

# Le Portrait

## Le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) L'ABEILLE VIE et sa présidente, Arielle Saniel



*« Le GEM n'est pas un lieu de soin mais un lieu qui fait du bien... et aussi qui soigne ! »*

### La création du GEM en quelques mots

Créé en décembre 2014 pour répondre à de nouveaux besoins identifiés sur le territoire de Bourgoin-Jallieu, le GEM de L'ABEILLE VIE a d'abord constitué une antenne du GEM OxyGem, localisé, lui, à Villefontaine. Association Loi 1901, L'ABEILLE-VIE prend sa forme actuelle le 2 octobre 2015, constituée de dix-huit membres fondateurs. Arielle SANIEL, sa présidente, précise qu'elle a été « la toute première adhérente à pousser la porte du GEM de Bourgoin » et partage sa fierté de voir aujourd'hui la structure évoluer autour de ses trente-cinq adhérents et l'implication de ses huit administrateurs. La structure est un partenaire essentiel du PTSM !

### Portrait d'Arielle, présidente de L'ABEILLE VIE



**Mon parcours ?** J'ai été hospitalisée très jeune à la clinique de Chanay puis à celle de Georges Dumas (Nouvellement Grésivaudan). J'y ai bénéficié de soins de qualité qui m'ont permis de passer mon bac et d'envisager une poursuite d'études. Après beaucoup de difficultés, j'ai validé un BAC +2 en Informatique au Conservatoire National des Arts et Métiers. Fière de moi, j'ai continué mes études et ai souhaité rentrer dans la vie active sans savoir ce qui m'attendait... J'ai rapidement trouvé du travail auprès d'un entrepreneur très sympathique : j'ai tenu une demi-journée ! J'ai finalement tout arrêté pour devenir bénévole dans plusieurs associations et c'est là que j'ai rencontré le GEM de Bourgoin-Jallieu.

Le GEM c'est plus qu'un travail à temps plein : ce sont des mails à une heure du matin, des appels au cours des repas, les weekends au jardin, les vacances à mettre à jour le site internet et à faire les dossiers de subventions, à programmer des activités. Mais surtout du temps pour se rassurer et rassurer, pour s'entraider, pour s'autonomiser, pour prendre soin de soi, pour prendre et donner confiance, pour apprendre encore et toujours, se donner et donner de l'importance, être considéré-e, se sentir utile, donner du sens là où il n'y en avait plus du tout.

Toutes ses valeurs, avant L'ABEILLE VIE, je n'y croyais plus. L'utopie n'existe pas mais le GEM existe ! Je n'ai jamais été aussi bien entourée, tout le monde fait attention à tout le monde. Toutes les personnes qui viennent à L'ABEILLE VIE veulent juste se faire du bien. Et pour se faire du bien, nous pratiquons les activités que nous voulons et à notre rythme, et sans pression.

### Les activités proposées et les projets en cours



Nous sommes un GEM très créatif, nos adhérents peuvent créer ce qu'ils souhaitent avec les matériaux que L'ABEILLE VIE met à disposition. Des fois nous créons en groupe, dans « l'atelier bois » dans notre garage par exemple. Nous y avons rapidement réalisé notre premier « arbre aux idées reçues ». Nous nous sommes inspirés des textes du Psycom pour écrire sur deux faces d'une pomme en bois : d'un côté en rouge, une idée reçue (mythe) sur la maladie psychique et en vert sur la seconde face, la réponse au préjugé (réalité). Nous nous servons de cet arbre de 2.40 mètres pour aller à la rencontre du public et déstigmatiser le handicap psychique. Nous disposons aussi de matériels d'arts plastiques et créatifs, pour la couture, la peinture, la gravure, des jeux, de la musique, mais nous faisons aussi des sorties et des promenades, des ateliers de cuisine... Il ne s'agit pas seulement

pour le GEM de « faire de l'occupationnel » mais de valoriser aussi nos créations et l'évolution de nos compétences. Les activités artistiques sont vectrices de rétablissement, j'en suis convaincue !

Nous travaillons aussi actuellement sur un grand projet : la création d'un jardin potager pour rendre mémoire à Patrice, mon compagnon décédé en 2021. Patrice avait déjà commencé à nous faire un beau jardin mais sans lui nous sommes perdus. On constitue actuellement un dossier de demande de subvention pour financer les gros travaux. Lorsque ce projet arrivera à son terme, nous imaginons une grande fête autour du « jardin de Patrice, le roi des bourdons ».



Lorsque j'étais plus jeune je me sentais vide. En me reconstruisant je me suis remplie d'amour pour les autres. Aujourd'hui je suis fière de dire que j'aime mon GEM, j'aime mes adhérents et qu'ils me le rendent bien. Malgré le décès de mon compagnon, je me sens très entourée. Avant son décès j'étais très épanouie et heureuse. Je me rappelle d'une

conférence des SISM (*Semaines de l'Information en santé mentale*) où j'expliquais que même avec un diagnostic de schizophrénie et une incapacité à travailler, j'avais trouvé le bonheur.... Ça paraît fou mais c'est possible !

Votre considération participe à notre bonheur et ne nous laisse pas indifférents. Sans la collaboration de toutes les personnes que nous rencontrons, nous serions bien mis à mal et ne pourrions pas exister.

Un grand merci à tous. Merci également pour l'intérêt que vous aurez eu à lire ce témoignage jusqu'au bout.

**Arielle (*article rédigé en décembre 2022*)**

**Pour retrouver l'article complet produit par Arielle, rendez-vous sur le @site de l'ABEILLE-VIE :** <http://www.abeille-vie.fr/index.php/portraits/portrait-presidente-ptsm>

**Pour rencontrer les membres du GEM :** Rendez-vous au 2 rue des Pivolets - 38300 BOURGOIN-JALLIEU (arrêt de bus « *Etissey* »), du lundi au vendredi de 13h30 à 18h.

 **Pour contacter l'équipe :** [abeille.vie@gmail.com](mailto:abeille.vie@gmail.com) / 09 53 46 24 97 ou 07 82 52 74 91.