

## L'équipe du PTSM38 vous souhaite une fin d'année 2022 douce et chaleureuse !

*Vous recevez cette seconde newsletter du PTSM 38 car vous en êtes pilotes, acteurs, partenaires, contributeurs aux diagnostic et groupes de travaux initiaux ou bien simplement intéressés par la démarche.*

*Très bonne lecture !*



# PTSM 38

Projet territorial de santé mentale de l'Isère

## PTSM 38 : La lettre d'info

N°2 - Décembre 2022



## Quoi de neuf dans le PTSM 38?

Le **Projet Territorial de Santé Mentale** de l'Isère propose désormais sa newsletter. Vous y trouverez régulièrement toute l'**actualité** du projet, la présentation des **acteurs**, des **ressources** diverses, un zoom sur des **actions spécifiques**...

Merci à tous les partenaires qui ont contribué à cette seconde édition !

[consultez la page PTSM](#)

## Au menu ce mois ci !

- **KESAKO?** : Les Conseils Locaux de Santé Mentale (CLSM): leur rôle et leur implantation en Isère
- **ZOOM SUR** : Le développement des "Clubhouses"
- **LE PORTRAIT** : Le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) de L'ABEILLE-VIE et sa présidente, Arielle Saniel
- **INFO DISPOSITIF** : Le dispositif "VigilanS"
- **ACTU** : La sortie du jeu de société "Trois p'tits tours et puis s'envole", par le GEM OxyGem
- **RETOUR SUR**: Les 20 ans du RéPsy !
- **AGENDA** : Les prochaines dates à retenir

## **KESAKO?** Les Conseils Locaux de Santé Mentale (CLSM) : leur rôle et leur implantation en Isère

## Qu'est-ce qu'un CLSM ?

Un Conseil Local de Santé Mentale est un dispositif de **démocratie participative** développé à partir de la **loi de modernisation de notre système de santé du 26 janvier 2016** qui souligne notamment son rôle à travers la mise en place des Projets Territoriaux de Santé Mentale (PTSM).

Il s'agit d'un espace de **concertation** et de **coordination** qui rassemble les **élus**, la **psychiatrie**, les **représentants des usagers, les aidants** et **l'ensemble des citoyens concernés, professionnels et acteurs du territoire**. Il a pour objectif de définir et mettre en œuvre des politiques et des actions locales permettant l'amélioration de la santé mentale de la population de son bassin de vie.

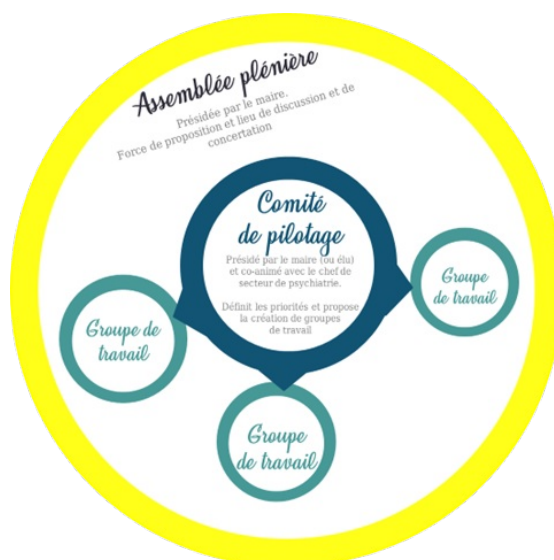


Le CLSM permet une **approche locale et participative** concernant la **prévention** et le **parcours de soins**, en associant les acteurs sanitaires et sociaux du territoire et en définissant des objectifs stratégiques et opérationnels ciblés.

## Quelles sont les missions d'un CLSM sur son territoire ?

- Lutter contre la stigmatisation et les discriminations
- Promouvoir la santé mentale, le bien-être et le rétablissement
- Prévenir les troubles psychiques
- Favoriser l'insertion sociale, l'autonomie et la pleine citoyenneté des personnes concernées
- Permettre l'accès aux soins et la continuité des soins
- Garantir les dynamiques partenariales des acteurs locaux du champ de la santé mentale
- Répertorier les ressources disponibles sur le territoire en matière de santé mentale
- Former et mobiliser les professionnels autour de situations individuelles

## Comment fonctionnent-ils ?



## Les CLSM en France et en Isère

Près de 20 609 874 Français sont couverts par les 260 CLSM actifs, à l'échelle communale ou intercommunale, plus de 15% d'entre eux résidant dans un Quartier Politique de la Ville. En **Isère**, ils sont au nombre de **sept actuellement** : Vienne-Condrieu, Pays Voironnais, Saint-Marcellin, Grenoble, Saint-Martin-d'Hères, Echirolles/Pont-de-Claix et Fontaine. Plusieurs sont également à l'étude selon les portages politiques et financiers locaux.

