

# Table-ronde 7

Que met-on déjà en place chacun.e en matière de prévention dans nos structures ?

CD38: Des rencontres entre Services Locaux de Solidarité et services de soins (CMP, PSYMOB, etc.) pour une meilleure interconnaissance

Journée Viennoise de la santé (volet prévention)

Ligne nationale 3114 : Ecoute, évaluation du risque suicidaire, orientation des personnes en souffrance

Pair-aidants dans les services

Programme BREF

Travail de prévention dans les Maisons des Usagers

Maisons des aidants

Formations PSSM

SISM

Prévention à domicile : lutter contre l'isolement en mettant en place des aides à domicile.

Equipes mobiles / Aller-vers

Accueil de stagiaires dans les établissements médico-sociaux (IDE, ES, psycho, etc.).

Champ de la personne âgée : lien aux aidants ; promotion de la vie sociale ; animation territoriale ; suivi médicamenteux ; participation aux "Forums Séniors"

Prévention à l'usage des écrans

Actions des GEM

Programme Vigilans

Dispositifs spécialisés  
Ados : CAIA  
Adultes : CTAI - C3R  
CALIPSO : Troubles précoces / Addictologie.

Plateforme ressources pour les endeuillés par suicide : [www.espoir-suicide.fr](http://www.espoir-suicide.fr)

Formations « Prévention du suicide » (Promotion Santé)

# Table-ronde 7

Que pourrait-on imaginer ? Comment innover dans nos structures ?

Renforcer et faire émerger le Collectif isérois de personnes concernées

Proposer des groupes de psycho-éducation à la crise suicidaire dans les secteurs hospitaliers (CMP / HDJ / CATTP).

Pair-aidants sur la prise en charge de la crise suicidaire

Formation et travail en réseaux avec les médecins de ville (souvent démunis)

Téléexpertise et téléassistance à renforcer

Formation des adhérents des GEM aux PSSM

Partenariat avec les communes ; accès et inclusion dans la ville

Renforcer la psychoéducation familiale et autres : somatiques, addictologie, etc

Généraliser l'approche "rétablissement"

Passage à la retraite: accompagnement au changement de statut

Répliquer le projet de l'ARHM « La Tête haute » (santé mentale des jeunes collégiens et lycéens)

Prévention du suicide: sensibiliser l'ensemble des structures accueillant des personnes âgées ainsi que les pros intervenant aux domiciles

Créer un réseau « Sentinelles » en prévention du suicide dans le Département

## PEPITES

1) Grandes campagnes d'information grand public pour lutter contre la stigmatisation et sortir du huis-clos et des tabous liés à la santé mentale.

2) S'inspirer des pays anglosaxons et scandinaves autour de la prévention auprès des jeunes en milieu scolaire (PSSM Ados), au même titre que la santé sexuelle par exemple.