

# Les contours de la prévention en santé mentale



## PTSM 38

Projet territorial de santé  
mentale de l'Isère

## JOURNEE PTSM ISERE

Arnaud Carré

Docteur en Psychologie - Psychologue

*RPPS10009832196*

Maître de Conférences Habilité à  
Diriger des Recherches.

Directeur scientifique Chaire BEST



LIP PC2S



CHAIRE  
PARTENARIALE  
BEST



FONDATION  
UNIVERSITÉ SAVOIE  
MONT BLANC

# Sommaire

- D'une approche catégorielle à une approche dimensionnelle
- Psychiatrie et Santé mentale
- Les grands déterminants de la Santé mentale
- Prévention et Santé mentale

# D'une vision catégorielle à une approche dimensionnelle

**Trouble psychique /  
Diagnostic psychiatrique**

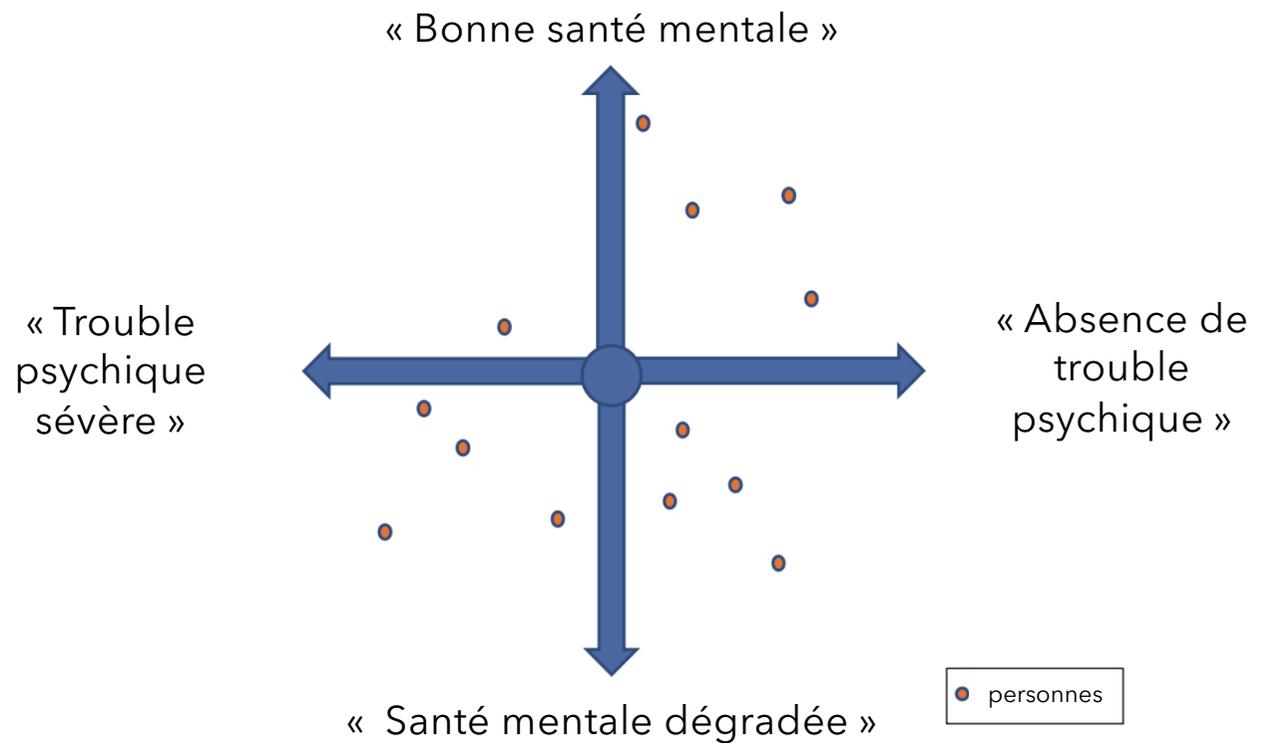
Nombre de symptômes (*seuils*)  
Durée (*minimale*)

