octobre, de 14h à 16h, à la Maison des Solidarités et des Familles La Gare

Atelier "cultiver sa santé mentale"

2

Un atelier en partenariat avec la Mutualité Française pour échanger et partager autour de la santé mentale.

› Cet atelier permettra notamment d'expérimenter des comportements favorables à une bonne santé mentale.

Inscription recommandée au : 06 13 57 86 97.