



**“ Promouvoir la santé mentale
et prendre en compte la
souffrance psychique ”**
(Axe 3 du CLS 2024-2028)

- **Année de création** : 2015
- **Nombre d'habitants de la commune** : 23 049 hab.
- **Nombre de partenaires au sein du CLSM** : environ 80.
- **Elu référent pour le CLSM** : M. Denis BAUDET, Conseiller municipal délégué à la politique de la santé et à la petite enfance
- **Coordinatrice** : Claire Lambrinidis
- **Réunions de pilotage/Gouvernance** : 1 Comité de pilotage annuel du Conseil Local de Santé (CLS) intégrant le CLSM + divers groupes de travail thématiques
- **Service de rattachement** : Service communal d'Hygiène et de Santé

Source: Entretien avec C. Lambrinidis, CLS 2024-2028, Rapport d'activité de l'Espace Santé Simone Veil 2023

Les missions du CLSM se déclinent autour de trois grands piliers:

La coordination de
**temps de
sensibilisation à la
santé mentale** dont
les **Semaines
d'Information sur la
Santé Mentale**
(SISM)



L'animation de la
« **cellule
situations de vie
complexes** »
auprès des
professionnels



L'accompagnement
et la **formation des
professionnels** du
territoire autour de la
santé mentale.



**Orientations
stratégiques
du CLSM**

FIL ROUGE

**Assurer la participation des
personnes concernées par des
troubles psychiques**

**“Pour la ville de Fontaine, la santé mentale est réellement considérée comme un axe transversal de
chacune des politiques publiques et se décline sur l'ensemble des politiques de la ville”**

Claire Lambrinidis

**Gouvernance
du CLSM**

Comité de pilotage (COFIL) annuel

Groupes de travail thématiques

**Groupe de
travail des
SISM**

**La santé des
12/25 ans**

**Consommations et
conduites à
risque**

**Les CPS
(0-11 ans)**

**Plénières à
destination
des pros
(bi/trimestrielles)**

**Cellule
“situations de vie
complexes”**



Quelques exemples d'actions portées par le CLSM tout au long de l'année



L'organisation des SISM et la mise en œuvre des actions de lutte contre la stigmatisation

- Balade ludique dans la ville autour de la santé mentale type "Escape game"
- Projection du film « La forêt de mon père » en présence de la réalisatrice;
- Ateliers socio-esthétiques à l'espace Nelson Mandela;
- Animation de l'outil du « Jardin du dedans » développé par le PSYCOM avec des CE2/CM1 dans le jardin partagé de la Poya;
- Bibliothèque vivante;
- Visite d'un habitat inclusif avec l'AFIPH;
- Ateliers créatifs "Santé vous bien" en centres de loisirs;
- Ateliers « la santé mentale dans mon quartier »;
- Instauration du "parcours santé" en grande section et cours moyen (écrans, santé mentale, alimentation, CPS...)
- Spectacles et animations culturelles (Billy, deux pieds sur terre)
- Premiers Secours en Santé Mentale pour les habitants , etc.



Réunions de concertation organisées en fonction des demandes reçues par un/des professionnels faisant face à une **situation difficile ou problématique auprès d'un patient**. Une **fiche de saisine** est à demander puis à transmettre au CLSM.

L'animation de la cellule "Situations de vie complexes"



L'accompagnement et la formation des professionnels du territoire

La **formation « Acteurs-relais »**, destinée aux professionnels qui travaillent auprès de jeunes autour des consommations excessives.



« **Les plénières du CLSM** », pour outiller les professionnels lors de conférences thématiques organisées tous les 2 mois (ex: Troubles du neurodéveloppement; Soins sans consentement; Protection de l'enfance et signalement; Pair-aidance; Logement et troubles psychiques, etc.)

Les « **Matinées Addicto !** », portées tous les deux mois avec la ville de Grenoble.

Les « **Midi-deux** », pour présenter des acteurs ou des dispositifs disponibles sur le territoire, pour créer du lien et de l'interconnaissance.

Formations "**Premiers Secours en Santé Mentale**" proposées aux professionnels.

Pour contacter le CLSM:

clsm@ville-fontaine.fr

04 76 26 63 46

Espace santé, 11 place des écrins, 38600 FONTAINE