**Absence de trouble**

# D'une vision catégorielle à une approche dimensionnelle



# D'une vision catégorielle à une approche dimensionnelle



**Légende** : continuum entre les troubles psychiques et la bonne santé mentale

# D'une vision catégorielle à une approche dimensionnelle



**Bien-être et dimension positive de la santé mentale**

Promotion de la santé et actions de prévention universelle



**Détresse psychologique et difficultés psychologiques émergentes**

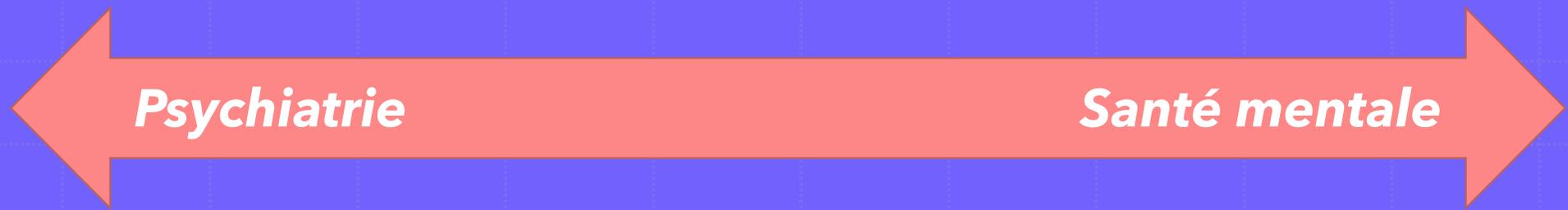
Prévention ciblée avant l'apparition de troubles (sélective et secondaire)



