

INFO DISPOSITIF

Les missions des *Ambassadeurs santé mentale*



Ambassadeurs Santé Mentale

Depuis ses premiers pas en 2018, le **dispositif national des Ambassadeurs Santé Mentale** vise précisément à s'adresser aux jeunes en souffrance en portant un discours de prévention et de déstigmatisation au travers d'interventions de pair à pair.

Le programme vise en effet à **former des jeunes volontaires** afin d'intervenir collectivement et individuellement auprès d'autres jeunes du même âge en situation de fragilité sociale, pour:

- **réduire la stigmatisation autour de la santé mentale**
- **favoriser le repérage des jeunes en souffrance psychique**
- **orienter vers les dispositifs locaux de prévention et de soins**

Les jeunes Ambassadeurs sont âgés de **16 à 25 ans** (jusqu'à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap) et sont engagés dans **un service civique**. En **Isère**, le dispositif est porté par **l'association Unis-Cités Auvergne Rhône-Alpes** et la **Fondation ARHM** (Association du Rhône pour l'Hygiène Mentale) ainsi que **l'Institut Régional Jean Bergeret** qui s'y rattache et qui a pour mission le développement de la prévention et de la promotion en santé mentale. Le programme fait l'objet d'un financement de l'Agence Régionale de Santé (ARS).



Le dispositif en Isère

Le **29 mai dernier**, les Ambassadeurs Santé Mentale (ASM) proposaient un **Comité de pilotage final** aux côtés de leurs partenaires sur le territoire. En 2022-2023, **près de 1 000 jeunes ont pu être touchés** par les interventions et initiatives des ASM en Isère. Formés dès leur arrivée aux **Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)**, les Ambassadeurs sont également accompagnés tout au long de leur service civique par les équipes des structures porteuses et formés par les structures partenaires sur des **enjeux spécifiques** tels que **la santé sexuelle, le repérage des pensées suicidaires, les addictions, les Infections sexuellement transmissibles (IST)** ou encore sur **la posture en animation et en promotion de la santé**.

Ils peuvent intervenir via des **interventions ponctuelles**, par exemple en établissement scolaire, ou bien **sous forme de cycles d'interventions** dans des structures d'accompagnement des jeunes (structures de formations, points d'accueil Jeunesse, Missions locales, etc.).



Entre 2022 et 2024 **en Isère, 12 structures** ont pu bénéficier de près de **74 interventions collectives** et de la tenue de **10 stands de prévention** par les Ambassadeurs Santé Mentale. Ils ont également organisé une "**Journée de la santé mentale positive**" adressée au grand public dans le centre de Grenoble. 96% des personnes rencontrées et interrogées à la suite de ces interventions ont témoigné de leur satisfaction (déclinée autour de l'amélioration de leurs connaissances autour de la santé mentale, de leur prise de conscience individuelle vis-à-vis de leur propre santé mentale et d'un sentiment d'être plus à l'aise pour consulter un professionnel de la santé mentale).

Quelles perspectives en Isère ?

Une **prochaine promotion** d'Ambassadeurs Santé Mentale devrait prendre le relai de l'équipe actuelle pour **la rentrée 2024-2025** et s'appuyer sur le dernier bilan positif du programme. Parmi quelques perspectives retenues: faire connaître et déployer davantage le dispositif en zone rurale tout en pérennisant les partenariats existants, travailler davantage autour de la Réduction des Risques et avec les Etudiants-Relais-Santé, pour suivre les liens avec les Conseils Locaux de Santé Mentale autour notamment de l'identification des lieux ressources sur les territoires, etc.

Pour en savoir plus sur le programme et faire partie d'une prochaine promotion en Isère: Consultez le site internet dédié ainsi que les coordonnées de l'équipe pour l'Isère:

<https://www.ambassadeurs-santementale.fr/>

Ou contactez-nous: coordinatrices.ptsm@mrsi.fr.

Une jeune sur trois souffre aujourd'hui d'un trouble de santé mentale (*enquête IPSOS, janvier 2021*)

Plus de 20% des 15/24 ans ont un syndrome dépressif (*ASM isère 2023-2024*)

L'anxiété, les phobies sociales et scolaires sont en augmentation chez les jeunes (*ASM isère 2023-2024*)

