

LE PÔLE ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DE LA MAISON RESSOURCE SANTÉ EN ISÈRE

Nous sommes des professionnel-le-s de santé et patient-e-s ressources, tou-te-s formé-e-s à l'éducation thérapeutique.

Nos programmes d'éducation thérapeutique comprennent :

- des activités spécifiques à chaque maladie,
- des activités transversales sur des problématiques communes à toutes les personnes qui vivent avec une maladie chronique.

Nos valeurs :

Chacun est unique

ÉMOTIONS
construire ensemble
ÉCHANGES
CONSTRUIRE
RESPECT
ACCOMPAGNER
ÉCOUTE
ÉMOTIONS
CRÉATIVITÉ
PATIENTS
SOIGNANTS
CRÉATIVITÉ
PATIENTS
ÉCOUTE
patients + soignants = partenaires
ÉCOUTE
CONVIVIALITÉ
construire ensemble
CRÉATIVITÉ

Programmes gratuits
proposés par le pôle ETP
de la Maison Ressource
Santé en Isère (autorisés
et financés par l'Agence
Régionale de Santé)

NOS PROGRAMMES N'HÉSITENT PAS À NOUS CONTACTER POUR PLUS D'INFORMATIONS

- Mes artères et ma santé
- Vivre après un AVC ou un AIT
- En marche! Mieux comprendre et mieux vivre sa maladie artérielle
- Les traitements anticoagulants au quotidien
- Vivre avec un lymphœdème
- Cancer sous traitement oral aujourd'hui et demain
- Vivre au mieux avec une maladie du foie
- Agir pour ma santé

PÔLE ETP MRSI
etp@mrsi.fr - 04 76 24 90 34

- Diabète de type II en Voironnais

etp.psn@mrsi.fr - 04 82 92 52 50

- Vivre au mieux avec son insuffisance cardiaque chronique

RÉSIC38
resic38@chu-grenoble.fr - 04 76 76 94 96


Maison Ressource Santé en Isère

GCS MRSI - PÔLE ETP
Parc Héliopolis 16 Rue du Tour de l'Eau 38400 St Martin d'Hères
Tél : 04 76 24 90 30 - Mail : accueil@mrsi.fr
www.mrsi.fr

COHABITER AVEC SA MALADIE AU QUOTIDIEN

L'éducation thérapeutique peut vous aider à mieux vivre avec votre maladie et à mieux la comprendre.




PÔLE D'ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE
DU PATIENT MRSI
Maison Ressource Santé en Isère

SUIS-JE CONCERNÉ·E ?

J'ai un problème de santé qui nécessite des traitements et un suivi au long cours : rendez-vous avec mes médecins, médicaments, examens, prises de sang...

Ça complique souvent le quotidien

Mon proche a un problème de santé, je souhaite comprendre sa maladie et l'aider à mieux vivre avec...



L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE PEUT M'AIDER À :

En savoir plus sur la maladie et les traitements : me conforter dans ce que je sais et ce que je fais...

Trouver d'autres façons de prendre soin de moi : mieux gérer la fatigue et le stress, trouver des activités physiques qui me conviennent, me faire plaisir tout en mangeant équilibré...

Résoudre des problèmes auxquels je suis confronté·e à cause de la maladie : **m'organiser pour améliorer mon quotidien**, trouver de l'aide quand ça ne va pas...

Être mieux compris·e par mon entourage : savoir comment en parler à ma famille, mes ami·e·s, mes collègues de

Me sentir moins seul·e et avoir plus confiance en moi : en parler avec des professionnel·le·s de santé spécialisé·e·s, partager mon vécu avec d'autres personnes vivant avec la maladie...

EN PRATIQUE, COMMENT ÇA MARCHE ?

L'éducation thérapeutique fait partie intégrante de la prise en charge de ma maladie. Elle est **gratuite** et financée par l'Agence régionale de santé.

JE PEUX PARTICIPER DÈS L'ANNONCE DE LA MALADIE OU À TOUT AUTRE MOMENT.

CONCRÈTEMENT :

1 Je rencontre un·e professionnel·le : pour faire connaissance, exprimer mes besoins, mes attentes, mes priorités et choisir des activités. Nous convenons ensemble d'un programme personnalisé.

2 Je participe à des séances individuelles et/ou de groupe.

3 En fin de programme, je revois un·e professionnel·le pour faire le bilan de ce que cela m'a apporté et discuter de la suite.

AVEC MON ACCORD, MON MÉDECIN ET LES AUTRES PROFESSIONNEL·LE·S DE SANTÉ QUI ME SUIVENT SONT INFORMÉ·E·S DE MON PARCOURS.