

Le pôle d'ETP, ses actions et ses 10 programmes

Baptiste BARJHOUX

## DISPOSITIFS PORTÉS PAR LA MRSI





# DISPOSITIFS PORTÉS PAR LA MRSI

Des équipes ressources en Soins Palliatifs en ambulatoire sur le Sud Isère pour :

Soins Palliatifs (Sud Isère)

 Soutenir les professionnels de proximité, intervenant auprès de personnes adultes, en situation de soins palliatifs, à domicile, quelle que soit la pathologie.

• Diffuser la démarche palliative.

289

situations 2022





Projet Santé Précarité Isère **Objectif**: l'amélioration des parcours de soins des personnes en situation de précarité et de renoncement aux soins, suivies par les travailleurs sociaux du Département de l'Isère.

146

situations 2022-2023







## Pôle Éducation Thérapeutique du Patient

Programmes ETP ambulatoire Formation Ressources

Un équipe pluridisciplinaire de 12 ETP (20p.)

Professionnels formés en 2023

Patients inclus dans les programmes en 2023

Le Pôle ETP de la MRSI vise à <u>faciliter l'accès à l'Education</u> <u>Thérapeutique du Patient en ambulatoire</u> (pour les patients et les professionnels), sur le territoire de l'Isère

Au quotidien, les activités du Pôle ETP de la MRSI se déploient autour de 3 axes :

- L'animation et la coordination de 10 programmes ETP en ambulatoire (en direct ou via l'intervention de professionnels libéraux) Maladies cardiovasculaires, hépatites, et maladies chroniques
- La **formation** 40h et l'accompagnement des équipes de terrain en ETP
- Le **soutien opérationnel** à la mise en œuvre de programmes d'Éducation Thérapeutique en ambulatoire.





# Au service d'un objectif...



« Faciliter l'accès à l'ETP sur le territoire, en ambulatoire »

(pour les patients, leurs <del>aidants</del> accompagnants comme pour les professionnels)



# L'Education Thérapeutique ...

« Et s'il s'agissait simplement d'aider les personnes à prendre soin d'elles-mêmes, à vivre au mieux avec ou contre leur maladie et ce qu'elle induit dans leur quotidien, en favorisant leur implication dans les décisions et les actions relatives à leur santé. »

(D'après Sandrin-Berthon B. et adapté, Actualité et dossier en santé publique n°66, 2009)



# Ses missions



- Animation et coordination de programmes ETP en ambulatoire
  - (par le Pôle ETP ou les équipes MRSI) :
  - En direct
  - En coordination de professionnels extérieurs
- Formation 40h et accompagnement des équipes des professionnels de terrain en ETP
- Soutien sur le plan opérationnel aux actions ETP des professionnels du territoire (mise à disposition d'outils, échanges de pratiques et observations croisées de séances ou d'entretiens)

# Le Pôle ETP

# L'équipe de coordination du RESIC

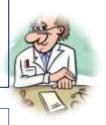
- une assistante médico administrative
- quatre infirmiers/dièt de coordination
  - deux médecins-coordinateurs
    - un pharmacien-directeur

#### L'équipe des soignants en ETP

- Deux assistantes médico administratives
  - Cinq infirmières
  - Deux médecins
  - Une psychologue
  - Une diététicienne
  - Une assistante sociale
  - Une pharmacienne-directrice

#### **Partenaires**

- Structures hospitalières:
- privées/publiques
- SAMU
- CPTS, MSP
- conseil départemental







#### Professionnels de santé impliqués

- Environ 50 professionnels de terrain formés à l'ETP, à l'ICC et aux traitements anticoagulants animant des séances éducatives individuelles
- Une vingtaine de professionnels de terrain formés à l'ETP et animant des séances collectives

