

Le Portrait

Antoinette PIRRELLO, directrice du CLIPS, Centre de Lutte contre l'Isolement et de Prévention du Suicide

Entretien réalisé par l'équipe PTSM en septembre 2023.

Bonjour Antoinette, merci beaucoup de venir à notre rencontre aujourd'hui, nous en sommes très heureux. Pourriez-vous peut-être commencer par vous présenter en quelques mots ?

Oui bien sûr, je suis Conseillère en Economie Sociale et Familiale (CESF) de formation initiale. J'ai commencé ma carrière dans l'éducation populaire, puis quelques années dans le champ de l'insertion sociale et professionnelle et enfin pendant 15 ans au service de *l'Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés Isère* (APAJH 38). Au départ, j'ai accompagné des personnes souffrant de handicap psychique, en vue de leur intégration professionnelle en milieu ordinaire puis entre 2007 et 2017, j'ai occupé une fonction de cheffe de service auprès de plusieurs équipes de professionnels. C'est en 2017 que j'ai eu l'opportunité de mettre mes compétences au service du CLIPS dont la cause – la prévention du suicide et la lutte contre l'isolement – me motivait beaucoup et depuis longtemps.



Femme de terrain et d'action au service des personnes accompagnées, des professionnels, je pilote et je m'engage pour les projets qui répondent aux besoins concrètement identifiés.

Pourriez-vous nous en apprendre davantage sur le CLIPS? Son histoire, son fonctionnement, ses activités en Isère ?

L'association, « *Recherche et Rencontres* » (RR), créée en 1970, œuvre pour les personnes à partir de 18 ans souffrant d'isolement et/ou présentant un risque suicidaire. Le docteur psychiatre Francine SPITZ est présidente bénévole de l'Association RR dont le « Centre de Lutte contre l'isolement et pour la Prévention du Suicide » (CLIPS) est situé 1 place de l'Etoile à Grenoble. L'équipe du Centre met en œuvre autour de chaque personne une démarche à la fois individuelle et collective. Ainsi l'action repose sur un triptyque bien précis :



La prise en charge par le CLIPS

Les personnes arrivant au CLIPS peuvent être orientées par des partenaires associatifs ou des professionnels de santé qui nous connaissent ou encore par bouche à oreille ou via internet. L'accueil au CLIPS est **inconditionnel**, aucune notification préalable n'est nécessaire. A la suite d'un premier entretien d'accueil, la personne peut nous recontacter pour initier un suivi individuel puis, si elle le souhaite, s'inscrire à un ou deux ateliers collectifs. En 2022, 237 personnes ont été reçues en premier entretien et 150 personnes ont été suivies autour d'un minimum de quatre séances individuelles.

Les missions du CLIPS

Les missions du Centre sont nombreuses : accueillir les adultes souffrant d'isolement ou ayant des idées suicidaires, prévenir les conséquences liées à cet isolement, notamment les difficultés éprouvées dans les relations sociales et les états dépressifs engendrés, prévenir l'acte suicidaire et les récidives, être une ressource complémentaire dans les parcours de soin en s'inscrivant dans les réseaux et en développant des partenariats, etc.

Les activités et les projets de l'association

Outre les consultations individuelles assurées par nos collègues psychologues, nos ateliers collectifs sont animés par des intermittents du spectacle (musiciens, danseurs, comédiens...), autour de l'écriture, des mouvements, de la respiration, des arts plastiques, etc. Ils durent en général 1h30, réunissent jusqu'à 8 personnes et se tiennent une à deux fois par semaine.

Par ailleurs, nous avons conduit en 2021-2022 une **action spécifique adressée aux Jeunes**, isolés et en prise avec diverses addictions, en partenariat avec la Mission Locale de Grenoble. Depuis juillet 2022, nous portons aussi **deux actions expérimentales en partenariat avec deux Services Locaux de Solidarités (SLS)** de l'agglomération grenobloise en direction de parents isolés et de personnes âgées.

Hors de Grenoble, une équipe mobile intervient en **Matheysine** depuis 2016 auprès des **personnes de +60 ans** et dans le **Trièves** depuis 2021. Cette action est soutenue par la Conférence des financeurs de l'Isère. Par ailleurs, je me suis mobilisée pour une mise en lien avec les deux maires concernés par le **Pont de Ponsonnas**, un **lieu « hotspot » dans le sud Isère**, la chargée de mission du Programme national PAPAGENO et le docteur psychiatre grenoblois Marc Dubuc.

Les projets en 2024

Nous avons maintenant pour objectif la création d'**une antenne « sud-Isère » du CLIPS** qui couvrirait la Matheysine, le Trièves et l'Oisans. Elle reposerait sur une équipe mobile qui

pourrait se déplacer en aller-vers pour répondre aux besoins des territoires ruraux alentours au sein desquels la problématique de la mobilité est centrale. Ce projet est porté avec le soutien des établissements hospitaliers du CHUGA et du CHAI, de la CPTS Lacs et montagnes et de plusieurs élus. **J'espère sincèrement que ce projet d'Antenne verra le jour en 2024.**

Quelle histoire entretenez-vous avec le PTSM ?

Le maillage partenarial est pour moi absolument essentiel. La restitution du diagnostic du PTSM de l'Isère a identifié et pointé l'importance **des lieux d'interstice** comme le CLIPS dans l'accompagnement en santé mentale « au sens large ». **Ces espaces sont à développer** car ils favorisent le décloisonnement entre les acteurs du sanitaire, du social et du médico-social dans l'intérêt des personnes et pour éviter la rupture dans le parcours de soin et la prévention du suicide et des récidives. Le CLIPS ne travaille jamais de manière isolée mais bien avec de nombreuses structures et institutions partenaires (C3R, CTAI, CLSM, Vigilans, 3114, etc.), comme le veut l'esprit du PTSM.

Également, le travail effectué autour de **la promotion des CLSM sur le territoire** (*fiche-action E.1.1 du PTSM*) doit se poursuivre ainsi que la démarche initiée autour de la sensibilisation des élus à ces enjeux dans le nord-Isère (*cf. newsletter n°4*). Ce travail serait à mes yeux tout aussi important dans le sud-Isère où aucun CLSM n'existe à ce jour. Je reste active sur le groupe de travail en place pour aller vers le nord Isère.

Nous sommes en septembre, nous marquons il y a quelques jours la Journée internationale de la Prévention du Suicide (le 10 septembre), quels sont les messages qu'il vous semble important de véhiculer et de rappeler ?

Selon moi, le plus important est de « **nous mobiliser tous ensemble dans la prévention du suicide** ». J'aimerais relancer le Collectif Isérois pour la prévention du Suicide, conduit par le Dr. Dubuc pour organiser de nouveau à Grenoble la Journée nationale pour la prévention du Suicide.

Où trouver le CLIPS :

1 place de l'Etoile, 38000 Grenoble

Tél. 04 76 87 90 45 / **Mail:** clips38@orange.fr

Du lundi au vendredi sans rendez-vous : de 14h à 18h

Pour en savoir plus : <https://www.clips38.com/>