

Pépites

Que pourrait-on imaginer ? Comment innover dans nos structures ?

Développer les PSYTRUCK hors des SISM

Bibliothèques vivantes : sensibilisation et déstigmatisation

Renforcer les propositions en matière de FORMATIONS à la santé mentale

Prolonger les amplitudes horaires d'ouverture des CMP

S'inspirer des pays anglosaxons et scandinaves autour de la prévention auprès des jeunes en milieu scolaire (PSSM Ados), au même titre que la santé sexuelle par exemple.

Améliorer la connaissance, la visibilité et le maillage entre les structures et dispositifs de la santé mentale, de la psychiatrie et de l'addictologie.

Généraliser le « Comment vas-tu ? » à tous milieux, tous soignants.

Valoriser les savoirs expérientiels à tous les niveaux de prévention, dans tous les milieux, à tout âge, en s'adressant tant aux pros, qu'aux personnes concernées, aux familles, en décroissant les secteurs

Former les professionnels de l'aide et de l'accompagnement médico-social (éducateurs spécialisés/auxiliaires de vie, etc.) à la santé mentale et valoriser leurs interventions.

Réinventer/Renforcer la communication avec et entre les professionnels (notamment auprès des médecins)

Renforcer les outils de sensibilisation notamment en milieu scolaire

Grandes campagnes d'information grand public pour lutter contre la stigmatisation et sortir du huis-clos et des tabous liés à la santé mentale.

Et plus encore

Autres innovations et orientations stratégiques à adopter en matière de prévention

Sensibilisation des élus

Sensibilisation des médias

Création d'une équipe mobile d'urgence en prévention de crise

Élargir le dispositif des Ambassadeurs Santé Mentale (ASM)

Renforcer le plaidoyer pour la pair-aidance dans les structures

Travailler davantage les CPS avec le milieu scolaire

Organiser des campagnes de valorisation des lignes d'écoute (3114, etc.)

Développer les lieux d'écoute mobiles

PSSM inclus dans les Curriculums scolaires + développement des PSSM Ados

Optimiser l'usage du dispositif "Mon Bilan prévention" pour faciliter les repérages précoces

Renforcer la formation en SM des acteurs de première ligne (tels que les agents publics, médecins généralistes, usagers des GEM, etc.)

Décloisonner davantage médical/social

Développer des programmes d'Éducation Thérapeutique du Patient en santé mentale

Rendre plus visibles les ressources en SM

Créer des co-consultations pédopsychiatre/médecin généraliste auprès des ados en refus de soins

Création d'une équipe de prévention Psychiatrie-Addicto => décloisonner et sensibiliser aux liens entre psy/addicto

Soutenir davantage la santé mentale des personnes en précarité

Améliorer les sorties d'hospitalisation

Thématiques à renforcer: burn-outs professionnels, santé mentale du sujet âgé, passage à la retraite, etc.)

Travailler la prévention en santé psychique périnatale

Travailler davantage avec les ESAT

Valoriser les IPA "santé mentale"

Créer un "Réseau Sentinelles" isérois en prévention du suicide

Renforcer la télémédecine

Renforcer le Collectif isérois des personnes concernées

Répliquer le projet "La Tête Haute" (santé mentale des jeunes) en Isère

Développer des outils de réhabilitation tels que les mesures anticipées (plans de crise conjoints, plan de protection, etc.)

Aider au déploiement de l'application mobile du GEM itinérant pour faciliter les échanges entre pros et usagers

Réfléchir à de nouveaux outils/canaux pour faciliter la communication entre pros