Près de <u>500</u> professionnels formés à l'ETP

Plus de <u>1000</u> sensibilisés à <u>l'insuffisance</u> cardiaque



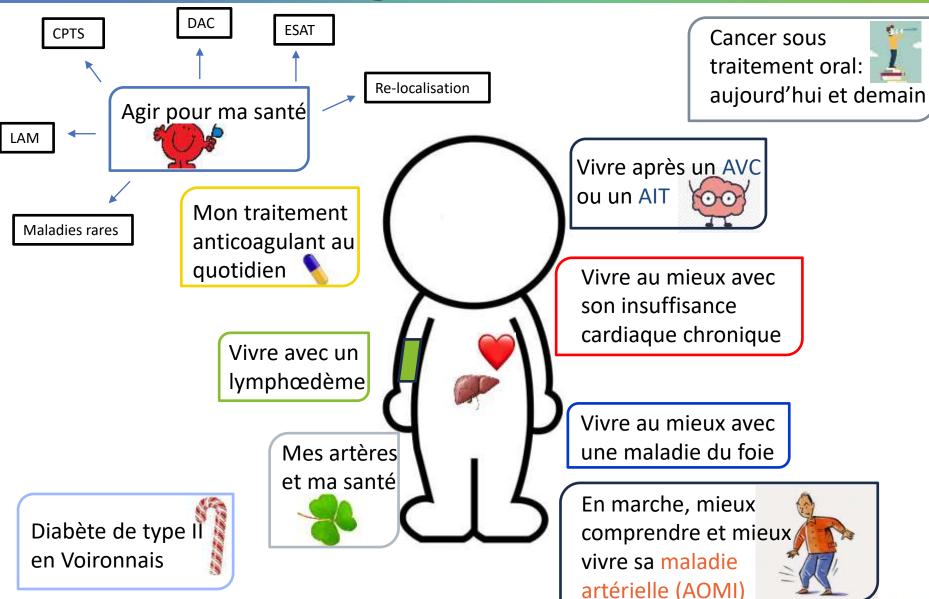


14 patients intervenants/ressource





# Les programmes ETP



# Un ancrage territorial fort





Bientôt 500 pros de santé formés à l'ETP depuis 2005

Environ 80 pros de santé libéraux actifs dans le réseau chaque année



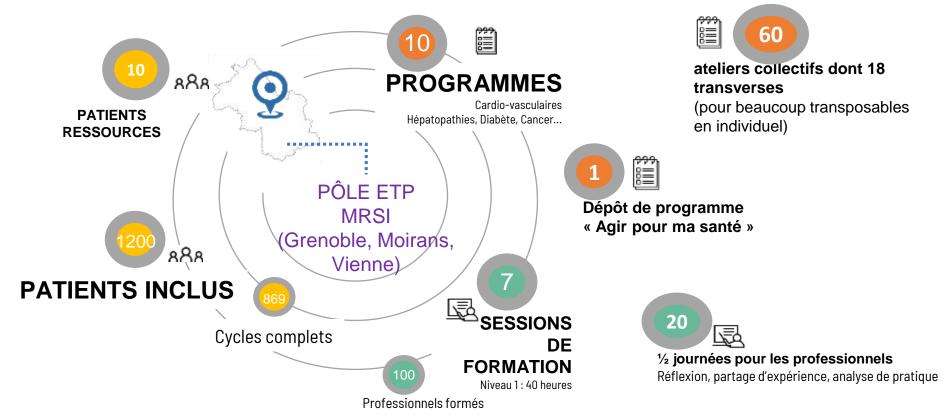
### L'activité 2023 en chiffres



Infirmiers, médecins spé et gé, psychologue, pharmaciens, diététicien, assistant social

#### 1 équipe de professionnels de terrain

*Une 60aines de professionnels de la ville et hospitaliers* acteurs sur tout le territoire et une 15aine de patients-ressource





#### **Caf'ETP MRSIens**

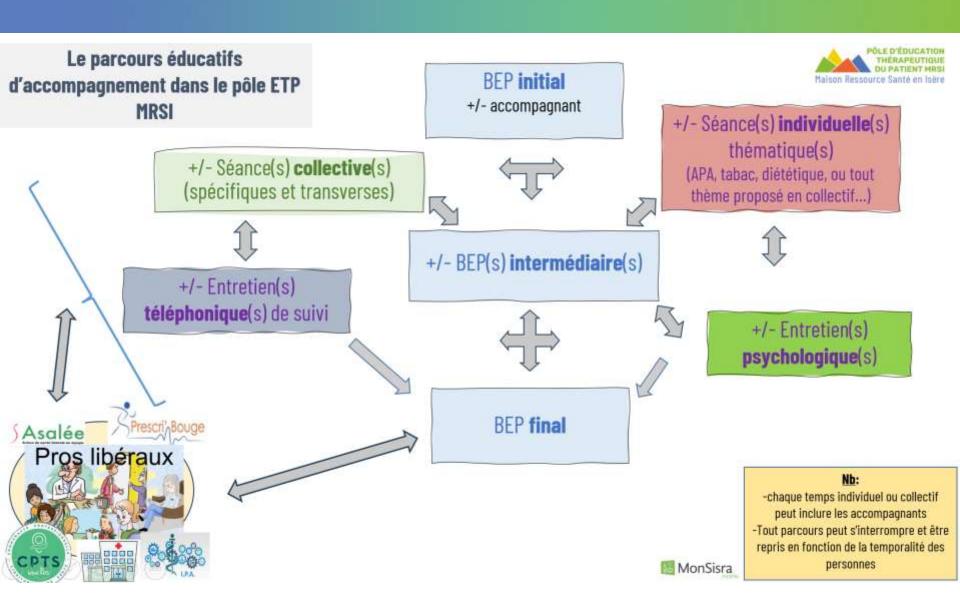
Présentation des différentes offres ETP sur le territoire Grenoblois et Voironnais



# Agir pour ma santé

« Accompagnement de personnes en situation de vulnérabilité en Isère vivant avec (ou contre) une maladie chronique »







# Les projets spécifiques

\_

#### **AGPMS**

#### **Maladies rares**

- -Sclérodermie -Psychiatrie
  - -Amylose

#### **CPTS**

-Priorisation de l'orientation vers les Médecins Traitants -Aide au diagnostic précoce de l'ICC

-Soutien au parcours de santé

#### Lits d'Accueil Médicalisés



AGIR POUR MA SANTE « Accompagnement des personnes vivant avec

ou contre une maladie en situation de vulnérabilité en Isère »



Re-localisation territoriale Grésivaudan –

> ASALEE Bièvre Vienne

**ESAT PRE CLOU** 



DAC

Situations complexes



#### Le panel des SEANCES EDUCATIVES individuelles ou collectives AU CHOIX!

(à Voiron, à Grenoble ; en visioconférence ou à domicile)

Pour les personnes insuffisantes cardiaques et leurs proches

SEANCES SPECIFIQUES « Insuffisance cardiaque »

Une bonne assiette pour mon cœur

Les repas de fête c'est possible!

