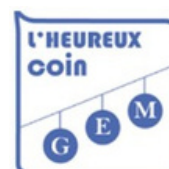


POUR UN COLLECTIF D'ENTRAIDE ET D'INSERTION PROFESSIONNELLE (CEISP) - TYPE "CLUB HOUSE" GRENOBLOIS

LE TRAVAIL COMME OUTIL DU
RÉTABLISSEMENT

PLAIDOYER POUR UNE MOBILISATION ET
UN SOUTIEN DES ACTEURS CONCERNÉS

SEPTEMBRE 2023



SOMMAIRE

1	PRÉSENTATION DU MODÈLE P3
2	LES BESOINS SUR L'ISÈRE P5
3	UNE RÉPONSE ADAPTÉE P6
4	VOTRE SOUTIEN EST NÉCESSAIRE P7



Priorisée par l'ARS dans le Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM) de l'Isère, la mise en place d'un CEISP sur la région grenobloise fait

l'objet d'une dynamique forte.

L'association MESSIDOR porte ce projet aux cotés de la délégation iséroise de l'UNAFAM et en lien avec plusieurs acteurs des secteurs sanitaires, sociaux et médico-sociaux du territoire.

Les CEISP, inspirés des modèles développés par le réseau Clubhouse France, sont des **lieux de vie non médicalisés créés par et avec des personnes adultes concernées par des troubles psychiques**. Les ambitions sont multiples :

- Rompre l'isolement
- Déstigmatiser les troubles psychiques
- Favoriser l'insertion sociale et professionnelle
- Aider au rétablissement

PRÉSENTATION DU MODÈLE

FAIRE COMMUNAUTÉ

Se retrouver dans un lieu, faire un travail plein de sens, avoir des relations satisfaisante, revenir.

MAINTENIR L'ESPOIR

Le CEISP s'incarne comme le **chainon manquant entre suivi médical et vie autonome**.

Sans tomber dans le biais du paternalisme, l'association promeut ainsi une entraide fondée sur les principes de la pair-aidance.

INNOVER

L'organisation de ces « maisons » se rapproche de celles de petites entreprises : les journées sont rythmées par des réunions, des tâches et des projets divers, qui sont **gérés de manière participative entre les salariés (staffs) et les membres accueillis**.

Des activités variées sont proposées pour que chacun s'investisse dans une tâche qui lui plaît et qui valorise ses compétences : *gestion comptable et administrative, accueil des nouveaux arrivants, actions de sensibilisation, communication et marketing, jardinage, cuisine, etc.*

Cette co-gestion permet aux membres d'être progressivement actifs et de reprendre confiance en eux.



Si l'objectif final n'est pas nécessairement l'emploi, le CEISP fait le pari de développer une **dynamique partenariale entre le champ des entreprises et celui du handicap psychique**. Des visites d'entreprises, des formations, des événements ou encore des ateliers en job-coaching sont organisés.

EN QUELQUES CHIFFRES

215
MEMBRES

dont **61 %**
d'actifs
(pourcentage de
membres venus au
moins une fois par
mois)

Chaque membre
est suivi par un
staff salarié

31 personnes
s'investissent
pleinement au
quotidien

Source : Club House Lyon - 2021



46 % des membres sont
en insertion professionnelle
(Emploi, alternance, stage,
formation, bénévolat)

3

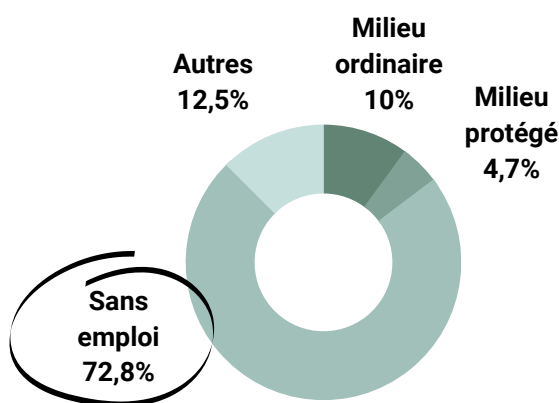
C'est le nombre d'années
moyen de fréquentation
active d'un Club House par
les membres.

A titre de comparaison, une enquête
de l'Unafam auprès des familles
adhérentes en 2016 a montré que
seulement 19% avaient un emploi.

Le premier Club House a été ouvert à New York, en 1948. Aujourd'hui, ce ne sont pas moins de 330 Club Houses qui sont actifs aux quatre coins du monde. En France, après l'ouverture en 2011 du Club House Paris, six autres villes ont suivi : Lille, Bordeaux, Nantes, Lyon et plus récemment Bastia et Rennes.