**Troubles psychiques caractérisés (= maladies diagnostiquées)**

Prévention tertiaire et soins

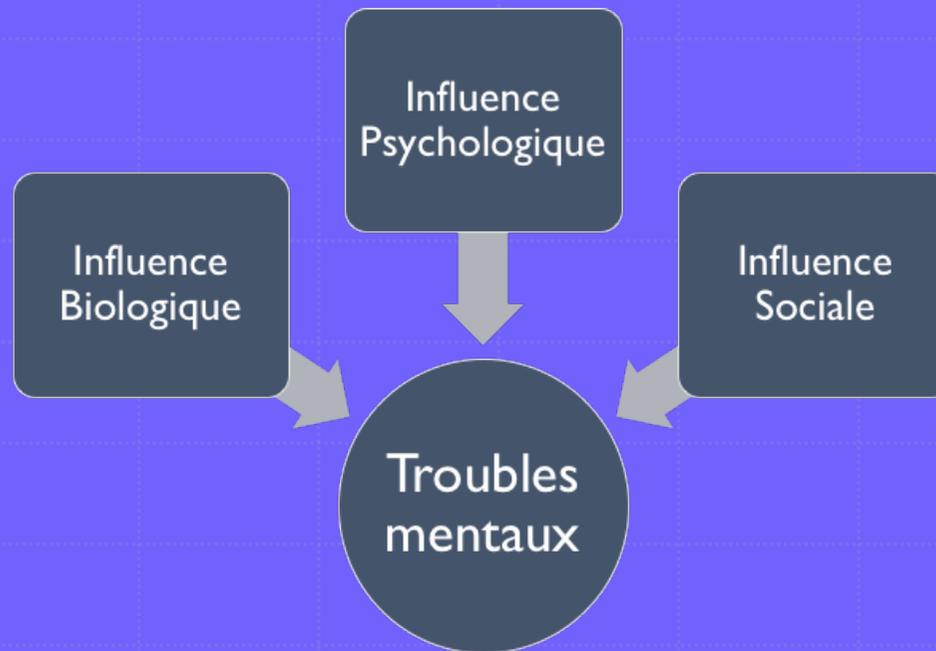
# Psychiatrie et Santé mentale



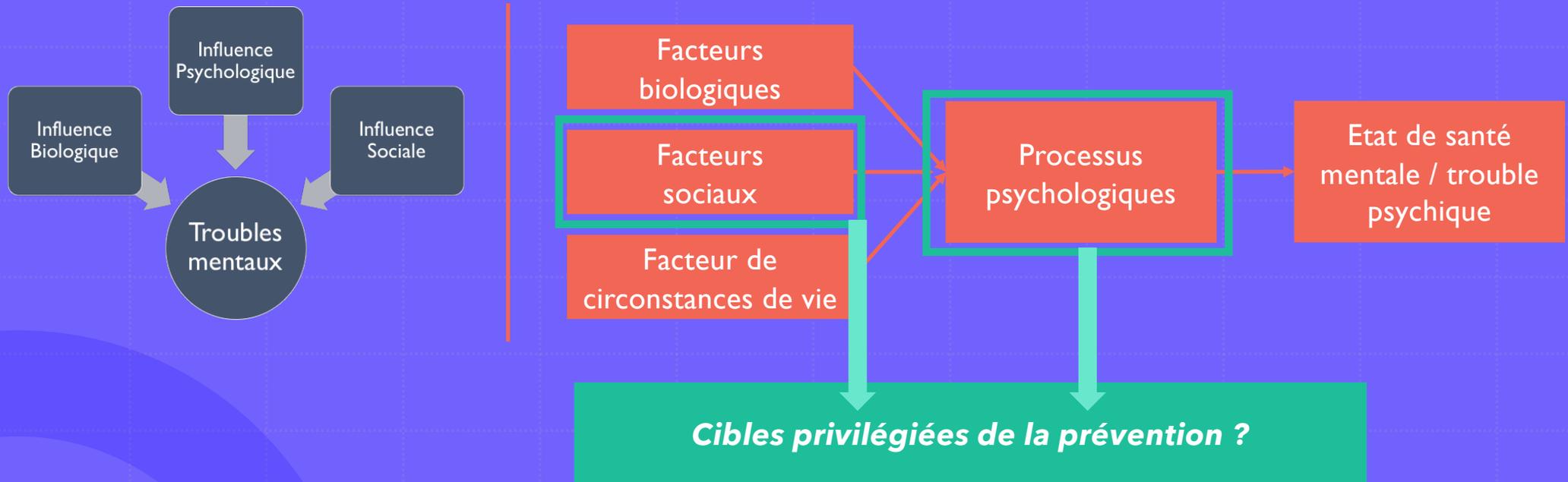
*La souffrance psychique*

*Le bien-être*

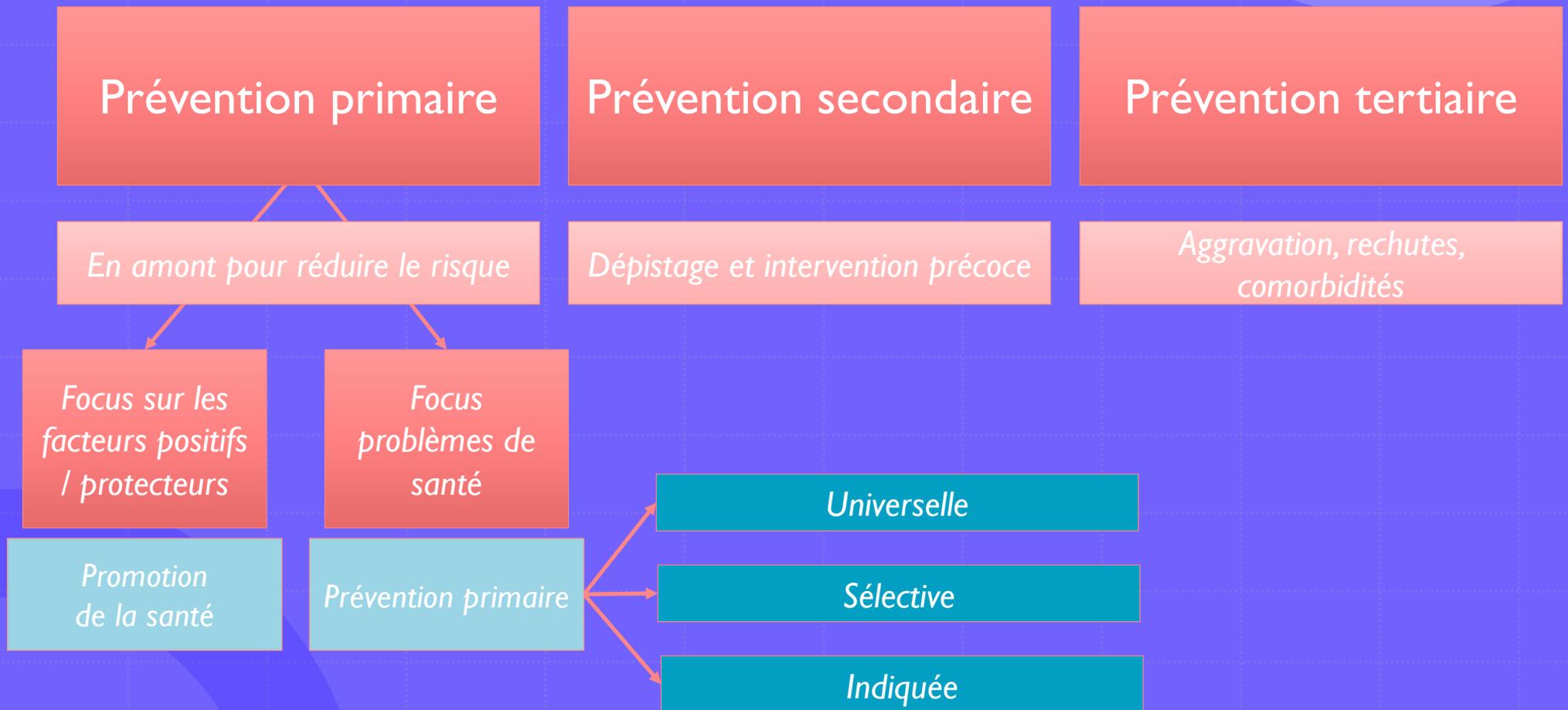
# Les grands déterminants de la santé mentale



