

Pour notre santé mentale réparons le lien social

Du 6 au 19 octobre 2025

Le 8 octobre

Exposition participative

**15h-19h - Maison de la Vie
Associative et citoyenne**
6 Rue Berthe de Boissieux

Participez à un moment convivial de
découverte et d'échange autour d'une
exposition originale conçue spécialement
pour les SISM par le GEM L'Heureux Coin,
l'association AVIPAR et le CLUBHOUSE.

Gratuit / clm@grenoble.fr

Fresque de la santé mentale

**14h-17h - Maison de la Vie
Associative et citoyenne**
6 Rue Berthe de Boissieux

Venez tester votre connaissance sur
la santé mentale, quels sont les facteurs
qui l'influencent et repartez avec des
outils concrets.

Sur inscription : clm@grenoble.fr



Cercles de paroles

Horaires précisés à l'inscription
**Maison de la Vie Associative
et citoyenne**
6 Rue Berthe de Boissieux

Les cercles de parole offrent un espace
bienveillant et confidentiel pour s'exprimer
librement, écouter et être écouté.

Tout public, sur inscription
38@unafam.org



Les 9 et 14 octobre

Portes ouvertes de l'atelier AVIPAR

14h30 à 17h30

19 Rue Prosperète Mérimée

L'Association de Valorisation et d'Illustration du Patrimoine Architectural Régional vous invite à découvrir ses activités : création de maquettes du patrimoine local pour renforcer le lien social et favoriser l'accès à la culture des personnes fragilisées par la maladie ou le handicap.

Tout public, sur inscription :
avipar@orange.fr ou
04 76 87 90 67

Le 10 octobre

Rencontre avec Adèle Yon, autrice

17h - Rencontre et signature

Bibliothèque du Centre Ville - 10 Rue de la République

Entrée libre

bm.centreville@bm-grenoble.fr

20h - Projection du film « Rebecca » d'Alfred Hitchcock - Introduction par Adèle Yon

Cinémathèque de Grenoble

4 Rue Hector Berlioz

Rencontre exceptionnelle autour de son ouvrage « Mon vrai nom est Elisabeth ». À 17h, accueil à la Bibliothèque du Centre Ville pour une discussion suivie d'une séance de signature. La soirée se poursuivra à 20h à la Cinémathèque de Grenoble avec la projection du film « Rebecca » d'Alfred Hitchcock, précédée d'une introduction par l'autrice.

places payantes, renseignements auprès de la Cinémathèque de Grenoble
4 rue Hector Berlioz -
04 76 54 43 51 - contact@cinemathequedegrenoble.fr

Le 13 octobre

Portes ouvertes du CLUBHOUSE

13h30 à 17h30

6 allée Henri Frenay

Venez découvrir les missions du CLUBHOUSE dans leurs nouveaux locaux.

Tout public / Sur inscription :
grenoble@clubhousefrance.org

Le 14 octobre

Ciné Rencontre autour du film **Cassandra**

12

20h15 - Cinéma Le Club

9B Rue du Phalanstère

À l'occasion des 40 ans de l'association SOS Inceste Pour REVIVRE, découvrez ou redécouvrez le film Cassandra en présence de sa réalisatrice, Hélène Merlin.

La projection sera suivie d'un échange avec la réalisatrice et l'association, autour de leur engagement commun pour libérer la parole et accompagner les victimes.

Entrée Gratuite
sur inscription
cldm@grenoble.fr

Le 15 octobre

Le Psytruck en guinguette

10h-16h30

Place Grenette / Centre ville de Grenoble

Un temps de découverte des ressources locales en santé mentale, placé sous le signe de l'échange et de la convivialité.

Tout public / Plus d'information :
cldm@grenoble.fr

Le 16 octobre

Portes ouvertes du GEM l'Heureux Coin

9h-12h

62 rue Ampère

Le GEM l'Heureux Coin ouvre ses portes aux professionnels !

Au programme : Présentation du GEM, de son fonctionnement, du public accueilli et des activités par les coordinatrices et des adhérents, temps de question / réponse avec des adhérents ambassadeurs.

Réservé aux professionnels du soin et du social / Inscription uniquement par mail à
coordinationgem.grenoble@gmail.com

2 créneaux possibles : 9h / 10h30 ou 10h30 / 12h autour d'un café : choisir un créneau de visite

Loto du GEM l'Heureux Coin

14h-16h

62 rue Ampère

Futur.e.s adhérent.e.s, venez nous rencontrer autour d'un LOTO !

14h : accueil café - LOTO de 14h30 à 16h, puis échanges informels avec des adhérents.

Pour les personnes concernées par les troubles psychiques qui souhaitent découvrir le GEM et rompre l'isolement. Sur inscription uniquement par téléphone au 09 82 89 52 92. Attention, places limitées !