

# Il boit peu

## Fractionner l'hydratation

Le plus important pour le confort est de maintenir la bouche humide en commençant par fractionner l'apport en liquide.

Il est préférable de prendre régulièrement de petites quantités de liquide avec ce qui fait envie (café, thé, jus, bouillons...).

Le matériel doit être adapté afin de permettre à la personne de boire le plus possible seule ou le plus facilement comme les pailles anti reflux, les gobelets avec anses, le verre "canard".



## Les exemples de matériels

✳ *A utiliser en l'absence de troubles de la déglutition :*

Gobelet avec anses



Verre "Canard"



✳ *Valable dans toutes les situations :*

Verre à encoche nasale



Paille anti-reflux /Tip-sip



# Il avale de travers

## Modifier les textures

Essayer des liquides plus épais tels que les nectars de fruit, le jus de tomate, les smoothies. Les boissons gazeuses sont également recommandées. Lorsque le trouble est plus important, consommer de l'eau gélifiée, achetée en pharmacie ou magasins spécialisés (non remboursée) ou préparée selon la recette proposée ici.



## Matériel et position adaptés

Boire en gardant la tête baissée (voir fiche troubles de la déglutition). Cela est possible en utilisant des contenants à ouverture large comme une coupe de fruits, un bol/gobelet avec découpe nasale ou un verre "sip tip" (voir ci dessus).



## Recette de l'eau gélifiée

Pour 1 litre d'eau, il faudra 20 g de gélatine en poudre ou 8 feuilles de gélatine (et selon les goûts : sirop, jus, café, thé...).

Faire chauffer un demi-litre d'eau (sans ébullition). Mettre la gélatine préalablement ramollie avec de l'eau froide. Fouetter. Rajouter hors du feu, le reste d'eau. Verser dans des petits récipients. Placer au réfrigérateur. Se conserve au froid pendant 48 heures.

À la place de la gélatine animale, utiliser de l'AGAR AGAR (gélifiant végétal) 4 g / litre (soit 1 cuillère à café bombée). Délayer dans le liquide froid. Porter la préparation à ébullition. Laissez refroidir. Conservation 48h au frais.



# Il ne boit plus

## Va t-il avoir soif ?

La sensation de soif est directement liée à la sécheresse de la bouche et non à la quantité d'eau prise (boisson ou perfusion par voie veineuse ou sous cutanée). De plus une bouche sèche peut être sujette aux mycoses et autres pathologies sources de douleurs.

Donc, pour soulager une sensation de soif, il faut surtout réaliser des soins de bouche et des humidifications buccales fréquentes en utilisant des différents moyens qui conviennent le mieux à la personne.



## Comment humidifier ?

Par exemple à l'aide de vaporisateurs d'eau (en orientant le spray vers l'intérieur des joues). Il est aussi possible d'utiliser une compresse humide enroulée sur un doigt/cuillère pour la passer dans la bouche et sur les lèvres. Ou bien des bâtonnets en mousse à imbiber du liquide adéquate.

Il existe des sprays ou des gels humectant vendus en pharmacie pouvant réduire les sensations de sécheresse.

L'application sur les lèvres, d'un corps gras comme la vaseline ou un baume à lèvres, peut être nécessaire, sauf en cas d'utilisation d'oxygène où leurs usages sont interdits (pour en savoir plus sur les produits compatibles avec oxygène voir fiche dyspnée).



# HYDRATATION

- en fin de vie -

## Fiche Conseil



*La personne avale de travers ?  
Elle ne peut plus boire ?  
Que proposer ?*