Mieux vivre avec dans ma tête et dans mon corps

Bouger avec une insuffisance cardiaque

Mes médicaments au quotidien

Les signes d'alerte : connaître, reconnaître et agir

Questions-réponses sur les défibrillateurs et stimulateurs

Parlez-en durant vos entretiens individuels ou appelez-nous au 04.76.76.94.96.

Stress et santé

Voyages et déplacements

Changer pour ma santé

La fatigue (1&2)

Forme et bienêtre

ronique patient

Parlons peu parlons bien avec mes soignants

santé

Ma vie affective et sexuelle avec une maladie

Cuisinons ensemble

L'équilibre alimentaire (1&2)

Addictions : où j'en suis?

L'hypertension

Le tabac





Echanger autour de la maladie chronique

Le vécu des aidants

SEANCES TRANSVERSALES « Maladie chronique »

Pause méditative (1 à 4)

Droits et démarches en

Les séances collectives sont au cœur de la démarche éducative, il s'agit de pouvoir s'exprimer, d'écouter, rencontrer des personnes qui partagent des expériences et un vécu lié à la maladie et à ses à-côtés.

#### Descriptif des objectifs des séances

C'est aussi un temps privilégié pour échanger sur ce que chacun a mis -ou imagine mettre- en place pour vivre au mieux avec -ou contre- la maladie, autour de thématiques proposées.

Maison Ressource Santé en Isère

#### Séances spécifiques

- -L'insuffisance cardiaque : mieux vivre avec dans ma tête et dans mon corps : « exprimer notre ressenti, nos peurs, notre vécu et en savoir plus sur la maladie ? »
- -Les signes d'alerte de l'insuffisance cardiaque : connaître, reconnaître et agir : « comprendre comment gérer les épisodes aigues de la maladie, se surveiller »
- -Une bonne assiette pour mon cœur : « préparer les repas, manger avec plaisir en connaissant les points de vigilance liés à l'alimentation »
- -Les repas de fête c'est possible! « se faire aider à maintenir les temps conviviaux sans craintes »
- -Bouger avec l'insuffisance cardiaque, Pourquoi ? Comment ? « réfléchir sur sa pratique, savoir ou on en est, prendre confiance et trouver des activités adaptées »
- -Questions-réponses sur les défibrillateurs et stimulateurs cardiagues : « avoir des réponses à ses questions, rencontrer des personnes appareillées »
- -Mes médicaments au quotidien : « parler de son ordonnance, des effets des traitements sur le quotidien, partager des trucs et astuces pour bien vivre avec »

#### Séances transversales

- -Ma vie affective et sexuelle avec une maladie chronique : « parler de son rapport à l'autre, à son propre corps... »
- -Bien vivre ses déplacements et ses voyages : « reprendre confiance et pourquoi pas se projeter dans les transports et d'autres projets »
- -Forme et bien-être et si je bougeais : « prendre conscience de ses activités du quotidien, explorer les notions de sédentarité, les recommandations mais surtout de plaisir »
- -La fatigue 1 et 2 : « partager ses difficultés, trouver ensemble des stratégies pour la juguler ou vivre au mieux avec »
- -Alcool, tabac, jeux, sexe, sucre, cannabis: où j'en suis? « se poser des questions, avoir envie d'échanger sur mes consommations, sur certaines conduites »
- -Arrêter le tabac c'est difficile des clés pour réussir : « réfléchir, parler du tabac et de sa consommation »
- -Alimentation et santé / « cuisinons ensemble » : « partager ses expériences, ses envies autour de l'alimentation / cuisiner en semble chacun dans sa cuisine en visio »
- -Droits et démarches : comment s'y retrouver ? « se repérer dans son parcours de santé, chercher et trouver des clés pour mieux s'orienter »
- -Groupe d'échange et de parole autour de la maladie : « rencontrer des personnes vivant avec une maladie chronique, partager son vécu »
- -Stress et santé : « aborder la notion de stress et expérimenter des outils pour aider à mieux le maitriser dans son quotidien »
- -Pause méditative 1 à 4 : « pratiquer la pleine conscience et ressentir ce que cela produit sur soi »
- -Changer pour ma santé : « se pencher sur les comportements de santé et sur ses déterminants, ce qui les influence »
- -L'HTA qu'est-ce que c'est ? Comment la surveille-t-on ? « en savoir plus cette notion et sur la manière de la surveiller »
- -Changer pour ma santé : « explorer pour mieux comprendre ses comportements de santé et au quotidien autour du risque cardiovasculaire »
- -Le vécu des aidants : un espace dédié exclusivement aux aidant e.s pour leur permettre de s'exprimer et de partager autour de l'impact de la maladie se leur proche sur lui.elle.

