

Généralisation du modèle BREF en AuRA



**M. Pascal CROUZAUD, Délégué départemental
UNAFAM Isère**

Sur la base d'une présentation faite le 26 novembre 2024 par

M. Olivier Paul

Délégation Régionale Unafam AuRA

Dr. Romain REY

MCU-PH, psychiatrie adulte

Centre Lyonnais des Aidants en Psychiatrie (CLAP)

Le Vinatier - Psychiatrie Universitaire Lyon Métropole

LE VINATIER

**PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE
LYON MÉTROPOLE**



clap
Centre Lyonnais
des Aidants en Psychiatrie



OBJECTIFS



1. Présentation du modèle BREF
2. Décision de la généralisation du modèle BREF en AuRA par l'ARS
3. Déploiement du modèle BREF en AuRA



LE VINATIER
PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE
LYON MÉTROPOLE



Innovations participatives
co-conception, co-pilotage, co-production



Pourquoi développer les interventions
à destination des aidants ?

LA PSYCHOÉDUCATION DES AIDANTS, une intervention thérapeutique (avec un double bénéfice)



POUR LES USAGERS

- **Intervention la plus efficace après les traitements médicamenteux**
- Amplitude d'effet sur la prévention de la rechute identique à celle des traitements médicamenteux
- Amélioration de l'observance thérapeutique

*Bighelli et al., 2021 ; McFarlane, 2002 ;
Pilling et al., 2002 ; Sin and Norman, 2013*

POUR LES AIDANTS

- Réduction :
 - du fardeau ressenti
 - de la symptomatologie dépressive
 - du nombre de jours d'arrêt de travail
- Meilleur recours aux ressources disponibles

*Ma et al., 2018 ;
Valladier et al., 2016*

EN FRANCE UNE ORGANISATION INSUFFISANTE

Constat :

1. Faible proportion d'aidants bénéficiant de psychoéducation : < 5%
2. Délai important avant l'accès à la psychoéducation : 8-12 ans en moyenne

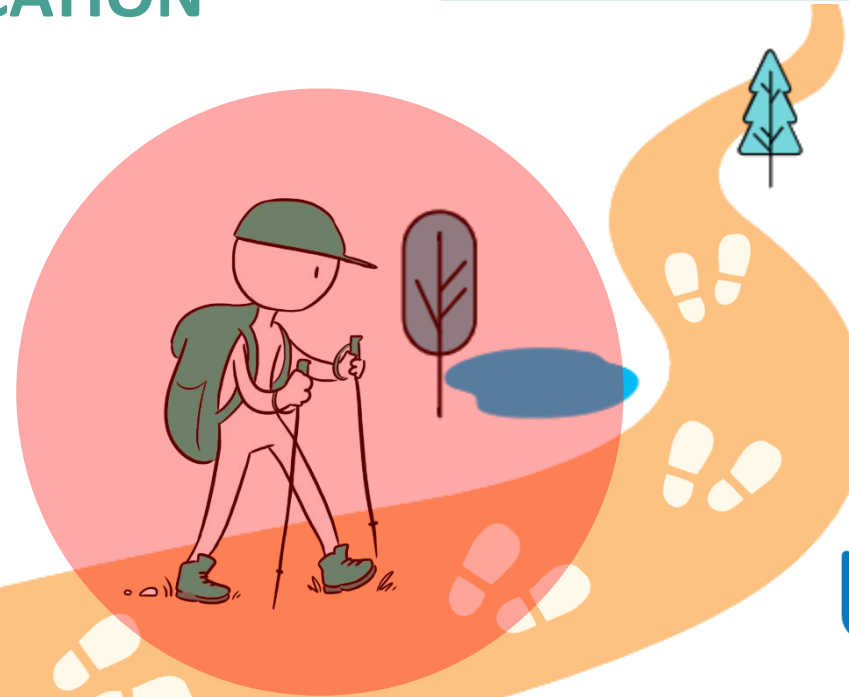


LE MODELE BREF :
UNE CONNEXION PRÉCOCE,
SYSTÉMATIQUE ET DURABLE

LA COMPLEMENTARITE
PAIR à PAIR-PSYCHOEDUCATION



**PROGRAMMES PSYCHO-ÉDUCATIFS
(APPROFONDISSEMENT)**



BREF 
Programme de Psychoéducation

**PSYCHOÉDUCATION INITIALE
CONNEXION AVEC LE PARCOURS**

**PAIR-ÉDUCATION
GÉNÉRALE
SOUTIEN DURABLE**

- accueils
- groupes de parole
- formations spé. (6)
- atelier Prospect
- conférences
- évènements
- flashes info
- cafés rencontre

