



Qu'est ce un GEM ?

Le GEM est une association de personnes partageant les mêmes problématiques de santé ou de situation de handicap. Le GEM a pour objectif de favoriser les échanges avec notamment des temps d'activités et de rencontres susceptibles de créer du lien et de l'entraide.

Rompre l'isolement et favoriser le lien social, telle est la fonction première du GEM.

Pour cela, les personnes fréquentant le GEM assurent la gestion de la vie quotidienne et prennent les décisions nécessaires. Elles co-construisent.



Tél : 07 68 04 30 43

Les résultats :
la personne reprend confiance dans ses capacités et révèle ses qualités concrètes. Elle se reconstruit une image positive d'elle même. A terme, on constate une véritable « réhabilitation sociale ».

mail : horslesmursni@proton.me

Pourquoi un GEM itinérant ?

Le Diagnostic Territorial Partagé des
Parcours de Santé Mentale en Isère
a mis en évidence un manque crucial de lieux d'accueil.
Afin d'y remédier et, par là, répondre aux besoins
des personnes en situation de handicap
ou connaissant des difficultés d'intégration sociale,
l'une des solutions retenue
est la création
d'un GEM itinérant.



Nous savons par expérience que les personnes
qui fréquentent un GEM retrouvent un élan dans leurs
parcours de vie, notamment en sortant de la solitude.
Créer un GEM itinérant c'est permettre cela
sur un plus vaste territoire.

Les actions concrètes du GEM itinérant ?

- La création de lieux conviviaux et de partages.
- La mobilisation de personnes pour que ces lieux vivent en autonomie et évoluent en répondant aux besoins du groupe.
- La sensibilisation des futurs partenaires aux problématiques de la santé mentale ; c'est, en effet, une problématique trop souvent mal connue, voire ignorée.
- L'implantation de ces lieux, en accompagnant, pour chacun d'eux, un collectif de personnes concernées, collectif qui sera ressource de savoirs et de soutien et pourra porter la voix des usagers.
- La promotion du CLSM (Conseil Local de Santé Mentale) auprès des élus et autres acteurs du territoire.

