

# Table-ronde 6

Que met-on déjà en place chacun.e en matière de prévention dans nos structures ?

Mise en lien des structures médicales et médico-sociales en fonction des besoins de la personne

Développement d'une action CPS via le PRODAS (PROGRAMME de Développement Affectif et Social)

GEM Hors les murs : Travail autour de la caravane des possibles, café-resto associatif

Sensibilisation des pros à la santé mentale via les CPTS

Mise en place de « Cafés solidaires » dans les Maisons du Département (ex: Vercors) + Collectif « Vercors sensibles / TND »

SISM

Recrutement d'une pair-aidante sur la coordination de l'aide aux aidants.

Événements socio-culturels autour de la santé mentale (ex : L'Exil ; projections de web-documentaires, spectacles, etc.).

PSSM pour les habitants et les élus

Ateliers d'expression artistique au sein des structures ou en aller-vers (centres de santé sexuelle par exemple).

# Table-ronde 6

Que pourrait-on imaginer ? Comment innover dans nos structures ?

Créer un lieu d'accueil sans rendez-vous pour venir poser ses questions, se confier

Inclusion des pair-aidants et des personnes concernées à renforcer

Prévention dans le domaine de la santé périnatale psychiatrique

PSSM, Programmes CPS à l'école + interventions dans les établissements scolaires

Actions de communication et de prévention dans l'Espace santé des personnes

Développer les actions d'éducation populaire en santé mentale

Renforcer/améliorer le travail en réseau médical/médico-social + les liens avec les CMP.

Dépasser toutes les questions de confidentialité des données et le secret pro

Travailler plus dans/avec les ESAT à l'avenir

Inclure le bien-être des collaborateurs et leur santé mentale dans les entretiens professionnels annuels

Renforcer la sensibilisation du grand public (conférences, etc.)

Faciliter l'accès aux ressources via la numérique (MonSISRA) avec une cartographie de l'offre plus simple et accessible, des « fiches réflexe » en orientation à destination des pros de santé

Former plus d'élus à la santé mentale

## PEPITES

- \* PSYTRUCK toute l'année (pas seulement pendant les SISM).
- \* Bibliothèques vivantes : sensibilisation et déstigmatisation.
- \* Généraliser le « Comment vas-tu ? » à tous milieux, tous soignants.

Valoriser les IPA pour faciliter les parcours (ESMPI)