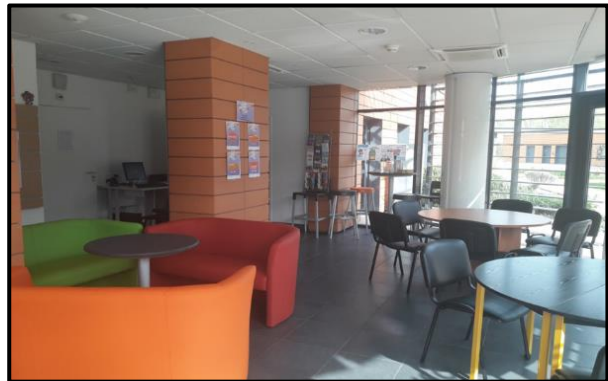


Le portrait

Delphine GIRERD

Assistante sociale au Centre Médico-Psychologique (CMP) de La Tour du Pin et coordinatrice de la Maison des Usagers (MDU) de l'Établissement de Santé Mentale Portes de l'Isère (ESMPI)



Présentation en quelques mots

Assistante de Service social diplômée en 2007, Delphine Girerd travaille dans le champ de la psychiatrie depuis ses 18 ans comme secrétaire puis en tant qu'assistante sociale depuis 2009, dans différentes unités : intra, équipe mobile de psychiatrie-précarité puis au sein du CMPA La Tour du Pin. En 2018, forte de son expérience et de sa connaissance des partenaires locaux, elle prend la coordination de la Maison des Usagers (MDU), lieu ressource d'accueil et d'écoute pour les patients, familles et aidants au sein de l'ESMPI.

Son histoire avec le PTSM

En 2019, Delphine Girerd participe au groupe opérationnel durant la phase de diagnostic du PTSM ; elle anime ainsi plusieurs groupes de travail pendant les journées d'information. « Ce qui est intéressant avec le PTSM c'est d'avoir pu informer l'ensemble des acteurs du territoire, travailler dans une démarche « d'aller-vers » les professionnels de terrain, recueillir

leur expérience au plus près pour être en adéquation avec leurs attentes ». Cette dynamique inter-structures, métiers et territoires est pour Delphine Girerd la force du PTSM.

La Maison des Usagers en quelques mots

L'objectif de la MDU est d'être un lieu de rencontres et d'entraide en dehors des espaces de soins, pour les proches et les patients. C'est un lieu visant à créer un lien avec les associations existantes. On y trouve notamment des permanences de l'UNAFAM, des Groupes d'Entraide Mutuelles (GEM), ou encore un accès à un poste informatique avec internet, pour que les patients puissent faire des démarches en autonomie, naviguer sur le web...

L'action qui vous tient à cœur dans le PTSM

Delphine Girerd co-pilote l'axe C « Favoriser l'inclusion dans la cité des personnes en souffrance psychique ». Au sein de cet axe, l'action « Mettre en place des journées annuelles « travailleurs pairs / soignants » » lui tient particulièrement à cœur. En effet sensibiliser les soignants à la pair-aidance permettrait de développer le dispositif, y compris au sein des unités de soins.

A ce sujet, un groupe de travail se réunira prochainement pour monter une première journée en Sud Isère (CHAI) avant de la décliner en Nord Isère (ESMPI)*.

Elle souligne aussi l'importance de soutenir aussi l'action « Créer un GEM itinérant afin de couvrir les territoires isolés » qui a tout son sens en Nord Isère**.

Rédigé en septembre 2022.

** Cette première journée s'est tenue au CHAI le 13 juin 2023 avec beaucoup de succès ; elle sera réitérée en juin 2024 cette fois-ci au sein de l'ESMPI.*

*** Le GEM itinérant se déploie depuis fin 2022 et compte à ce jour trois permanences fixes à Montalieu-Vercieu, Crémieu et Morestel, et prochainement aux Avenières.*