LA SANTÉ MENTALE, ON EN PARLE ?

Grande cause nationale 2025, la santé mentale reste un sujet encore souvent tabou. À l'occasion des Semaines d'information sur la santé mentale, la médiathèque vous propose plusieurs animations : rencontre, projections, spectacle, jeux… et des sélections de livres et de BD !

Cécile Tassan – Photo extraite de l'exposition « La santé mentale, tous et toutes concernés » – Ne pas jeter sur la voie publique.

LA MÉDIATHÈQUE JEAN PELLERIN
221 avenue de Savoie – 38530 Pontcharra
T 04 76 97 79 67
mediatheque-pontcharra@le-gresivaudan.fr

Bibliothèques du Grésivaudan

Le GRÉSIVAUDAN communauté de communes

La santé mentale, on en parle ?

JEUX VIDÉO

ILS SONT FOUS CES JEUX !

Nouveau !

VENDREDI 10 OCTOBRE | 18h

Suspense et tension garantis ! Venez prouver votre sang-froid au cours d'une soirée jeux vidéo spéciale « folie », qui mettra vos nerfs à l'épreuve. Préparez-vous à plonger dans des univers où règnent l'étrangeté et l'effroi, que vous aimiez les ambiances psychologiques, les sursauts inattendus ou les énigmes glaçantes (mais toujours dans la bonne humeur !).

Dès 12 ans | sur inscription | 2h

EXPOSITION

LA SANTÉ MENTALE, TOUS ET TOUTES CONCERNÉS !

Photographies de Véronique Serre

DU 14 OCTOBRE AU 20 NOVEMBRE

Aux horaires d'ouverture de la médiathèque

Onze volontaires ont accepté d'être photographiés pour vous parler de leur santé mentale : troubles psychiques, détresse psychologique mais aussi joie de vivre et ressources pour se sentir bien.

Exposition prêtée par Promotion Santé Isère, en partenariat avec le Conseil Local de Santé Mentale de la communauté de communes Le Grésivaudan.

RENCONTRE

BD ET SANTÉ MENTALE

Rencontre avec Titiane Vorano et Marie-Pierre Bard, autrices de la BD *Je ne suis pas folle*, et Carole Meaudre, art thérapeute

SAMEDI 18 OCTOBRE | 17h

À travers des récits instructifs, drôles et touchants, gais ou plus sombres, les BD permettent d'appréhender des troubles qui peuvent arriver à tous au cours de notre vie et peut-être de mieux nous comprendre.

Dès 12 ans | sur inscription | 2h

PROJECTIONS

20 000 ESPÈCES D'ABEILLES

De Estibaliz Urresola Solaguren | 2023

VENDREDI 7 NOVEMBRE | 20h

Cocó, huit ans, a bien du mal à savoir qui elle est. Au cours d'un été passé parmi les ruches du Pays Basque, elle éveille sa singularité au sein des femmes de sa famille, elles-mêmes en proie au doute. Dans un monde où il existe 20 000 espèces d'abeilles différentes, il existe forcément une identité qui corresponde à Cocó…

Dès 12 ans | sur inscription | 2h

SUR L'ADAMANT

De Nicolas Philibert | 2023

SAMEDI 15 NOVEMBRE | 17h30

L'Adamant est un Centre de Jour unique, flottant sur la Seine, au cœur de Paris. Il accueille des adultes souffrant de troubles psychiques, leur offrant un cadre de soins structurant, qui les aide à renouer avec le monde. L'équipe qui l'anime tient à résister au délabrement et à la déshumanisation de la psychiatrie. Ours d'Or du meilleur film au Festival de Berlin en 2023.

Dès 15 ans | sur inscription | 2h

SPECTACLE

UNE PETITE MERVEILLE

Cie La Volière

JEUDI 20 NOVEMBRE | 20h

Une approche sensible et ludique pour parler du sujet difficile de la santé mentale des jeunes. Véritable ode à la liberté d'être qui on veut et comme on peut, ce spectacle rend hommage à la puissance des interactions humaines pour (re)prendre le risque de la rencontre ici et maintenant…

Dès 14 ans | sur inscription | 1h30

JEUX DE RÔLE

HORREUR À ARKHAM

Nouveau !

VENDREDI 28 NOVEMBRE | 18H ET 20H

Autour de votre Meneuse de Jeu, venez percer les secrets indicibles de la ville d'Arkham, au risque d'y perdre la raison…

Dès 12 ans | sur inscription | 1h30