Le Pôle d'éducation thérapeutique de la MRSI propose un parcours d'accompagnement « AGIR POUR MA SANTE », à destination des personnes en situation de vulnérabilité en Isère vivant avec (ou contre) une maladie chronique ».

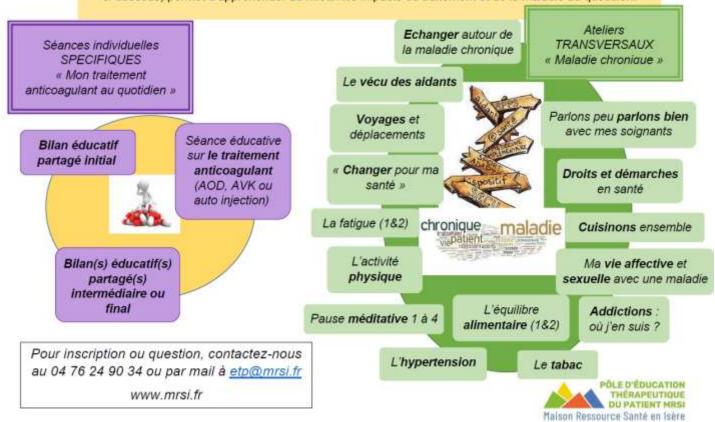
Des entretiens individuels mais aussi des ateliers collectifs (*voir ci-dessous*) permettent d'appréhender au mieux les impacts du traitement et de la maladie sur la vie quotidienne.







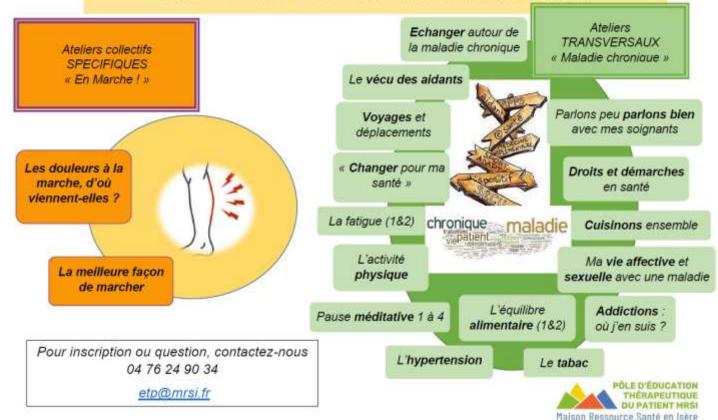
Le Pôle Education Thérapeutique de la MRSI propose un programme d'éducation thérapeutique à destination des personnes sous anticoagulant (comprimé oral ou injection), en initiation ou en cours de traitement. Cet accompagnement au moyen d'entretiens individuels et si besoin d'ateliers collectifs (voir ci-dessous) permet d'appréhender au mieux les impacts du traitement et de la maladie au quotidien.







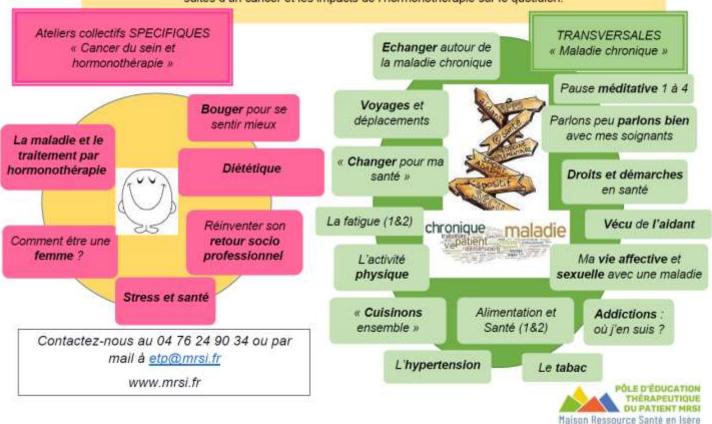
Le Pôle Education Thérapeutique de la MRSI propose un programme d'éducation thérapeutique à destination des personnes présentant une artériopathie au niveau des membres inférieurs. Cet accompagnement au moyen d'entretiens individuels et d'ateliers collectifs (voir ci-dessous) permet d'appréhender au mieux les impacts du traitement et de la maladie au quotidien.







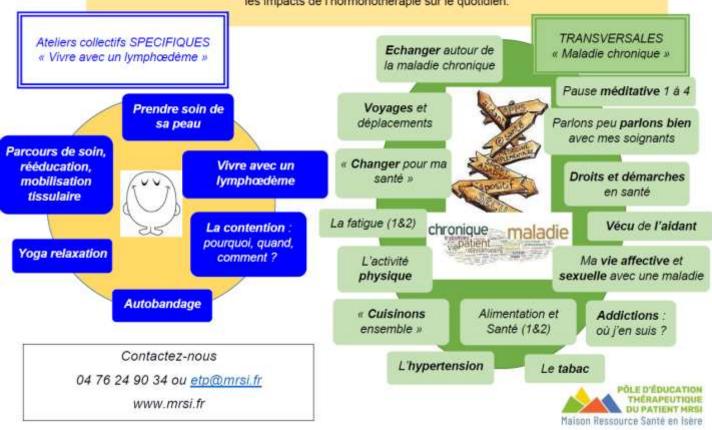
Le Pôle Education Thérapeutique de la MRSI propose un programme d'éducation thérapeutique à destination des personnes sous hormonothérapie après un cancer du sein. Cet accompagnement au moyen d'entretiens individuels puis d'ateliers collectifs (voir ci-dessous) permet de vivre au mieux les suites d'un cancer et les impacts de l'hormonothérapie sur le quotidien.







