

L'équipe du PTSM38 vous souhaite un bel été !

Vous recevez cette huitième newsletter du PTSM 38 car vous en êtes pilotes, acteurs, partenaires, contributeurs aux diagnostic et groupes de travaux initiaux ou bien simplement intéressés par la démarche. Très bonne lecture !



**PTSM 38**

Projet territorial de santé  
mentale de l'Isère

## PTSM 38 : La lettre d'info

N°8 - Eté 2024



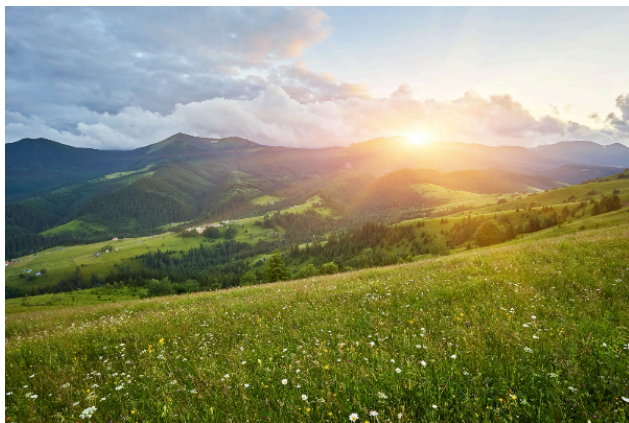
### Quoi de neuf dans le PTSM 38?

Le **Projet Territorial de Santé Mentale** de l'Isère propose désormais sa newsletter. Vous y trouverez régulièrement toute l'**actualité** du projet, la présentation des **acteurs**, des **ressources** diverses, un zoom sur des **actions spécifiques**...  
Merci à tous les partenaires qui ont contribué à cette huitième édition !

[Consultez la page PTSM](#)

### Au menu ce mois ci !

- **ACTU** - Première réunion annuelle de la Commission Spécialisée en Santé Mentale (CSSM) de l'Isère
- **ZOOM SUR** : Le bilan des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) 2023
- **INFO DISPOSITIF** : La mission des *Ambassadeurs Santé Mentale* en Isère
- **RETOUR SUR**: La "Matinée de la pair-aidance" tenue le 18 juin dernier à Bourgoin-Jallieu; L'inauguration de l'hôpital de jour parents/enfants porté par le Centre Hospitalier Alpes-Isère (CHAI) ; La Journée Inter-GEM 2024.
- **AGENDA** : Les prochaines dates à retenir



- Un bel été à toutes et tous ! -

*Cette Lettre Info FLASH propose avant les congés estivaux un tour d'horizon rapide des dernières actualités du PTSM et de la santé mentale en Isère, avec un regard spécifique porté sur la dernière Commission Spécialisée en Santé Mentale (CSSM).*

## ACTU - Première réunion annuelle de la Commission Spécialisée en Santé Mentale (CSSM)



La première réunion annuelle de la **Commission Spécialisée en Santé Mentale (CSSM)** de l'Isère s'est tenue ce mardi 2 juillet 2024, dans les locaux de la Maison Ressource Santé en Isère (MRSI). En raison du contexte électoral qui prévaut ces derniers jours, cette CSSM a pu se dérouler sans toutefois qu'elle ne laisse place à aucun vote ou délibération.

L'**ordre du jour** portait premièrement sur **les actualités des différents groupes de travail (GT)** réunis régulièrement dans le cadre du PTSM. Parmi ceux-ci:

\* **Le GT "Pair-aidance"**, à l'œuvre pour organiser cette année sous l'impulsion de l'Etablissement de Santé Mentale des Portes de l'Isère (ESMPI) une matinée de sensibilisation pour les professionnels mais également pour les personnes concernées et leurs proches ; ce 18 juin à Bourgoin-Jallieu, les échanges ont permis d'évoquer les bénéfices de la pair aidance et les enjeux du déploiement de postes de pair-aidants auprès des équipes soignantes et médico-sociales sur le territoire départemental (*voir plus loin*).

