

# PRISME

PRÉCARITÉ & SANTÉ MENTALE

Formations  
en présentiel

Organisées par  
**l'Orspere-Samdarra**  
Observatoire national  
santé mentale &  
vulnérabilités sociales

Inscriptions :  
[orspere-samdarra.com](http://orspere-samdarra.com)

Durée et horaires :  
**2 jours, 9 h > 17 h**

Prérequis : aucun

## Objectifs de la formation :

- **repérer** les signaux marquant un trouble de santé mentale
- trouver des **postures ajustées** avec les personnes accompagnées
- **orienter** les personnes accompagnées vers les structures adaptées le cas échéant
- **préserver** sa propre santé mentale

## Déroulé Journée 1 :

- Introduction
- Santé mentale : de quoi parle-t-on ?
- Diagnostic en psychiatrie et pathologies mentales
- Nouvel esprit du soin en santé mentale
- Dimension sociale des troubles en santé mentale chez les personnes précaires
- Migration et santé mentale
- Addiction et réduction des risques et des dommages
- Le rôle du·de la travailleur·se social·e
- Repérage des troubles psychiques
- Conclusion de la première journée

## Déroulé Journée 2 :

- Introduction
- Panorama de l'offre de prise en charge
- Cartographie collaborative des acteurs locaux
- Qu'est-ce qu'une urgence ?
- Prévention face aux conduites suicidaires
- Échanger avec un·e soignant·e en santé mentale
- Accompagner les personnes avec des troubles de santé mentale
- Bien réagir face à la violence
- Santé mentale des travailleur·se·s sociaux·les
- Conclusion