## Exemples d'actions déployées par les CLSM de l'Isère

Organisation de conférences thématiques visant la lutte contre les stigmatisations, animation de cellules de veille et de coordination autour de situations dites « complexes », organisation de ciné-débats, coordination du collectif local des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), développement de ressources pédagogiques diffusées dans les centres sociaux, bibliothèques, etc., conception de campagnes de sensibilisation, interventions dans des sessions de formation à destination des professionnels, des écoliers, etc.

## Les CLSM dans le Projet Territorial de Santé Mentale

« **Promouvoir les CLSM sur le territoire** » constitue l'action E.1.1. du PTSM de l'Isère, définie comme prioritaire pour le déploiement de la feuille de route territoriale en 2022-2023.

Pour en savoir plus sur les fonctions et missions des CLSM

---

# Zoom sur Le nouveau cadre des “collectifs d'entraide et d'insertion sociale et professionnelle” : le cas du *Clubhouse*

Le 15 juin 2022, une instruction officielle paraissait au Bulletin officiel *Santé, Protection sociale, Solidarité* (BO-SPSS) et détaillait le cahier des charges visant à développer de nouvelles structures dites « **collectifs d'entraide et d'insertion sociale et professionnelle** ». Définis sur le modèle des « **Clubhouses** », ces collectifs constituaient une mesure phare prévues par les Assises nationales de la santé mentale et de la psychiatrie en septembre 2021. Leur développement a désormais vocation à être soutenu sur l'ensemble du territoire.

## Qu'est-ce qu'un Clubhouse ?

Il s'agit d'un lieu de vie non médicalisé créé pour et avec des personnes adultes concernées par des troubles psychiques en vue de favoriser leur rétablissement. Il se construit autour de trois objectifs principaux : rompre l'isolement, déstigmatiser les troubles psychiques et favoriser l'insertion sociale et professionnelle des personnes qui les fréquentent. En effet, les Clubhouses soutiennent et reposent sur une dynamique forte entre le monde des entreprises et le champ du handicap psychique en permettant aux personnes concernées de structurer leurs journées autour d'activités variées et de préparer par là-même leur entrée (ou leur retour) en activité, dans un quotidien autonome. Le maître-mot : « **le travail comme outil du rétablissement psycho-social** ». Les tâches et les projets proposés quotidiennement consistent en général en de la gestion comptable et administrative, de la communication, du marketing, des activités de jardinage, de cuisine, des projets artistiques, etc. Des visites d'entreprises, formations, événements professionnels ou encore ateliers en job-coaching sont également organisés.

## Des Clubhouses en France ?

Venus du continent nord-américain, les Clubhouses se sont développés en France grâce à ce modèle qui a largement fait ses preuves. Ils sont aujourd'hui au nombre de **cing** en France (Paris, Lille, Nantes, Lyon, Bordeaux) et également en cours de création sur plusieurs autres territoires (Bastia, Rennes, Marseille notamment). L'association *Clubhouse France* encadre leurs activités.



### *Qu'en est-il en Isère ?*

Sur notre territoire, des projets ont été priorités pour l'année 2022 et parmi eux, celui de la création d'un Clubhouse à Grenoble. En lien avec l'Association *Clubhouse France*, la **délégation départementale de l'Unafam**, porteuse de la fiche d'action C.4.2 « Créer un Clubhouse à Grenoble », et ses partenaires opérationnels - le **Répsy**, le **Centre référent de réhabilitation psychosociale et de remédiation cognitive (C3R)**, l'**association Messidor**, le **GEM de l'Heureux Coin** et la **ville de Grenoble** - ont créé un comité de pilotage au début de l'année 2022. Bénéficiant d'un soutien méthodologique précieux de la part du **Clubhouse de Lyon**, ils travaillent actuellement ensemble au déploiement du projet à Grenoble, par la recherche active de financements mais aussi d'un local afin d'accueillir les personnes concernées intéressées.

**Pour en savoir davantage sur le projet et le soutenir :** UNAFAM - 38@unafam.org / 04 76 43 12 71

ou RéPsy - contact@repsy.fr / 04 56 58 84 30.

