

CANCER

SOUS TRAITEMENT ORAL

AUJOURD'HUI *ET* DEMAIN

L'ÉQUIPE DU PÔLE ETP DE LA MRSI VOUS PROPOSE UN PARCOURS EN PLUSIEURS ÉTAPES, ADAPTÉ À VOS BESOINS

Le programme est destiné aux personnes sous thérapie ciblée dans le cadre d'un cancer.

1 Un bilan initial personnalisé

2 Des séances individuelles ou de groupe à la carte

La maladie
et le
traitement par
hormonothérapie

Alimentation et
Santé

Bouger pour se
sentir mieux

Fatigué, et alors ?

Stress et Santé

La réinsertion
socioprofessionnelle

Comment être
une femme ?

Prendre soin de soi


Hypnose et douleur

Alcool, sucre,
tabac : où j'en suis

3 Bilans intermédiaires en fonction de vos besoins

4 Un bilan final

En parallèle, des entretiens
avec un.e [diététicien.ne](#),
un.e [psychologue](#) et/ou une
[tabacologue](#) sont proposés.



En échangeant avec d'autres
femmes je parle plus facilement
de ma maladie

RENSEIGNEMENTS

ET INSCRIPTION



PÔLE ETP MRSI

Parc Héliopolis 16 rue du Tour de l'Eau
38 400 St Martin d'Hères



04 76 24 90 34



etp@mrsi.fr



www.mrsi.fr



Tramway : Lignes B ou C, Arrêt Condillac



Bus : 11 - C5 - 15

LIEUX

D'INTERVENTIONS

À la Maison Ressource Santé en Isère

Parc Héliopolis
16 rue du Tour de l'Eau
38 400 St Martin d'Hères

Au Centre Hospitalier de Voiron



En prenant confiance en moi j'ai pu
changer mes habitudes

*Programme
d'éducation
thérapeutique autorisé
par l'Agence Régionale
de Santé depuis 2017.*



**PÔLE D'ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE
DU PATIENT MRSI**
Maison Ressource Santé en Isère