

Pépites

Que pourrait-on imaginer ? Comment innover dans nos structures ?

Développer les PSYTRUCK hors des SISM

Bibliothèques vivantes : sensibilisation et déstigmatisation

Renforcer les propositions en matière de FORMATIONS à la santé mentale

Prolonger les amplitudes horaires d'ouverture des CMP

S'inspirer des pays anglosaxons et scandinaves autour de la prévention auprès des jeunes en milieu scolaire (PSSM Ados), au même titre que la santé sexuelle par exemple.

Améliorer la connaissance, la visibilité et le maillage entre les structures et dispositifs de la santé mentale, de la psychiatrie et de l'addictologie.

Généraliser le « Comment vas-tu ? » à tous milieux, tous soignants.

Valoriser les savoirs expérientiels à tous les niveaux de prévention, dans tous les milieux, à tout âge, en s'adressant tant aux pros, qu'aux personnes concernées, aux familles, en décroissant les secteurs

Former les professionnels de l'aide et de l'accompagnement médico-social (éducateurs spécialisés/auxiliaires de vie, etc.) à la santé mentale et valoriser leurs interventions.

Réinventer/Renforcer la communication avec et entre les professionnels (notamment auprès des médecins)

Renforcer les outils de sensibilisation notamment en milieu scolaire

Grandes campagnes d'information grand public pour lutter contre la stigmatisation et sortir du huis-clos et des tabous liés à la santé mentale.

Et plus encore

Autres innovations et orientations stratégiques à adopter en matière de prévention

Sensibilisation
des élus

Sensibilisation
des médias

Création d'une
équipe mobile
d'urgence en
prévention de
crise

Élargir le dispositif des
Ambassadeurs Santé Mentale
(ASM)

Renforcer le
plaidoyer pour la
pair-aidance dans
les structures

Travailler
davantage les
CPS avec le
milieu scolaire

Organiser des campagnes
de valorisation des lignes
d'écoute (3114, etc.)

Développer les lieux
d'écoute mobiles

PSSM inclus dans les
Curriculumms scolaires +
développement des PSSM
Ados

Optimiser l'usage du dispositif
"Mon Bilan prévention" pour
faciliter les repérages précoces

Renforcer la formation
en SM des acteurs de
première ligne (tels que
les agents publics,
médecins généralistes,
usagers des GEM, etc.)

Décloisonner davantage
médical/social

Développer des programmes
d'Education Thérapeutique du
Patient en santé mentale

Rendre plus visibles les
ressources en SM

Créer des co-consultations
pédopsychiatre/médecin
généraliste auprès des ados
en refus de soins

Création d'une équipe de
prévention Psychiatrie-
Addicto => décloisonner et
sensibiliser aux liens entre
psy/addicto

Soutenir davantage la
santé mentale des
personnes en précarité

Améliorer les sorties
d'hospitalisation

Thématiques à renforcer: burn-outs
professionnels, santé mentale du
sujet âgé, passage à la retraite,
etc.)

Travailler la prévention en
santé psychique périnatale

Travailler
davantage avec les
ESAT

Valoriser les IPA
"santé mentale"

Créer un "Réseau
Sentinelles" isérois
en prévention du
suicide

Renforcer la télémédecine

Répliquer le projet "La
Tête Haute" (santé
mentale des jeunes) en
Isère

Développer des outils de réhabilitation
tels que les mesures anticipées (plans de
crise conjoints, plan de protection, etc.)

Renforcer le Collectif
isérois des personnes
concernées

Aider au déploiement de l'application mobile du GEM
itinérant pour faciliter les échanges entre pros et usagers

Réfléchir à de nouveaux
outils/canaux pour faciliter la
communication entre pros