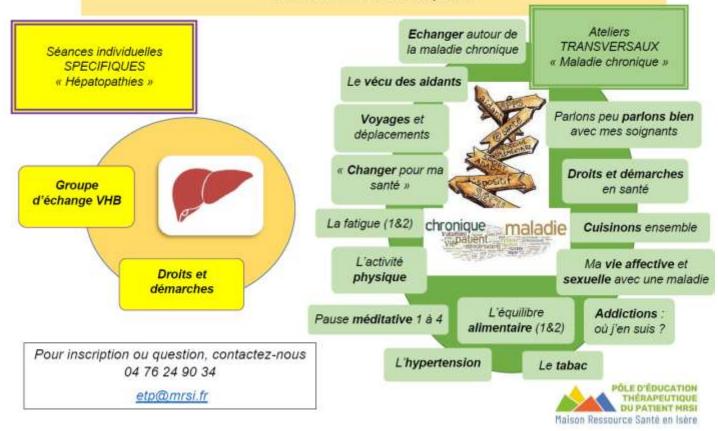
Le Pôle Education Thérapeutique de la MRSI propose un programme d'éducation thérapeutique à destination des personnes présentant un lymphœdème. Cet accompagnement au moyen d'entretiens individuels puis d'ateliers collectifs (voir ci-dessous) permet de vivre au mieux les suites d'un cancer et les impacts de l'hormonothérapie sur le quotidien.





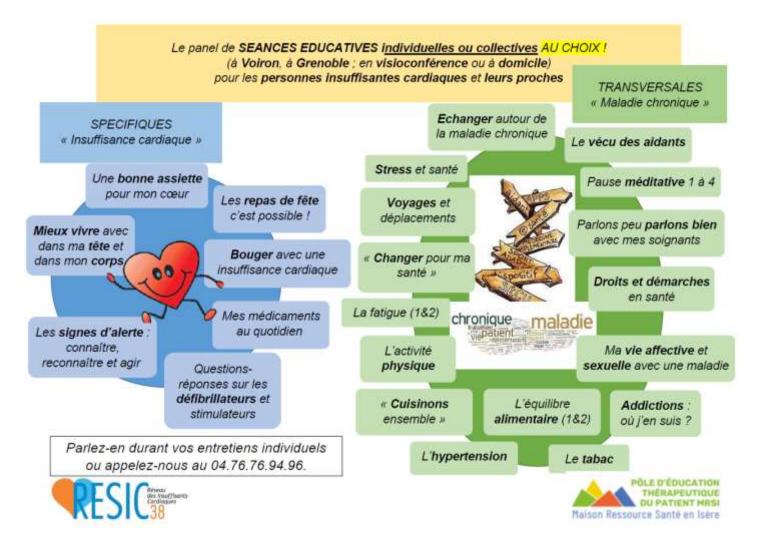


Le Pôle Education Thérapeutique de la MRSI propose un programme d'éducation thérapeutique à destination des patients atteints d'une maladie du foie. Cet accompagnement au moyen d'entretiens individuels et d'ateliers collectifs (voir ci-dessous) permet d'appréhender au mieux les impacts du traitement et de la maladie au guotidien.





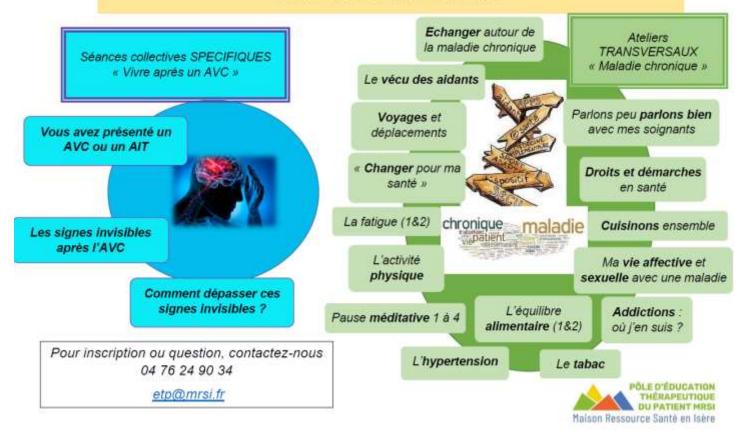








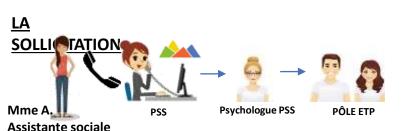
Le Pôle Education Thérapeutique de la MRSI propose un programme d'éducation thérapeutique à destination des personnes présentant un AVC ou un AIT. Cet accompagnement au moyen d'entretiens individuels et d'ateliers collectifs (voir ci-dessous) permet d'appréhender au mieux les impacts du traitement et de la maladie au quotidien.