\* **Le GT "Collectif départemental des Usagers"**, réuni déjà à plusieurs reprises cette année 2024 pour mettre en œuvre cette nouvelle fiche-action priorisée du PTSM et constituer une véritable instance participative des usagers et des personnes concernées en Isère. Afin d'ouvrir le Collectif et de présenter ses premiers axes de travail, la date du **21 novembre prochain** (à noter!) a été retenue pour une première rencontre d'informations et de sensibilisation publique.

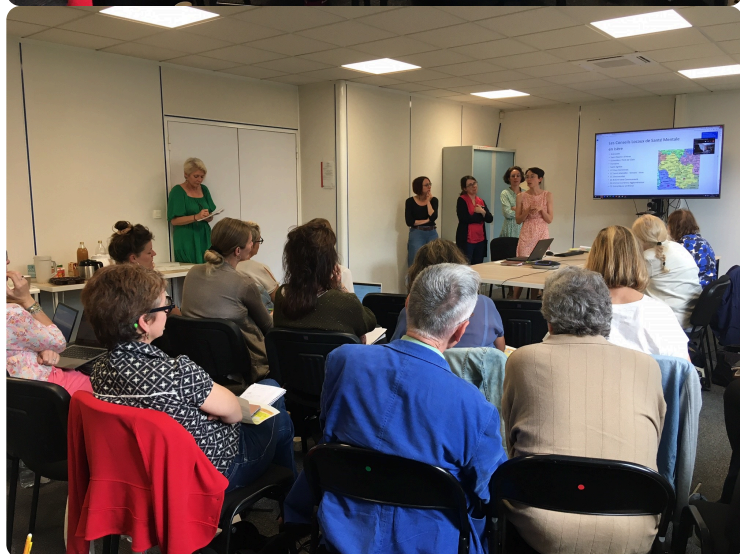
\* **Le GT "Journée partenariale du PTSM"**: en vue de préparer la journée annoncée le **10 décembre prochain**, ce groupe de travail s'est constitué pour définir les objectifs et le programme de l'événement. Celui-ci se tiendra à Voreppe et permettra aux partenaires du PTSM de se retrouver pour porter un regard rétrospectif sur les différentes avancées des actions inscrites dans le Projet et renforcer les liens partenariaux. Présentations, conférence, expositions, animations d'ateliers et de stands seront portées par les usagers, leurs proches ainsi que les professionnels de la santé mentale sur le territoire. Le fil rouge retenu pour cette journée sera celui de la prévention. La seconde CSSM de l'année se tiendra à cette occasion en fin de journée. *Plus d'informations à venir !*

Cette CSSM a également été l'occasion de valoriser le travail de deux acteurs essentiels de notre territoire autour des enjeux de santé mentale: les **Conseils Locaux de Santé Mentale (CLSM)** et les **Communautés Professionnelles Territoriales de Santé (CPTS)**.



Des présentations ont pu être proposées de chacun de ces dispositifs par la voix de leurs coordinatrices respectives autour de leur fonctionnement, leur gouvernance et leurs actions déployées sur le terrain.

Les coordinatrices des **CLSM** ont notamment présenté une initiative conduite en commun autour de la santé mentale des enfants : une demi-journée intitulée "*Santé mentale des enfants (6-12 ans) : des repères pour comprendre, des ressources pour agir*" proposée lors des Semaines d'Information en santé mentale (SISM) 2023; une table-ronde guidée par le Centre Médico-Psychologique pour Enfants (CMPE) de Saint-Martin-d'Hères ainsi qu'un Forum rassemblant 12 structures locales ont été proposés et ont recueilli un vif succès. Les CLSM de l'agglomération visent notamment à reproduire cet événement en janvier 2025.



Les **CPTS** ont pu de leur côté présenter les enjeux que recouvre la santé mentale sur leurs territoires respectifs et les différentes initiatives mises en place auprès de leurs professionnels (animation territoriale, partage de ressources, renforcement des partenariats avec les autres instances de coordination existantes, démarches innovantes en santé, etc.).

De nombreuses synergies demeurent encore à valoriser entre ces acteurs majeurs du territoire et le PTSM, ce qui a été entendu et réaffirmé à l'occasion de ces échanges en CSSM.