BREF, un programme **hautement acceptable** pour les aidants



1 FAMILLE



SANS LA PRESENCE DU PROCHE CONCERNE

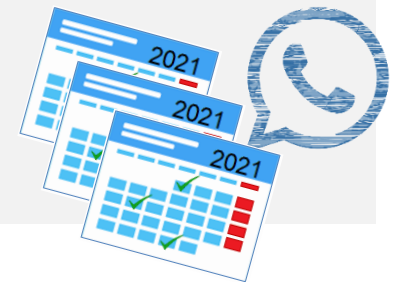
2 SOIGNANTS



+ 1 BÉNÉVOLE D'ASSOCIATION DE FAMILLE

3 SÉANCES

+ 1 APPEL TÉLÉPHONIQUE À 3 MOIS



Séance 1

Récit des aidants,
ciblage des objectifs



Séance 2

Focus
USAGER



Séance 3

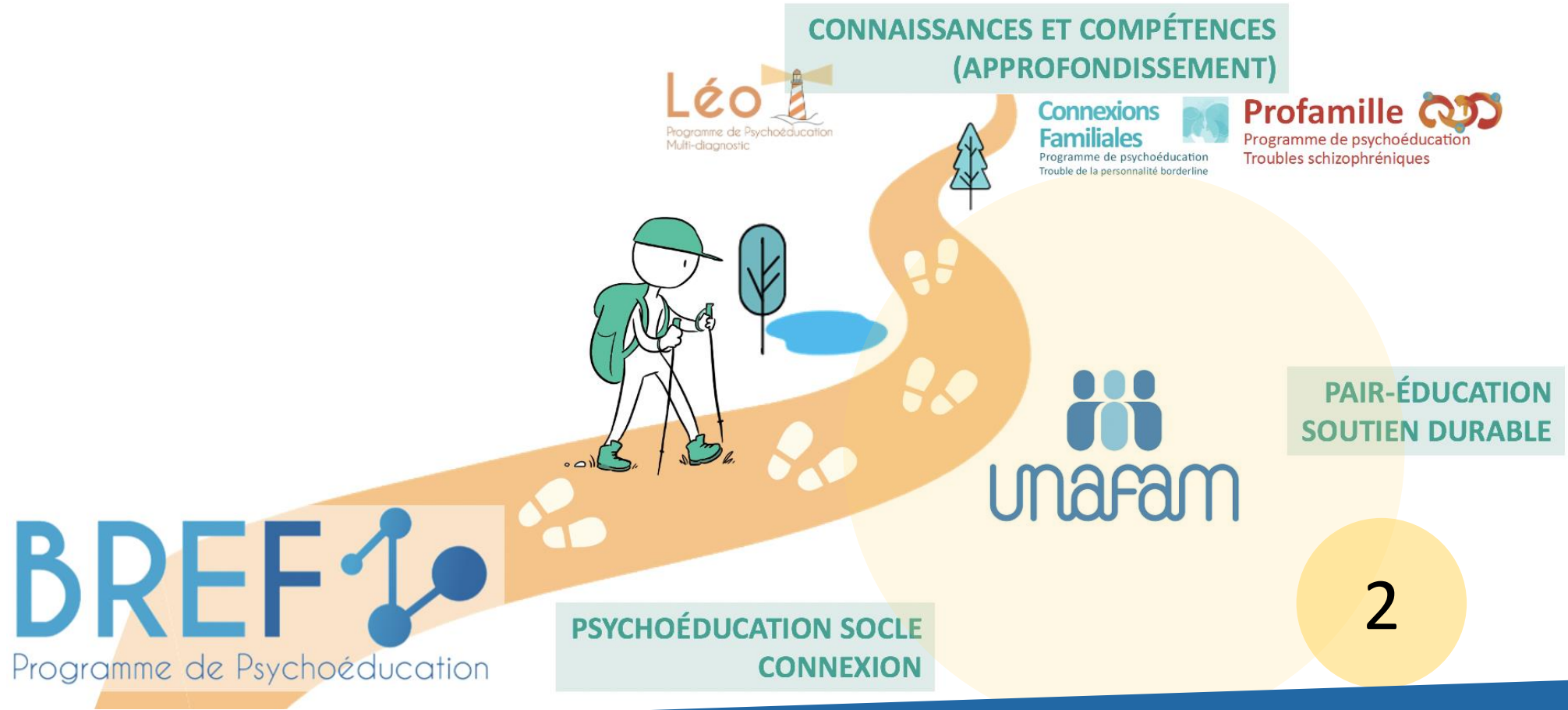
Focus
AIDANTS



BREF 
Programme de Psychoéducation



Appel à 3 mois
Faire le point
Connecter au parcours



Les délégations départementales Unafam assurent :

- Le lien avec la suite du parcours
- La pair-éducation
- & incitent à l'approfondissements des compétences et des connaissances



LE VINATIER

PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE
LYON MÉTROPOLE



REGION AUVERGNE RHONE-ALPES

1644 personnes formées

EN ISERE

204 professionnels de santé
16 bénévoles Unafam formés



Agence Régionale de Santé
Auvergne-Rhône-Alpes

4



Dél. Régionale

Binôme coordonnateur régional



Centre Lyonnais
des Aidants en Psychiatrie



Dél. Départ.

centre
animateur
local

BREF

Binôme opérationnel local



Dél. Départ.

centre
animateur
local

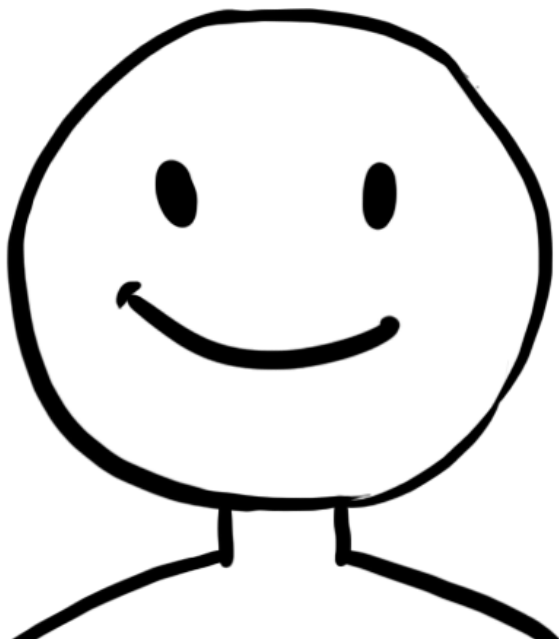
BREF

Binôme opérationnel local

Le référent BREF, un booster vers la généralisation dans chaque département

Merci de votre attention !

38@unafam.org



LE VINATIER

PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE
LYON MÉTROPOLE