## **VIGNETTE SITUATION CLINIQUE**



Tentative de suicide en 2015

Vit en couple. A 1 fille. Difficulté dans les démarches de rdv de soins Délais longs

Sentiment de rejet. Crainte d'être stigmatisée par pros de soins



Mme C 46 ans Manque de concertation entre médecins

#### Besoins évalués auprès du professionnel :

- Aider Mme C à être à l'aise et reprendre confiance auprès des professionnels de santé.
- Que Mme C puisse être actrice dans son parcours de santé

## Contexte et antécédents

Fatigue qui nécessite temps de repos

Alimentation limitée à 1 repas /

Traitement adapté pour sommeil

Moral fluctuant

En difficulté pour prendre rdv. Peur du jugement.

#### BEP initial

CMP Soutonuo par

Soutenue par ses parents.

Soutenue par le

Ressources

Participe à des ateliers parentalité avec le Centre Social

Douleurs chroniques. Sous Tt qu'elle veut arrêter.

<u>Priorités et objectifs convenus avec Mme</u>: souhaiterait être aidée pour communiquer avec ses soignants.

Programme ETP

Programme ETP
« AGIR POUR MA
SANTE »

#### **PLAN D'ACTION**

Orientée vers ateliers collectifs :

- « parlons peu et bien avec pros de santé »
- « fatique »

<u>BEP</u> Intermédiaire



A apprécié participer aux ateliers s'est sentie soutenue et

réconfortée

A appris à préparer ses rdv et à adapter son organisation

Désire également participer à l'atelier droit et démarches en santé (animé par AS) et au groupe de paroles (animé par psychologue et patient ressource).

Mme C sera revue 2 à 3 mois après pour faire le point sur ses différentes participations et objectifs (**BEP final**).

### **Exemples de sollicitations**



#### pourquoi interpeller le pôle ETP?





Patiente en

rééducatio

n (bouche

à oreille)



#### Difficultés rencontrées

Besoin d'auto soins pour un patient qui a eu un AVC : que le patient comprenne ce qu'est un AVC, les médicaments utilisés, les signes invisibles induits

#### Objectifs visés par l'ETP

Accompagner le patient dans son cheminement vis-à-vis de la maladie, dans sa prise de décision.

Développer ses compétences psychosociales : renforcer sa capacité d'agir et sa confiance en lui

#### Actions proposées

Rencontre du patient et Bilan Educatif Partagé Proposition d'inscription dans le

programme « vivre après un AVC ou AIT » pour participer à des ateliers collectifs entre autre autour de l'AVC et des signes invisibles

Actions proposées

Accompagner la patiente dans la compréhension de ce traitement et dans sa prise de décision éclairée.

Accompagner la patiente vers cette période de l'après cancer, l'accompagner dans ses difficultés et l'aider à identifier ses ressources à trouver d'autres façons de prendre soins de lui.

#### Objectifs visés par l'ETP

Rencontre de la patiente et Bilan Educatif Partagé Proposition d'inscription dans le programme « Cancer sous traitement oral auiourd'hui et demain » et notamment des ateliers autour de la maladie et le traitement, la féminité, la reprise

#### Actions proposées

socio professionnelle, ..

Création de fiche téléphonique SAMU, accès au standard pour tous les acteurs pour avis cardiologique, accompagnement individualisé à domicile et rencontre avec d'autres patients

#### Difficultés rencontrées

Traitement par hormonothérapie instauré dans les suites d'un cancer du sein-besoin de se sentir accompagnée autour de la prise de ce traitement par voie orale ayant des répercussions fortes sur le quotidien?

Infirmier en pratique avancée de cardiologie



#### Difficultés rencontrées

Hospitalisation itérative, besoin de mise en sécurité du patient sur la détection des signes d'alerte et la gestion des décompensation cardiaques

#### Objectifs visés par l'ETP

Réflexion sur le choix éclairé et la prise de décision partagé dans les actions relatives à sa prise en soin et son quotidien (avec la personne et ses proches, relais auprès des soignants)

## Exemple de sollicitation





#### Difficultés rencontrées

- Besoin de mieux connaître l'hépatite B, les modes de transmissions, les traitements
- Besoin d'être accompagné dans le parcours de soins et dans l'accès aux droits
- Besoin d'échanger avec d'autres personnes, se sentir moins isolé avec ce diagnostic

#### Objectifs visés par l'ETP

Accompagner le patient dans son cheminement vis-à-vis de la maladie, dans sa prise de décision.

Développer ses compétences psychosociales : renforcer sa capacité d'agir et sa confiance en lui.

Faire du lien et remettre de la cohérence dans le parcours de santé de la personne.

