

# Table-ronde 2

Que met-on déjà en place chacun.e en matière de prévention dans nos structures ?

Points écoute et permanences Infirmières dans les collèges et lycées

Actions d'aller-vers avec des outils comme le PSYTRUCK

"Cafés santé" autour de la santé mentale: espace d'échanges et de sensibilisation entre pros et interconnaissance des dispositifs existants

Ouverture d'antennes des Maisons des Adolescents sur le territoire.

Unis-Cités/Ambassadeurs Santé Mentale : interventions de pairs à pairs (établissements scolaires, Missions locales...)

Conférences et temps de formation proposés par les CLSM

Usage et valorisation des lignes d'écoute : Nightline, 3114, SOS Amitiés, etc.

Favoriser le partage expérientiel (pair-aidance) : déstigmatisation, entraide, légitimation / Soutien à la prise en compte de ses besoins et de ses limites

« Marches douces santé » auprès de publics fragiles

Travail renforcé sur les interventions précoces

Actions collectives proposées aux patients en CATTP.

Opportunité des SISM saisie pour sensibiliser chaque année

# Table-ronde 2

Que pourrait-on imaginer ? Comment innover dans nos structures ?

Bénéficier "d'Ambassadeurs santé mentale" dans chaque structure, écoles, entreprises, pour aider, renseigner, déstigmatiser.

Intégrer les PSSM dans tous les cursus scolaires

Développer des lieux d'écoute mobiles

Aborder les CPS et la santé mentale dès la petite enfance (et ce jusqu'au lycée).

Proposer plus d'actions entre partenaires et d'interventions inter-structures

Améliorer la visibilité des ressources : QR codes dans les centres de ressources en santé mentale (Promotion santé ?) ; lignes d'écoute, etc

Développer et implanter les pratiques de suivi intensif dans le milieu pour éviter les hospitalisations et permettre une meilleure qualité de vie au domicile.

Créer des campagnes d'affichage et spots télévisés pour toucher tous les publics

Accès à l'information (internationale) sur la santé mentale de manière simplifiée.

Des vrais temps effectifs de sensibilisation dans les établissements scolaires pour développer une culture commune, des réflexes, des connaissances partagées dès le plus jeune âge

Ouverture des CMP le soir et les samedis matins

Rendre les PSSM accessibles notamment aux aidants familiaux

Parler de santé mentale dès le plus jeune âge et tout au long de la vie

Prolonger les amplitudes horaires d'ouverture des CMP