

# Généralisation du modèle BREF en AuRA



**M. Pascal CROUZAUD, Délégué départemental  
UNAFAM Isère**

Sur la base d'une présentation faite le 26 novembre 2024 par

**M. Olivier Paul**

**Délégation Régionale Unafam AuRA**

**Dr. Romain REY**

**MCU-PH, psychiatrie adulte**

**Centre Lyonnais des Aidants en Psychiatrie (CLAP)**

**Le Vinatier - Psychiatrie Universitaire Lyon Métropole**

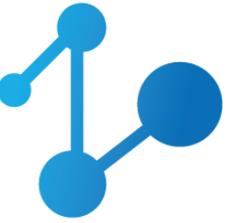
**LE VINATIER**

**PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE  
LYON MÉTROPOLE**

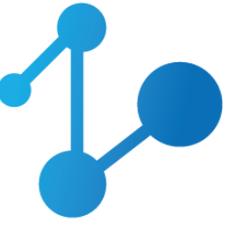


**clap**  
Centre Lyonnais  
des Aidants en Psychiatrie

# OBJECTIFS



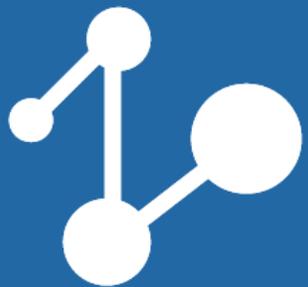
1. Présentation du modèle BREF
2. Décision de la généralisation du modèle BREF en AuRA par l'ARS
3. Déploiement du modèle BREF en AuRA



**LE VINATIER**  
PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE  
LYON MÉTROPOLE

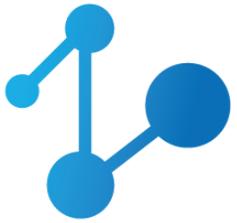


**Innovations participatives**  
co-conception, co-pilotage, co-production



Pourquoi développer les interventions  
à destination des aidants ?

# LA PSYCHOÉDUCATION DES AIDANTS, une intervention thérapeutique (avec un double bénéfice)



## POUR LES USAGERS

- **Intervention la plus efficace après les traitements médicamenteux**
- Amplitude d'effet sur la prévention de la rechute identique à celle des traitements médicamenteux
- Amélioration de l'observance thérapeutique

*Bighelli et al., 2021 ; McFarlane, 2002 ;  
Pilling et al., 2002 ; Sin and Norman, 2013*

## POUR LES AIDANTS

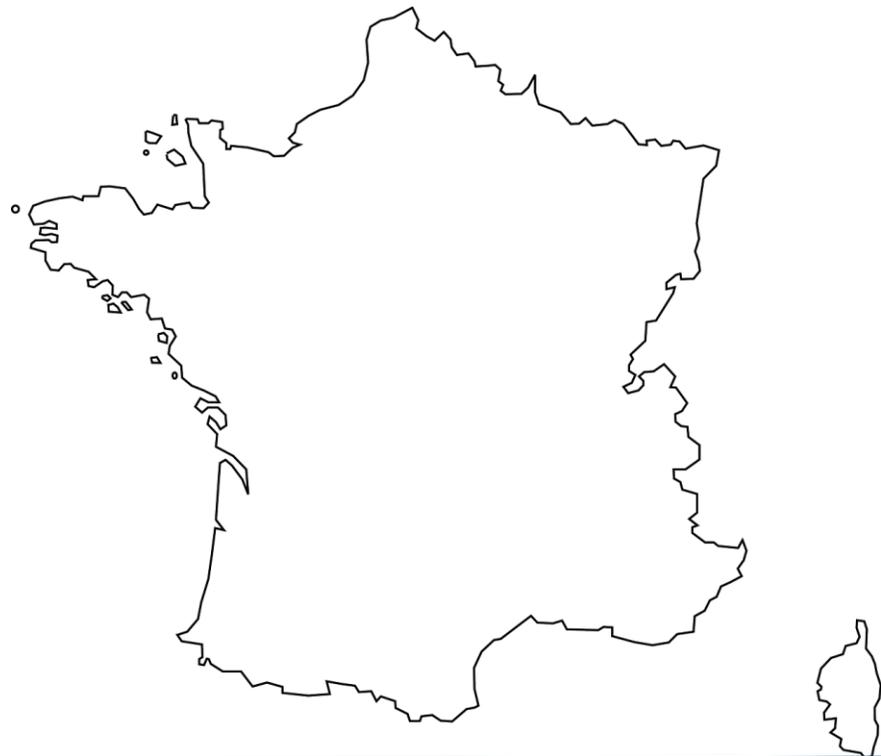
- Réduction :
  - du fardeau ressenti
  - de la symptomatologie dépressive
  - du nombre de jours d'arrêt de travail
- Meilleur recours aux ressources disponibles