# Les grands déterminants de la santé mentale

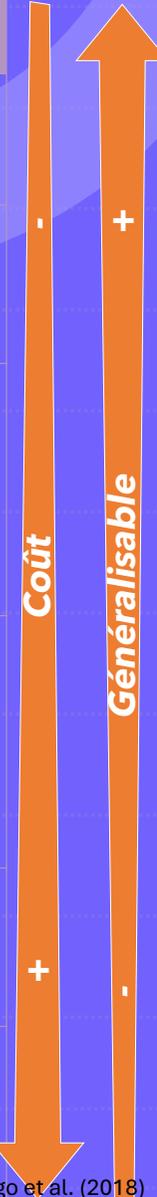


# Prévention et Santé mentale



# Prévention et Santé mentale

	Population	Buts	Exemple	
Promotion de la santé mentale	Population générale et grand public	Promouvoir le bien-être, favoriser le développement, renforcer la résistance	Interventions dans les écoles sur le coping, ou l'alimentation	-
Intervention préventive universelle	Population générale et grand public indépendamment des facteurs de risques	Cibler des risques en population générale, interventions efficaces et peu coûteuses	Interventions scolaires contre le harcèlement	+
Intervention primaire sélective	Individus avec des risques plus élevés, identifiés sur la base de risques bio-psycho-sociaux	Cibler les risques et renforcer les compétences pour prévenir le développement de troubles avec des interventions à faibles risques et peu coûteuses	Auprès des apparentés des patients aux troubles sévères	
Intervention primaire indiquée	Individus à risques avec des signes cliniques légers mais détectables sans recevoir de diagnostic	Traiter les premiers signes en amont des transitions pathologiques complètes. Cibler les risques et favoriser la résilience. Niveaux de risques et de coûts pouvant être plus élevés	Auprès des personnes à risques psychotiques (symptômes débutants, et déclin récents)	
Prévention secondaire	Individus recevant le diagnostic en stade précoce de développement pathologique	Accompagner le traitement, favoriser la satisfaction, prévenir des rechutes	Favoriser la détection précoce et l'accès aux soins dans la dépression, réduire le temps sans PEC	+
Prévention tertiaire	Individus avec un trouble déclaré	Prévenir la dégradation et les comorbidités émergentes	Remédiation cognitive dans les Schizophrénie, prévention du suicide dans le trouble bipolaire, arrêt du tabac	-



# Les contours de la prévention en santé mentale

**MERCI POUR  
VOTRE  
ATTENTION**



**PTSM 38**

Projet territorial de santé  
mentale de l'Isère



UNIVERSITÉ  
SAVOIE  
MONT BLANC



**UGA**  
Université  
Grenoble Alpes

**LIP PC2S**



CHAIRE  
PARTENARIALE  
BEST



**FONDATION**  
UNIVERSITÉ SAVOIE  
MONT BLANC