

## Programme pour le territoire de Saint-Egrève



## Le jeudi 9 octobre, de 9h à 16h30 à l'Hôtel de Ville de Saint-Egrève

Journée de la pair-aidance.

Journée organisée en partenariat avec le CHAI et l'ESMPI.

**PROGRAMME** 14h00: Ateliers - Comment entrer en relation avec des personnes concernées? (avec inscription préalable) Jeudi 9 octobre 2025 Modalités 15 personnes par atelier Durée moyenne : 30 minutes 2 ateliers par personne • 15 minutes de pause entre les deux ateliers Liste des ateliers Atelier « Photo-expression », animé par Aurélien VIRGONE (pairaidant à la MDU du CHAI) Atelier « Jeu d'échecs », animé par l'association Espairs 38 Atelier « La carte d'identité poétique », animé par Laure DAMBEKALNS (pair-aidante du DU de Grenoble) et Catherine PAULOU-CHAFFRI (infirmière à POLARIS) Atelier Présentation du jeu « 3 p'tits tours et puis s'envole », animé par OxyGEM 14h00 - 16h00 : Forum d'associations Durant l'après-midi, un forum d'associations sera accessible pour les professionnels et le public. Ce forum sera l'occasion de rencontrer les associations mettant en avant la pair-aidance. Fin de la journée à 16h30 Alpes-Isère

Ouverte à toutes et tous l'après-midi!

## Le lundi 13 octobre, de 14h à 16h, à la Maison des Solidarités et des Familles La Gare

## Atelier "cultiver sa santé mentale"

Un atelier en partenariat avec la Mutualité Française pour échanger et partager autour de la santé mentale.

> Cet atelier permettra notamment d'expérimenter des comportements favorables à une bonne santé mentale.

Inscription recommandée au : 06 13 57 86 97.

