

# Le programme BREF

## PRINCIPES ET OBJECTIFS

Le programme BREF est un programme à destination de l'entourage de personnes prises en charge en psychiatrie. Le programme se conçoit comme une étape initiale dans le parcours des aidants vers la psychoéducation.

Chaque famille est reçue individuellement par une équipe soignante n'intervenant pas dans le suivi du patient.

Le but est de renseigner les aidants sur les dispositifs existants, permettant ainsi d'amoindrir la charge mentale ressentie et d'avoir le plus tôt et le plus systématiquement possible des outils adaptés dans cette période de vie difficile qu'ils traversent.

Le programme BREF a été construit conjointement par l'Unité de Psychoéducation et Psychothérapie du Centre Hospitalier Le Vinatier de Bron et l'Unafam 69. Sa mise en œuvre a démarré fin 2018. Le programme BREF est composé de trois séances d'une heure environ (une par semaine ou quinzaine le plus souvent) que les participants s'engagent à suivre. Ces séances sont animées par un binôme de soignants (psychologue, infirmier, ...), accompagné par un bénévole Accueillant Unafam pour la troisième séance. Le programme BREF se déploie actuellement sur tout le territoire national avec le soutien du Ministère des Solidarités et de la Santé.



## BREF EN ISERE

Le développement du programme BREF fait partie de la fiche action B.2.1 du PTSM 38 « Développer la triple alliance thérapeutique par des groupes interactifs, réunissant soignants, patients et aidants familiaux ».

En 2022, 29 familles ont été accueillies dans le cadre du programme BREF dans trois pôles du CHAI. 6 bénévoles de l'Unafam38, formées au programme Bref, sont intervenues dans la troisième séance. 11 bénévoles sont en attente de formation. Dans le Nord Isère, deux bénévoles Unafam ont été formés et interviendront prochainement à l'ESMPI.

Nous pensons que cette action du PTSM38 aura des effets bénéfiques sur l'alliance thérapeutique tripartite. Nous pouvons déjà constater chez les familles accueillies une amélioration du parcours d'aidant d'un malade psychique (accueil individuel, groupe de parole, formation, etc.).

**Article rédigé en juin 2023 par Françoise Braoudakis – Unafam38**  
***Vice-présidente de la CSSM***