**Pour toute information complémentaire sur ces éléments, contacter:** [coordinatrices.ptsm@mrsi.fr](mailto:coordinatrices.ptsm@mrsi.fr).

---

## **Zoom sur - Le bilan des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) 2023**

34<sup>e</sup>  
ÉDITION

Semaines d'information  
sur la santé mentale



Entre les 9 et 22 octobre derniers se tenaient partout en France les Semaines d'Information sur la santé mentale (SISM). Pour cette 34<sup>ème</sup> édition, le thème suivant avait été retenu : "A tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit". En juin, le collectif national de coordination des SISM proposait un bilan de cette édition 2023, bâti sur les retours des différents porteurs de projets à travers le territoire national.

### *Que faut-il en retenir ?*

Plus de 1530 événements ont été comptabilisés à l'échelle nationale durant ces deux semaines; **en Isère, 38 ont été organisés sous l'impulsion des Conseils Locaux de Santé Mentale (CLSM)**, notamment ceux de Grenoble, Fontaine, Saint-Martin-d'Hères, Saint-Egrève, Echirolles-Pont-de-Claix, du Pays Voironnais et de Saint-Marcellin Vercors Isère.

Au programme: expositions artistiques, camion-café "Psytruck", bibliothèque humaine, expression théâtrale, danse, poésie, tables-rondes et conférences, marches et mobilité, journées d'étude, ciné-débats, ateliers de relaxation, ateliers créatifs, etc.

La région Auvergne-Rhône-Alpes enregistre à l'échelle nationale le plus grand nombre d'événements proposés. A l'instar de l'Isère, la plupart des temps organisés ont consisté en des animations d'ateliers, des conférences ou ciné-débats ou des expositions. D'après le bilan de cette édition, 94% des porteur.es d'actions se sont dit.es "satisfait.es ou très satisfait.es" de l'organisation de ces actions et de leur résonance sur leurs territoires respectifs. Le grand public était majoritaire avec une présence accrue des jeunes par rapport aux éditions précédentes. La presse (notamment la presse écrite régionale) a davantage été mobilisée et répondu présente sur cette dernière édition.

Le plus souvent, ces organisateurs (collectivités territoriales, CLSM, GEM et associations, structures du soin, structures médico-sociales) se retrouvent au sein de Collectifs SISM départementaux. Informel **en Isère**, un élan collectif permet depuis plusieurs années de présenter une **programme commun** à l'échelle du territoire couvert par le Centre Hospitalier Alpes Isère (CHAI).

Parmi les **principales pistes d'amélioration** identifiées dans ce bilan : "investir et anticiper la communication"; "améliorer le cadrage et l'organisation des actions"; "mieux identifier et attirer les publics"; développer davantage de partenariats sur les territoires".

### *Et qu'en est-il de la prochaine édition 2024?*

Les prochaines Semaines d'information sur la santé mentale auront lieu du **7 au 20 octobre 2024** autour de la thématique de cette année olympique « **En mouvement pour notre santé mentale** ». Divers collectifs pour la plupart portés par les Conseils Locaux de Santé Mentale (CLSM) isérois ont déjà entamé depuis plusieurs mois les préparatifs de ces deux semaines-phare. Nous ne manquerons pas de relayer le programme un fois celui-ci établi et diffusé.

**Pour un relai vers le CLSM de votre territoire, n'hésitez pas à nous contacter:** [coordinatrices.ptsm@mrsi.fr](mailto:coordinatrices.ptsm@mrsi.fr).

[Cliquez ici pour accéder au rapport complet](#)

## Info dispositif - La mission des Ambassadeurs Santé Mentale en Isère



# Ambassadeurs Santé Mentale

**Une jeune sur trois souffre aujourd'hui d'un trouble de santé mentale** (enquête IPSOS, janvier 2021).

**Plus de 20% des 15/24 ans ont un syndrome dépressif** (ASM isère 2023-2024).

**L'anxiété, les phobies sociales et scolaires sont en augmentation chez les jeunes** (ASM isère 2023-2024).

Depuis ses premiers pas en 2018, le dispositif national des **Ambassadeurs Santé Mentale** vise précisément à s'adresser aux jeunes en souffrance en portant un discours de prévention et de déstigmatisation au travers d'interventions de pair à pair.

