

# Table-ronde 5

Que met-on déjà en place chacun.e en matière de prévention dans nos structures ?

CD38: Offre de soutien psychologique pour les personnes bénéficiaires du RSA + aide à l'insertion socio-professionnelle.

PCO/ANAIS: Prévention des Troubles du neurodéveloppement chez les enfants

Sensibilisations dans les lycées

Prévention par la pair-aidance: partage de son diagnostic/expérience

Activités des GEM: Itinérance et aller-vers pour briser l'isolement en partant à la rencontre des personnes seules ou en souffrance psycho

Etude de cas cliniques entre l'ESMPJ et Le Vinatier (Lyon) autour de l'émergence de troubles précoces

Participation des établissements psy dans les travaux des CLSM et CPTS

Soutien psychosocial: Soirées bien-être - prendre soin de soi / Ateliers Korska (apprendre la gestion des émotions et du stress) / Randonnées, etc.

Point écoute Jeunes

Eviter les rechutes: mise en place de groupes de parole et de formation sur « comment mieux communiquer avec son proche concerné par un trouble psychique ? »

PSSM

PSYTRUCK lors de et hors SISM

# Table-ronde 5

Que pourrait-on imaginer ? Comment innover dans nos structures ?

Intégrer des pair-aidants dans chaque niveau de prévention / Favoriser les liens entre une personne concernée et un pair-aidant « adapté ».

Favoriser les médiations de pair-aidants

Développer les interventions dans la ville

Déstigmatiser la santé mentale auprès des jeunes, en déployant par exemple du Théâtre-Forum

Santé mentale des jeunes: Renforcer l'accompagnement des proches dont les enfants souffrent de phobie scolaire ou sociale, tentatives de suicide, etc.

Former les médecins généralistes à la santé mentale de façon systématique

Mieux connaître les médecins traitants/généralistes

Echanges décroisés entre les différents secteurs (psychiatres, pair-aidants, paramédicaux, etc.) pour une prise en charge globale du patient

Systematiser la prévention en milieu scolaire + en IME pour les jeunes qui ne peuvent pas s'exprimer

Développer la prise en charge psychologique des personnes en précarité

## PEPITE

Valoriser les savoirs expérientiels à tous les niveaux de prévention, dans tous les milieux, à tout âge, en s'adressant tant aux pros, qu'aux personnes concernées, aux familles, en décroissant les secteurs

Améliorer les sorties d'hospitalisation