*Ma et al., 2018 ;  
Valladier et al., 2016*

# EN FRANCE UNE ORGANISATION INSUFFISANTE

## Constat :

1. Faible proportion d'aidants bénéficiant de psychoéducation : < 5%
2. Délai important avant l'accès à la psychoéducation : 8-12 ans en moyenne



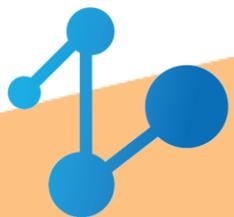
LE MODELE BREF :  
**UNE CONNEXION PRÉCOCE,**  
SYSTÉMATIQUE ET DURABLE

**LA COMPLEMENTARITE**  
PAIR à PAIR-PSYCHOEDUCATION



PROGRAMMES PSYCHO-ÉDUCATIFS  
(APPROFONDISSEMENT)



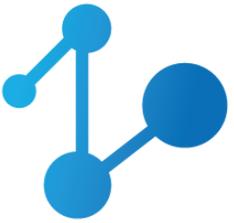
**BREF**   
Programme de Psychoéducation

PSYCHOÉDUCATION INITIALE  
CONNEXION AVEC LE PARCOURS

PAIR-ÉDUCATION  
GÉNÉRALE  
SOUTIEN DURABLE

- accueils
- groupes de parole
- formations spé. (6)
- atelier Prospect
- conférences
- évènements
- flashes info
- cafés rencontre