#### Actions proposées

- -Bilan Educatif Partagé et accord commun de participer à des ateliers collectifs autour des droits et démarches en santé et d'un groupe d'échanges, spécifiques pour les personnes issues de l'exil (avec un atelier dédié aux femmes).
- -Devant des cauchemars à répétitions et manifestations anxieuses, orientation vers ECLAT pour un accompagnement autour du psycho traumatisme.
- Orientation vers les différents partenaires ( Cimade, AS du CEGIDD...) pour que les préoccupations sociales soient considérées et facilitent l'accès au soin.

#### **AGIR POUR MA SANTE**

L'ÉQUIPE DU PÔLE ETP VOUS PROPOSE UN PARCOURS EN PLUSIEURS ETAPES, ADAPTÉ À VOS BESOINS

Le programme est destiné au personnes vivant avec ou contre une **maladie chronique** en situation de vulnérabilité.

Un bilan initial personnalisé

Des séances individuelles ou de groupe à la carte

Droits et
démarches en
santé

Parlons peu, parlons bien avec mes professionnels de santé La fatigue

Fatiqué, et alors ?

Bouger pour se sentir mieux

Stress et Santé

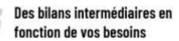
Pause méditative 1 à 4

Alimentation et santé 1 et 2

Groupe échange sur le vécu de la maladie chronique Arrêter le tabac : des clés pour réussir

Ma vie affective et sexuelle avec une maladie Changer pour ma santé Voyages et déplacements

Cuisinons ensemble (en visio) Addictions: Où j'en suis?





En parallèle, des consultations avec un.e diététicen.ne et/ou un.e psychologue peuvent vous être proposées.

En échangeant avec d'autres personnes, je parle plus facilement de ma maladie

#### RENSEIGNEMENTS

#### **ET INSCRIPTION**

PÔLE ETP MRSI
Parc Héliopolis 16 rue du Tour de l'Eau
38 400 St Martin d'Hères

0476249034

etp@mrsi.fr

www.granted-crepval.fr

Tramway: Lignes B ou C, Arrêt Condillac

₩ Bus: 11 - C5 - 15

#### LIEUX

#### **D'INTERVENTIONS**

#### A la Maison Ressource Santé en Isère

Parc Héliopolis 16 rue du Tour de l'Eau 38 400 St Martin d'Hères





#### LE PÔLE ÉDUCATION DE LA MAISON DES RESEAUX DE

SANTE ISERE

Near samples des professionnel le-s de canté et profesé d'encourreir, les fe-s s'intraée e a l'édacation theraportique.

News congress 4-bydges specialises as new de la MES. Not progresses d'Associan Designation comprise

Ges activité universales sur les podés actiques previous à transcrise personnes qui vivet aux une manufordresses.

CCOMPAGNED EMOTIONS



Programmen grafsith programmer per in yelle (1)? de Santo Dere (extorios et financiós par l'Agones Regionale de Sprés)

#### **NOS PROGRAMMES** N'HESITEZ PAS A NOUS CONTACTER POUR PLUS **D'INFORMATIONS**

- · Nes artères et ma santé
- Vivre works up JVC
- En marche, misux congrundre et misux vivre samaladie articlelle
- · Les traitements enfocagulants au quotides
- Vivie avec un lymphoedene
- Blon giver na Malespie urale su quethilles Contact Region BRANTED DREPHAL proviperati - NANO N
- Blubete de type il en Vaironnuis

Clebad Physicians in hard Antonia Red Sain COMPANIATION OF SERVICE

· Tivre as reinus aver son insufficience cardiaque chronique

micharlogmanh-BRESS

- Education therapeutique et realadies du foie

Central PERMITET Style Resear pronoffengers in - No Ni July 19

MRSI

IES MES- The: Histophy IS the In Too de East 1960 2 Tarte Plans In 16 2 34 20 20 Add; scoreighten b

#### COHABITER AVEC SA MALADIE AU QUOTIDIEN



Jal un problème de santé qui nécessite des traitsewerts et un subi au long cours : rendez-vees avec mes médecies. médicaments, examens, prises de canq...

Ça complique souvent le quatiden

Mon proche a un problème de santé. le souhaite comprendre sa maladie et Didder à missax vivre avec...



L'ÉDUCATION THERAPEUTIQUE

En saveir plus sur la maladie et les traltemento : mo confortor dans cotime je salo et ce que je talo...

Trauver d'autres façons de prendre soin de mai : releux gérer la fatique et le stross, trauver des activités physiques. gui me conviernent, me faire plaisir tout. en mangeant équilibré...

> Résolutre des problèmes apopuels je suic confrontile à cause de la Holodo: m'organiser pour améliorer mon quatidien, trauser de fairle quand GAINS VAIDAL

Dre mieux congris-e par mon entaurage : sayoir comment en parter à mis famille. mes arti-e s, mos collegues de travail...

> He sentir mains seul-e et annir plus portiance en moi : en parler ilives des professionnel·le-s de santé spécialisé é s, partager mon vécs avec d'autres personnes vivant avec la maladle...

#### EN PRATIQUE, CA MARCHE?

L'éducation thérapeutique fait partie intégrante de la price en charge de ma maladie. Elle est gratuite et Tinancée par l'Agence régionale de santé.