**Pour en savoir plus sur les Clubhouses en France**

## ***Le portrait* Le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) L'ABEILLE VIE et sa présidente, Arielle Saniel**



**« Le GEM n'est pas un lieu de soin mais un lieu qui fait du bien... et aussi qui soigne ! »**

### *La création du GEM en quelques mots*

Créé en décembre 2014 pour répondre à de nouveaux besoins identifiés sur le territoire de Bourgoin-Jallieu, le GEM de L'ABEILLE VIE a d'abord constitué une antenne du GEM OxyGem, localisé de son côté à Villefontaine. Association Loi 1901, L'ABEILLE-VIE prend sa forme actuelle le 2 octobre 2015, constituée de dix-huit membres fondateurs. Arielle SANIEL, sa présidente, précise qu'elle a été « la toute première adhérente à pousser la porte du GEM de Bourgoin » et partage sa fierté de voir aujourd'hui la structure évoluer autour de ses trente-cinq adhérents et l'implication de ses huit administrateurs. La structure est un partenaire essentiel du PTSM !

### *Portrait d'Arielle, présidente de L'ABEILLE VIE*

**Mon parcours ?** J'ai été hospitalisée très jeune à la clinique de Chanay puis à celle de Georges Dumas (nouvellement Grésivaudan). J'y ai bénéficié de soins de qualité qui m'ont permis de passer mon bac et d'envisager une poursuite d'études. Après beaucoup de difficultés, j'ai validé un BAC +2 en Informatique au Conservatoire National des Arts et Métiers. Fièrè



de moi, j'ai continué mes études et j'ai souhaité rentrer dans la vie active sans savoir ce qui m'attendait.... J'ai rapidement trouvé du travail auprès d'un entrepreneur très sympathique : j'ai tenu une demi-journée ! J'ai finalement tout arrêté pour devenir bénévole dans plusieurs associations et c'est là que j'ai rencontré le GEM de Bourgoin-Jallieu.

Le GEM, c'est plus qu'un travail à temps plein : ce sont des mails à une heure du matin, des appels au cours des repas, les weekends au jardin, les vacances à mettre à jour le site internet et à faire les dossiers de subventions, à programmer des activités. Mais surtout du temps pour se rassurer et rassurer, pour s'entraider, pour s'autonomiser, pour prendre soin de soi, pour prendre et donner confiance, pour apprendre encore et toujours, se donner et donner de l'importance, être considéré-e, se sentir utile, donner du sens là où il n'y en avait plus du tout.

Toutes ces valeurs, avant L'ABEILLE VIE, je n'y croyais plus. L'utopie n'existe pas mais le GEM existe ! Je n'ai jamais été aussi bien entourée, tout le monde fait attention à tout le monde. Toutes les personnes qui viennent à L'ABEILLE VIE veulent juste se faire du bien. Et pour se faire du bien, nous pratiquons les activités que nous voulons et à notre rythme, sans pression.

### *Les activités proposées et les projets en cours*



Nous sommes un GEM très créatif, nos adhérents peuvent créer ce qu'ils souhaitent avec les matériaux que L'ABEILLE VIE met à disposition. Des fois nous créons en groupe, dans « l'atelier bois » de notre garage par exemple. Nous y avons rapidement réalisé notre premier « arbre aux idées reçues ». Nous nous sommes inspirés des textes du Psycom pour écrire sur deux faces d'une pomme en bois : d'un côté en rouge, une idée reçue (mythe) sur la maladie psychique et en vert sur la seconde face, la réponse au préjugé (réalité). Nous nous servons de cet arbre de 2.40 mètres pour aller à la rencontre du public et déstigmatiser le handicap psychique. Nous disposons aussi de matériels d'arts plastiques et créatifs, pour la couture, la peinture, la gravure, des jeux, de la musique, nous faisons aussi des sorties et des promenades, des ateliers de cuisine... Il ne s'agit pas seulement pour le GEM de « faire de l'occupationnel » mais de valoriser aussi nos créations et l'évolution de nos compétences. Les activités artistiques sont vectrices de rétablissement, j'en suis convaincue !

Nous travaillons aussi actuellement sur un grand projet : la création d'un jardin potager pour rendre mémoire à Patrice, mon compagnon décédé en 2021. Patrice avait déjà commencé à nous faire un beau jardin mais sans lui, nous sommes perdus. On



constitue actuellement un dossier de demande de subvention pour financer les gros travaux. Lorsque ce projet arrivera à son terme, nous imaginons une grande fête autour du « jardin de Patrice, le roi des bourdons ».

