

Attention à l'auto médication !

Ne prenez aucun médicament sans demander l'avis des professionnels



Les médicaments riches en sodium (sel, Na+) :

En particulier les médicaments **sous forme effervescente**



Les sels de régime Riches en potassium (K+)



Les médicaments contre la douleur (antalgiques)

Privilégiez le **paracétamol**

Evitez **l'aspirine et l'ibuprofène**
(présents dans de nombreuses spécialités pharmaceutiques)

Evitez les anti-inflammatoires

Les conseils de votre pharmacien :

.....

.....

.....