# BREF, un programme **hautement acceptable** pour les aidants



## 1 FAMILLE



SANS LA PRESENCE DU PROCHE CONCERNE

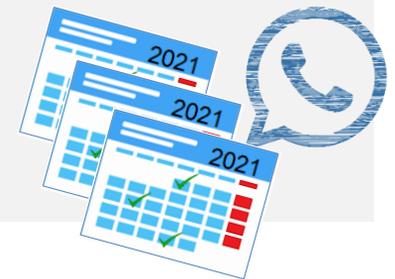
## 2 SOIGNANTS



+ 1 BÉNÉVOLE D'ASSOCIATION DE FAMILLE

## 3 SÉANCES

+ 1 APPEL TÉLÉPHONIQUE À 3 MOIS



# Séance 1

Récit des aidants,  
ciblage des objectifs



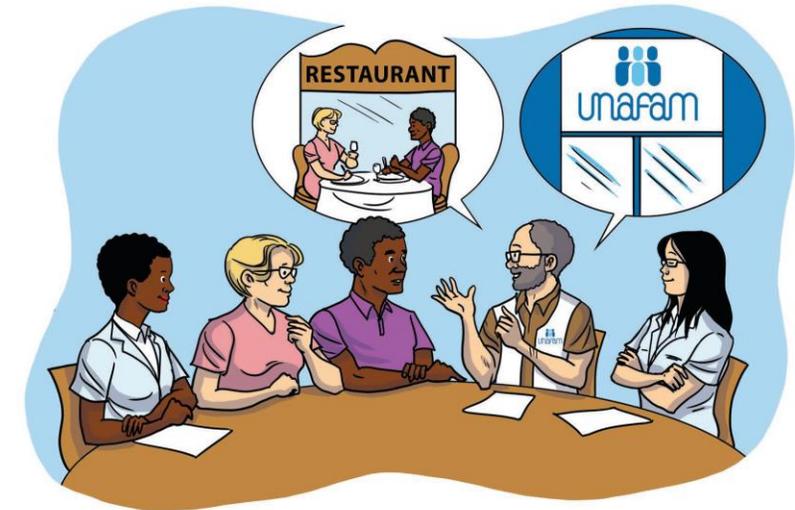
# Séance 2

Focus  
USAGER



# Séance 3

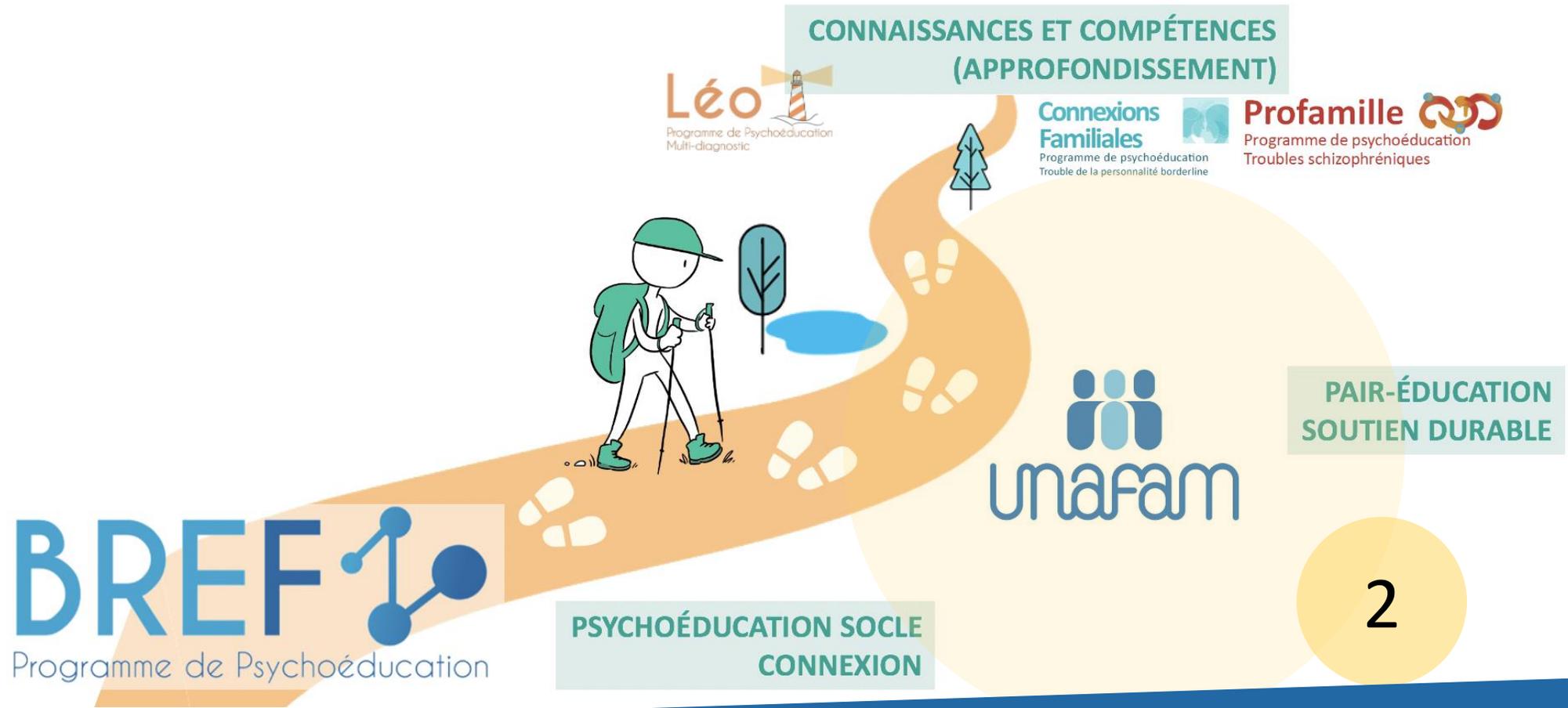
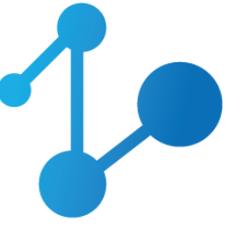
Focus  
AIDANTS



**BREF**   
Programme de Psychoéducation



**Appel à 3 mois**  
Faire le point  
Connecter au parcours



Les délégations départementales Unafam assurent :

- Le lien avec la suite du parcours
- La pair-éducation
- & incitent à l'approfondissements des compétences et des connaissances



**LE VINATIER**

PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE  
LYON MÉTROPOLE



## REGION AUVERGNE RHONE-ALPES

**1644 personnes formées**

### EN ISERE

**204 professionnels de santé**  
**16 bénévoles Unafam formés**



Agence Régionale de Santé  
Auvergne-Rhône-Alpes

4



Dél. Régionale

Binôme coordonnateur régional



Centre Lyonnais  
des Aidants en Psychiatrie



Dél. Départ.

Binôme opérationnel local

centre  
animateur  
local

BREF



Dél. Départ.

Binôme opérationnel local

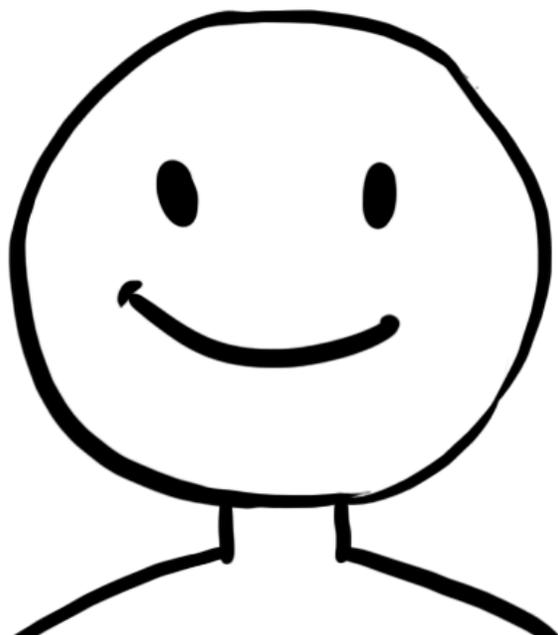
centre  
animateur  
local

BREF

Le référent BREF, un booster vers la généralisation dans chaque département

# Merci de votre attention !

[38@unafam.org](mailto:38@unafam.org)



**LE VINATIER**

PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE  
LYON MÉTROPOLE