Le programme vise en effet à **former des jeunes volontaires** afin d'intervenir collectivement et individuellement auprès d'autres jeunes du même âge en situation de fragilité sociale, pour:

- \* **réduire la stigmatisation autour de la santé mentale**
- \* **favoriser le repérage des jeunes en souffrance psychique**
- \* **orienter vers les dispositifs locaux de prévention et de soins**

Les jeunes Ambassadeurs sont âgés de **16 à 25 ans** (jusqu'à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap) et sont engagés dans un **service civique**. En **Isère**, le dispositif est porté par l'association **Unis-Cités Auvergne Rhône-Alpes** et **la Fondation ARHM** (Association du Rhône pour l'Hygiène Mentale) ainsi que **l'Institut Régional Jean Bergeret** qui s'y rattache et qui a pour mission le développement de la prévention et de la promotion en santé mentale. Le programme fait l'objet d'un financement de l'Agence Régionale de Santé (ARS).



### Le dispositif en Isère

Le **29 mai dernier**, les Ambassadeurs Santé Mentale (ASM) proposaient un **Comité de pilotage final** aux côtés de leurs partenaires sur le territoire. En 2022-2023, **près de 1 000 jeunes ont pu être touchés** par les interventions et initiatives des ASM en Isère. Formés dès leur arrivée aux **Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)**, les Ambassadeurs sont également accompagnés tout au long de leur service civique par les équipes des structures porteuses et formés par les structures partenaires sur des **enjeux spécifiques** tels que la **santé sexuelle**, **le repérage des pensées suicidaires**, les

**addictions, les Infections sexuellement transmissibles (IST) ou encore sur la posture en animation et en promotion de la santé.**

Ils peuvent intervenir via des **interventions ponctuelles**, par exemple en établissement scolaire, ou bien **sous forme de cycles d'interventions** dans des structures d'accompagnement des jeunes (structures de formations, points d'accueil Jeunesse, Missions locales, etc.).

Entre 2022 et 2024 en **Isère**, **12 structures** ont pu bénéficier de près de **74 interventions collectives** et de la tenue de **10 stands de prévention** par les Ambassadeurs Santé Mentale. Ils ont également organisé une "Journée de la santé mentale positive" adressée au grand public dans le centre de Grenoble. 96% des personnes rencontrées et interrogées à la suite de ces interventions ont témoigné de leur satisfaction (déclinée autour de l'amélioration de leurs connaissances autour de la santé mentale, de leur prise de conscience individuelle vis-à-vis de leur propre santé mentale et d'un sentiment d'être plus à l'aise pour consulter un professionnel de la santé mentale).



### Quelles perspectives en Isère ?

Une **prochaine promotion d'Ambassadeurs Santé Mentale** devrait prendre le relai de l'équipe actuelle pour **la rentrée 2024-2025** et s'appuyer sur le dernier bilan positif du programme. Parmi quelques perspectives retenues: faire connaître et déployer davantage le dispositif en zone rurale tout en pérennisant les partenariats existants, travailler davantage autour de la Réduction des Risques et avec les Etudiants-Relais-Santé, poursuivre les liens avec les Conseils Locaux de Santé Mentale autour notamment de l'identification des lieux ressources sur les territoires, etc.

**Pour en savoir plus sur le programme et faire partie d'une prochaine promotion en Isère:**

Consultez le site internet dédié ainsi que les coordonnées de l'équipe pour l'Isère: <https://www.ambassadeurs-santementale.fr/> ou contactez-nous: [coordinatrices.ptsm@mrsi.fr](mailto:coordinatrices.ptsm@mrsi.fr).

## Retour sur - Les dernières actualités du PTSM et de la santé mentale en Isère



### Une rencontre annuelle autour de la pair-aidance, portée cette année par l'ESMPI

La matinée de formation annuelle autour de la "Pair-aidance en santé mentale" était portée et animée cette année par les équipes de l'Établissement de Santé Mentale des Portes de l'Isère (ESMPI) à Bourgoin-Jallieu. Ce temps collectif faisait suite



### La journée Inter-GEM 2024 s'est tenue le 22 mai dernier à Combloux

Le 22 mai 2024, le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) **Le lien qui fait du bien** situé à Sallanches portait l'organisation de l'InterGEM 2024.