Lorsque j'étais plus jeune, je me sentais vide. En me reconstruisant je me suis remplie d'amour pour les autres. Aujourd'hui je suis fière de dire que j'aime mon GEM, j'aime mes adhérents et qu'ils me le rendent bien. Malgré le décès de mon compagnon, je me sens très entourée. Avant son décès j'étais très épanouie et heureuse. Je me rappelle d'une conférence des SISM (*Semaines de l'Information en santé mentale*) où j'expliquais que même avec un diagnostic de schizophrénie et une incapacité à travailler, j'avais trouvé le bonheur.... Ça paraît fou mais c'est possible !

Votre considération participe à notre bonheur et ne nous laisse pas indifférents. Sans la collaboration de toutes les personnes que nous rencontrons, nous serions bien mis à mal et ne pourrions pas exister.

Un grand merci à tous. Merci également pour l'intérêt que vous aurez eu à lire ce témoignage jusqu'au bout.

Arielle

Pour retrouver l'article complet produit par Arielle, rendez-vous ICI sur le @site de L'ABEILLE-VIE

Où trouver le GEM ?  
2 rue des Pivolets - 38300 BOURGOIN-JALLIEU (arrêt de bus « Etissey »)  
Du lundi au vendredi de 13h30 à 18h

☎ Pour contacter l'équipe : [abeille.vie@gmail.com](mailto:abeille.vie@gmail.com)  
09 53 46 24 97 ou 07 82 52 74 91.

## Info dispositif - Le Dispositif Vigilans



### Le Dispositif Vigilans

Créé en 2015, le dispositif Vigilans se donne pour objectif général de contribuer à la **diminution des actes suicidaires et du nombre de récidives** de tentative de suicide sur le territoire national. Il consiste en un **système de prise de contact et d'alerte** organisé **par un réseau de professionnels** autour de la personne ayant fait une tentative de suicide.

En **Isère**, le dispositif Vigilans repose sur une **équipe pluriprofessionnelle** du Centre Hospitalier Alpes-Isère composée d'un psychiatre à 30 %, de deux infirmiers (80 et 100%), d'une psychologue à 80% et d'une secrétaire médicale à 100%. Elle ne bénéficie plus actuellement du travail d'un-e cadre de santé.

### **Pour qui le dispositif est-il destiné et comment le saisir ?**

Le centre Vigilans de Grenoble Alpes est opérationnel depuis **juillet 2020** et veille sur les patients suicidants du nord-Isère (couvrant trois-quarts du territoire départemental), de la Savoie, de la Haute Savoie et d'une partie de l'Ain.

Vigilans est un **dispositif de veille destiné à recontacter les patients** (mineurs inclus) ayant fait une tentative de suicide. L'adressage se fait par **tout professionnel de santé** qui prend en charge un-e patient-e après un geste suicidaire, la plupart du temps depuis les urgences. Un **protocole spécifique** est établi stipulant comment inclure les patients dans le dispositif.

### **Comment fonctionne-t-il ?**

Un **appel téléphonique** est opéré **entre 10 et 20 jours après la tentative de suicide** puis **après trois mois**. Le but est d'évaluer la situation du patient, son potentiel suicidaire et s'assurer que le compromis de soin réalisé a été mis en place. En cas d'urgence, une intervention des secours peut être déclenchée. Un lien avec le ou les médecins du patient est systématiquement maintenu, par courrier ou par téléphone, ainsi qu'avec son entourage selon les situations.

### **Comment contacter l'équipe Vigilans ?**

**N° de téléphone du secrétariat pour toutes questions** : 04.56.58.89.75

**Adresse e-mail** : [vigilans@ch-alpes-isere.fr](mailto:vigilans@ch-alpes-isere.fr)

Pour en savoir plus sur le dispositif Vigilans

---

## **ACTU - « Trois p'tits tours et puis s'envole », un jeu de société conçu par OxyGem pour lutter contre les stigmatisations liées à la santé mentale, créé par et pour les personnes concernées !**

On ne présente plus *OxyGem*, **Groupe d'Entraide Mutuelle** (GEM) dont les locaux situés à Villefontaine accueillent depuis 2011 des personnes en souffrance psychique afin de créer entre elles un espace convivial et chaleureux favorisant le maintien du lien social.

En 2019, l'équipe du GEM s'engage dans un « Hackathon », rencontre de plusieurs développeurs informatiques visant à réfléchir collectivement à la programmation numérique de produits innovants. Forte de cette participation, l'équipe se mobilise et décide de se lancer dans l'aventure créative autour des enjeux forts portés par le GEM : **la valorisation des parcours de soins et de vie des personnes concernées par les troubles psychiques**. L'idée de créer un outil pédagogique voit le jour et se porte rapidement vers la conception d'un jeu de société.

