

TABLE RONDE 1

QUE MET-ON DÉJÀ EN PLACE CHACUNE
EN MATIÈRE DE PRÉVENTION DANS NOS
STRUCTURES ?

La Maison des Usagers
permet de déstigmatiser
la santé mentale en
ouvrant les portes de
l'hôpital aux partenaires
tels que les GEM ...

Aide au dépistage des
TND chez les enfants
de 0 à 6 ans

Evènements grand
public pour
déstigmatiser la santé
mentale

Soirée de prévention
et d'information sur le
Burn out pour les
professionnels de
santé

Rencontre et
coordination des
acteurs en
santé mentale

Temps d'échange conviviaux
entre pairs au GEM, action
citoyennes, développement
du pouvoir d'agir, activités
occupationnelles pour le
rétablissement

Aller à la rencontre d'un public jeune pour
apporter des informations de pairs à pairs

Favoriser l'interconnaissance des aidants/
élus/professionnels/personnes
concernées/institutions

Prévention et
repérage des TND
chez les 0 à 3 ans

Parol'écoute
jeunes

Rencontres, conférences ateliers
d'information sur tes thématiques
de santé mentale auprès des pros

TABLE RONDE 1

QUE POURRAIT-ON IMAGINER ? COMMENT INNOVER DANS NOS STRUCTURES ?

Communication large aux élus des événements et formations autour de la santé mentale

Déployer les formations PSSM

- Agir sur la prévention secondaire : repérage et interventions précoces des TND

Développer une équipe d'urgence mobile dédiée à la prévention de la crise (24/24)

Sensibilisation/formations pour déstigmatiser

Groupe de parole pour les parents d'enfants TND

Informations aux usagers sur des thématiques de santé mentale

Connaissances des structures et actions des acteurs de la santé mentale

Développer les CPS dès le premier âge

Orienter vers les lieux ressources en santé mentale

Interventions de pairs à pairs pour déstigmatiser la santé mentale et développer les CPS

- ateliers bien-être dans les CMP (diététique, socio-esthétique, cohérence cardiaque, soins dentaires..)

Rencontrer le milieu scolaire pour parler des TND et faciliter l'inclusion scolaire et la compréhension des troubles

Favoriser la visibilité et lisibilité du REPSY pour intervenir plus rapidement

Développement de BREF

Accueillir des pairs-aidants

Conférence TSA et Santé mentale et santé mentale et addictions

Plus de liens avec les CMP, favoriser leur présence aux groupes de travail, réfléchir ensemble aux orientations en amont et aval

Ouverture des CMP et de la MDU en dehors des plages horaires 9/17h du Lundi au vendredi

PSYTRUCK à l'occasion des SISM

Volet santé mentale du CLS, groupe de travail pluriprofessionnel sur la santé mentale

Développement de la pair-aidance

Agir sur tous les déterminants de la santé (sociaux/bio/psycho)

Développer les PSYTRUCK hors des SISM