

## Conseils pour bien prendre mon traitement

### Comment ne pas oublier mon traitement ?

- Suivez bien la prescription, en prenant régulièrement les médicaments, tous les jours et sans interruption
  - Respectez les doses prescrites et les heures de prises
    - *Conseil : préparez un pilulier*

.....  
 .....

### A quelle heure prendre mes médicaments ?

Nom	Classe / Fonction	Matin	Midi	Soir	Coucher	Commentaires

### Que faire si j'oublie un médicament ?

- Si vous oubliez un médicament, ne prenez pas double dose le lendemain

.....  
 .....

### Que faire si je pars en voyage ?

- Ne jamais interrompre le traitement, même si vous vous sentez bien
  - Anticipez pour ne pas être « en panne » de traitement

.....  
 .....