En septembre 2020, un premier contact est pris avec un éditeur de jeux. Puis tout au long de l'année 2021, les adhérents du GEM se réunissent régulièrement pour élaborer ensemble le contenu du projet : il s'agira d'**un jeu de rôle collaboratif** construit à partir de **personnages dont les histoires de vie se trouvent directement inspirées de celles des adhérents**. Chacun-e donne un peu d'elle et lui-même pour donner vie à



ces personnages hauts en couleurs (au sens propre du terme, les couleurs et la poésie des cartes révélant une conception graphique de très grande qualité !). Chaque joueur incarne ainsi un personnage devant remplir « trois objectifs de bien-être » et pioche pour ce faire différentes cartes représentant des instants, des situations ou des activités de la vie quotidienne à mettre en scène. A chaque tour de jeu, les joueurs doivent également évoluer chacun selon une « humeur » - joie, tristesse, angoisse, etc. - qui leur a été initialement attribuée.

Au-delà de son aspect ludique et des moments de partage et de convivialité qu'il entend créer, le jeu se donne pour objectif de mettre en place des **ateliers de sensibilisation** animés par les adhérents du GEM à destination d'institutions sanitaires, sociales et médico-sociales, valorisant le lien et les regards croisés entre équipes professionnelles, personnes concernées, aidants familiaux et proches. Il a également vocation à **porter la parole des personnes concernées** et créer des **espaces de déstigmatisation** auprès du grand public afin que celui-ci saisisse mieux et s'empare des questions de santé mentale. Puis à terme, le jeu se voudrait aussi **un outil ludique de prévention** à destination de publics scolaires et de familles.

Le jeu est **désormais à la vente** depuis le 26 septembre 2022. OxyGem organise actuellement plusieurs événements de présentation et de promotion du jeu auprès de différents partenaires (établissements, CMP, associations) à Villefontaine et à Bourgoin-Jallieu.

☎@ Si vous souhaitez obtenir de plus amples informations, vous procurer le jeu ou bien bénéficier d'une présentation au sein de votre structure, n'hésitez pas à **contacter l'équipe d'OxyGem** par email : [contact.jeuoxygem@gmail.com](mailto:contact.jeuoxygem@gmail.com) ou bien par téléphone : 09 80 97 46 42 ou 07 68 04 30 43.

## Retour sur - Le RéPsy a fêté ses 20 ans !



Le 1<sup>er</sup> décembre dernier, le **réseau en santé mentale RéPsy**, acteur phare du territoire et partenaire majeur du PTSM, organisait **une grande journée de rencontre à l'occasion de ses 20 ans**. Précurseur en Isère dans le champ de la **réhabilitation psychosociale**, le réseau s'est étendu au fil des années aux départements voisins et y œuvre aujourd'hui en **référence** pour tous les acteurs de la santé mentale.

Action essentielle du PTSM, la **conception d'un annuaire numérique** recensant les différentes structures et ressources du territoire isérois a notamment fait l'objet d'une présentation dans sa première ébauche.

Le Forum organisé en matinée a par ailleurs permis de riches **échanges entre les partenaires** présents



en favorisant **l'interconnaissance mutuelle** tandis que les **témoignages apportés par des personnes concernées** au cours des différentes tables rondes de l'après-midi ont constitué des temps forts de cette belle journée, autour du partage de leurs parcours de vie et de santé.

Pour en savoir plus sur le RéPsy

## **AGENDA : Les prochains rendez-vous**



**17 janvier** : Réunion du Groupe de Travail (interne) "annuaire numérique"

**24 janvier**: Commission Spécialisée en Santé Mentale (sur invitation)

**22 février** : Journée de travail sur la pair-aidance

**Fin février/début mars** : Réunion du Groupe de Travail (interne) "sensibilisation des élus aux enjeux de santé mentale"

***Vous souhaitez contribuer à la prochaine newsletter ? N'hésitez pas à nous transmettre vos actualités !***

@ [coordinatrices.ptsm@mrsi.fr](mailto:coordinatrices.ptsm@mrsi.fr)

### **Coordination du PTSM38**

**GCS MRSI**

16 RUE DU TOUR DE L'EAU, 38400, SAINT MARTIN D'HERES

This email was sent to {{contact.EMAIL}}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Unsubscribe](#)