LES BESOINS SUR L'ISÈRE

Selon l'agence nationale de santé publique, en France environ trois millions de personnes sont touchées par des troubles psychiques graves (schizophrénie, bipolarité, dépression sévère). Ce constat n'a pas été amélioré avec la pandémie de Covid-19 qui s'est accompagnée d'une dégradation de l'état de santé mentale d'une grande partie de la population. Le département de l'Isère ne fait pas exception de cette réalité.



A titre d'exemple : Situation professionnelle des usagers du RéPsy au moment de leur prise en charge (347 répondants)

2 105 places sont autorisées en milieu protégé dans le département de l'Isère, dont environ 80 % sont destinées à des personnes ayant une déficience intellectuelle.

Seules 181 places en structure d'insertion professionnelle pour déficiences psychiques sont autorisées et ouvertes dans le département (*Données au 31 décembre 2017*).

Soit un taux d'équipement en structure d'insertion professionnelle pour déficiences psychiques en Isère nettement plus faible qu'en région (un tiers plus faible).

Les établissements d'insertion professionnelle pour adultes en situation de handicap (ESAT, entreprises adaptées (EA)...), sont moins présents dans le sud du département.

UNE OPPORTUNITÉ DE CHANGEMENT

Le Schéma Régional de Santé 2018-2023 et la version 2023-2028 en cours d'élaboration mettent en évidence les carences d'accès à l'emploi adapté et ordinaire des personnes handicapées psychiques

LES RÉSULTATS DU DIAGNOSTIC QUANTITATIF DE L'OBSERVATOIRE RÉGIONAL DE SANTÉ POUR LE PTSM ISÈRE

3

UNE RÉPONSE ADAPTÉE

LES ÉTUDES

Le modèle a largement fait ses preuves. Tous les indicateurs attestent d'une **amélioration significative des variables clés du rétablissement psycho-social : insertion sociale et professionnelle, confiance en soi et qualité de vie.**

LES TÉMOIGNAGES - LE CAS LYONNAIS

« Je viens ici pour m'occuper, voir du monde. J'aime bien la dynamique qui existe au Club House, les missions proposées. Cela m'aide à me sociabiliser, me permet d'avoir une journée structurée et de me préparer à un retour en activité. »

- Jérôme, Club House Lyon

« Je suis une membre active dans le clubhouse : accueil, comptabilité des courses, atelier emploi, visite des futurs membres, l'accueil d'entreprise... Je retrouve un équilibre de vie avec des journées de « travail » et des sorties entre membres en dehors du club. Mes journées reprennent du sens, je me mets en action. Je reprends petit à petit confiance en mes capacités. »

- Adeline, Club House Lyon

Le mot de la présidente du Club House de Lyon

Au rythme de chacun, nous pouvons être amenés à nouer des contacts pour faciliter l'accès à un logement ou accompagner une personne à un rendez-vous professionnel. Des ateliers d'information, des journées d'immersion en entreprise sont également organisés. Des périodes de stages peuvent alterner avec le travail en interne.

Aujourd'hui, les résultats sont au rendez-vous : 32% des membres sont en activité externe, bénévole ou salariée ; la baisse des journées d'hospitalisation est sensible ; une diminution de l'anxiété et un recul de l'auto-stigmatisation.



Sandrine Plantier, lors d'une conférence organisée par Le RéPsy (2021)

VOTRE SOUTIEN EST NÉCESSAIRE

La région grenobloise présente aujourd'hui tous les éléments favorables à la mise en place d'un CEISP type "Club House", qui permettrait de :

1

Comblé un manque

Une réponse à des besoins non médicaux non couverts en santé mentale

2

Favoriser l'empowerment

Un changement de paradigme pour les membres du Clubhouse qui contribuent à la vie sociale et économique de la cité.

3

Favoriser la réinsertion sociale et professionnelle

Un espace convivial propice à la reprise de rythmes sociaux et professionnels.

4

Lutter contre les ruptures de soins

Observance des traitements, réduction comorbidités et ré-hospitalisations

Un comité de pilotage se réunit régulièrement pour suivre et faire avancer le montage de ce projet. Aujourd'hui, **nous avons besoin de vos soutiens qu'ils soient financiers, bénévoles, ou symboliques.** Une levée de fonds permettra de constituer une équipe salariée, mobiliser les futurs membres, et trouver des locaux dans la région grenobloise.

Pour nous soutenir nous vous invitons à contacter :

Le GCSMS RéPsy, par mail : contact@repsy.fr ou par téléphone au 04 56 58 84 30