### L'inauguration de l'Hôpital de Jour Parents/enfants (CHAI)

C'était le 11 avril dernier, le Centre Hospitalier Alpes-Isère (CHAI) inaugurait le nouvel Hôpital de Jour (HdJ) Soins Conjointes Parents-Bébé dans ses murs à Saint-Egrève.

Ouvert en décembre 2023 avec le soutien de l'Agence Régionale de

au premier temps fort qui s'était tenu au Centre Hospitalier Alpes-Isère (CHAI) en juin 2023.

Plus d'une vingtaine d'acteurs se sont mobilisés pour faire de cette matinée un temps riche d'échanges et de partage d'expériences. Des professionnels de l'ESMPI étaient présents ainsi que des membres des Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM L'Abeille-Vie, L'Heureux Coin, OxyGem) et des associations de pair-aidants (ESPAIRS Isère, K2/Entrelien), l'ALHPI, l'UNAFAM, des représentants de CLS/CLSM, la toute jeune association berjallienne C'perché et plusieurs proches et patients concernés.

La dynamique nécessaire autour de la pair-aidance se poursuit donc sur notre territoire !

Cette joyeuse manifestation s'est déroulée à Combloux et de nombreux GEM ont répondu présents.

Après un accueil chaleureux et convivial, nous avons découvert la vie d'avant dans les montagnes avec la présentation d'outils d'antan. La cuisson de la tartiflette dans une impressionnante marmite laissait présager un succulent repas, ce qui fut le cas. Encore un grand moment de partage qui fait chaud au cœur !

L'après-midi, les GEM se sont présentés à travers la ville de leur implantation, leur fonctionnement, les activités pratiquées au sein de leur association, toujours des idées pour les autres GEM.

L'Isère était bien représentée par trois GEM : L'ABEILLE-VIE de Bourgoin-Jallieu, OxyGem de Villefontaine et le GEM itinérant du Nord-Isère.

Cette journée nous a confortés dans l'importance des rencontres entre GEM. Merci au GEM du Pays du Mont-Blanc et vivement l'année prochaine pour une nouvelle rencontre ! *(rédigé par Le GEM itinérant)*

Santé (ARS), cette nouvelle unité vient compléter l'offre de soins dans les secteurs de la périnatalité et de la petite enfance en Isère. Doté de 6 places quotidiennes, le centre vise à accompagner les nourrissons jusqu'à 18 mois présentant des vulnérabilités (pleurs intenses, troubles du sommeil...), leurs parents ainsi que les femmes enceintes rencontrant des difficultés intenses pendant leur grossesse et le post-partum.

Cette unique unité de soins en Isère travaille en collaboration avec de nombreux partenaires du territoire.

Pour en savoir plus sur l'HDJ

---

## **AGENDA : Les prochains rendez-vous**



- \* **16 juillet:** Groupe de travail n°4 - "Collectif départemental des Usagers"
- \* **17 juillet:** Groupe de travail n°3 - Journée partenariale du PTSM du 10/12
- \* **A la rentrée :** Réunion CLSM/CHAI/ESMPI/ARS/PTSM (*date à définir*)
- \* **A la rentrée :** Réunion "Suites de la matinée Pair-aidance 2024" (*date à définir*)
- \* **21 novembre:** Rencontre avec le Collectif départemental d'Usagers
- \* **10 décembre:** CSSM et Journée partenariale du PTSM (L'Arrosoir, à Voreppe) - **Save the date!**

---

***Vous souhaitez vous abonner ou contribuer à la prochaine newsletter ? N'hésitez pas à nous contacter !***  
***@ [coordinatrices.ptsm@mrsi.fr](mailto:coordinatrices.ptsm@mrsi.fr)***

## **Coordination du PTSM38**

**GCS MRSI**

16 RUE DU TOUR DE L'EAU, 38400, SAINT MARTIN D'HERES

This email was sent to {{contact.EMAIL}}  
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Unsubscribe](#)