

# Réseau des Insuffisants Cardiaques de l'Isère <sup>1</sup>



Adresse : Pavillon E CHU Grenoble Alpes, 38700 La Tronche  
Contact : 04.76.76.94.96 / Resic38@chu-grenoble.fr  
Horaires : Du Lundi au Vendredi, de 9h à 17h



**Objectif : Offrir un accompagnement et des services pour vivre au mieux avec la maladie cardiaque**  
(prévention des hospitalisations, amélioration de la qualité de vie...)

## Accompagnement

- ✓ Visite d'inclusion à domicile
- ✓ Appel téléphonique 1 mois plus tard
- ✓ Suivi par un soignant référent <sup>2</sup> : visites à domicile à 3, 6, 9 et 12 mois
- ✓ Après 1 an, selon les besoins :
  - Maintien de l'accompagnement **avec** ou **sans** suivi trimestriel à domicile
  - Sortie du RESIC 38
- ✓ 1 appel tous les ans (sauf sortie de réseau)
- ✓ En cas d'hospitalisation, appel téléphonique lors du retour à domicile

## Services

### Services de coordination

- Avis thérapeutique par le médecin cardiologue d'astreinte (Dr CASSET ou Dr SALVAT) si votre médecin généraliste et votre cardiologue sont indisponibles
- Référencement au SAMU : prise de décision accélérée en cas d'appel au 15 pour un problème cardiaque
- Soutien des patients, de leurs familles et des professionnels : si besoin, coordination médico-sociale

### Séances individuelles à domicile

- Entretien(s) personnalisés avec un.e professionnel.le :
- Psychologue
  - Diététicien.ne
  - Activité physique adaptée...

### Séances collectives

- Temps d'échange et d'information sur différents thèmes de santé (voir au dos)

1 : Le RESIC fait partie de la MRSI, Maison Ressource Santé en Isère, établissement à but non lucratif et totalement financée par l'Etat. Aucun frais n'est à votre charge.

2 : Formé à l'éducation thérapeutique et à l'insuffisance cardiaque

## A propos de L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

Une **bonne assiette** pour mon cœur

**Bouger** avec une insuffisance cardiaque

Mieux vivre dans ma **tête** et dans mon **corps**

Les **repas de fête** c'est possible !



Mes **médicaments** au quotidien

Les **signes d'alerte** : connaître, reconnaître, agir

Les **stimulateurs et défibrillateurs** cardiaques

**Comment ?**  
Appelez-nous au  
**04 76 76 94 96**

**Pourquoi ?**

Pour pouvoir s'exprimer librement, écouter et rencontrer des personnes, partager le vécu de la maladie au quotidien.

Les ateliers sont animés par des professionnels ou des patients ressources.

Également ouverts aux proches aidants.

« Des temps d'**écoute** et d'**échange** autour de vos préoccupations de santé »

## A propos de La maladie CHRONIQUE en général

Ma **vie affective et sexuelle** avec une maladie

Le vécu des **aidants**

**Voyages et déplacements**

Pause **méditative** (1 à 4)

**Cuisinons ensemble**

Parlons peu, **parlons bien** avec mes soignants

La **fatigue** (1 & 2)

**Droits et démarches** en santé

Le **tabac**

...

**Stress & santé**



**Où ?** À domicile ou en petits groupes (à Grenoble, Voiron et visioconférence)