JE PEUX PARTICIPER DES L'AMMONCE DE LA HALADIE OU A TOUT AUTHE HUMENT

#### CONCRÈTEMENT :

Je respontre un e professionnel le : pour faire convaissance, exprimer mes besoins, mes gittentes, mes priorités et choisir des activités. Neus convenors pesentile d'un programme percendict

> Je participe à les séances individuelles et/ou de groupe.

En fin de programme, je revois un e grofessionnel le peur faire le bitan de ce que cela m'a apporte et discuter de la suite

AVEC HON ACCORD, HON RESECTN ET LES AUTRES PROFESSIONNEL-LE-S DE SANTÉ DUI HE SUIVENT SONT INFORME-E-8 DE HON-PARCOURS.

#### VIVRE AU MIEUX AVEC SON INSUFFISANCE **CARDIAQUE CHRONIQUE**

L'ÉDAPE DE RESIC DE VINS PROPOSE UN PLACOURS EN PLONESNES ETRIPES, ASIAPIE À VIO SCHONE

Un bilan initial percennaline

Des séances individuelles ou de groupe à la carte

1 Transformer Autobaper : 100000 mere piec Sans Ina Othe et Sans Ina Oospo	Las signes d'averte de l'insufficience conflègle : consultre, reconsoltre et apr	Boope avec Tecoficance tardiagos Fourquist Comment T
Sensive ses deplacements at ses revoges	Bandon reposses sur les défordances	Changer pour no some
View to consente	erstmdesers serliegen	No midcanero au quetdes
traditioner continger	Cherist du totale chesi difficile : des	Strape distany
Pace Hidden	election union.	diago, les repo
Stress et Santé	Districted auditor pour mon anner	de Pales, inc. report à Presserve, r. chia presidée :

Des bilans intermédiaires en fonction de vos besolns



#### RENSEIGNEMENTS **ET INSCRIPTION**

O RESUM-MIS Off its Grandle PayBox E CS 10077 38843 GREWORLE CEDEX II

☐ Per telliphone au (A 76 36 34 36

For mail: resic@ligidas-grenolic.ht Site internet : www.resic@s.erg

☐ Transey, Ryne E. artit + Scient satiste >

© No: 15 - 47 - 42 - 6000 - 6000

#### LIEUX DE RENCONTRE

A Volcas

Au RESIC

A la Malson des Réseaux de Santé de l'Inère Parc Rélispolis

New School Steel

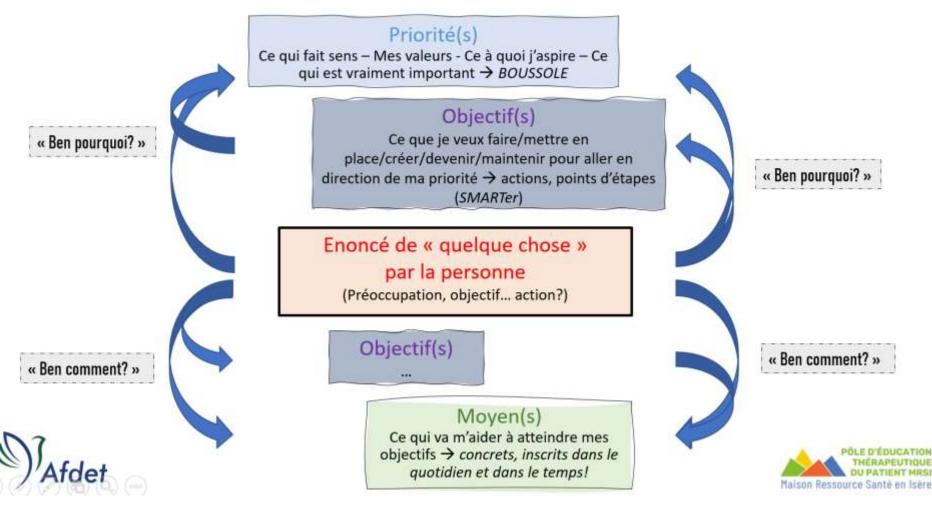




# Des outils au service de l'animation de l'ETP et des équipes

Patient seul? Nb: Place des -commencer par le patient seul si BEP initial Sauf demande aidants dans présence de l'aidant express -prévoir 3 temps (P, A, P et A) le parcours éducatifs des programmes Entretien (téléphonique?) Patient seul ou du pôle ETP BEP(s) intermédiaires en binôme (en Avec l'aidant seul 1, 2 ou 3 temps) Séance collective ou individuelle « Vécu des aidants » Séances collectives Entretiens Séances individuelles « mixtes » psychologiques thématiques Nb: sauf « KC: Être une femme; AVC: signes invisibles; TR: Sexualité; TR: Groupe **BEP final** d'échanges; TR : Fatigué et alors ?; TR: La Fatigue; TR: addictions Maison Ressource Santé en Isère

#### Aide à l'élaboration du plan d'action lors de la synthèse du BEP





# Comment adresser des patient.e.s?

# Pour les programmes ETP

- 👪 MonSisra « pôle ETP MRSI »
- etp@mrsi.fr

# Pour le RESIC

- 👪 MonSisra « réseau RESIC38 »
- resic38@chu-grenoble.fr



# Merci de votre attention



