

# VIVRE AU MIEUX

## AVEC UNE MALADIE DU FOIE

L'ÉQUIPE DU PÔLE ETP DE LA MRSI VOUS PROPOSE UN PARCOURS EN PLUSIEURS ÉTAPES, ADAPTÉ À VOS BESOINS

**1** Un bilan initial personnalisé

**2** Des séances individuelles ou de groupe à la carte

Comprendre mon  
hépatopathie et  
son suivi

Vie affective et  
sexuelle avec une  
maladie chronique

Droits et  
démarches en  
santé après un  
parcours  
migratoire

Groupe  
d'échanges, de  
partage et de  
réponse aux  
questions sur le  
quotidien avec une  
hépatite

Pause méditative

Stress et Santé

Fatigué, et alors ?

Alimentation et  
santé

Forme et bien-être  
et si je bougeais ?

Alcool, cannabis,  
sucre, sexe: où j'en  
suis ?

Hypnose et  
douleurs

**3** Bilans intermédiaires en fonction de vos besoins

**4** Un bilan final


En parallèle, des entretiens  
avec un.e **diététicien.ne**,  
un.e **psychologue** et/ou une  
**tabacologue** sont proposés.

J'ai trouvé des réponses à mes questions  
auprès d'une équipe bienveillante




# RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION


 PÔLE ETP MRSI  
16 rue du Tour de l'Eau  
38 400 St Martin d'Hères

 04 76 24 90 34

 etp@mrsi.fr

 www.mrsi.fr


 Tramway : Lignes B ou C - Arrêt Condillac

 Bus : 11 - C5 - 15

## LIEUX D'INTERVENTIONS

### À la Maison Ressource Santé en Isère

Parc Héliopolis  
16 rue du Tour de l'Eau  
38 400 St Martin d'Hères



En échangeant avec d'autres patientes, je parle plus facilement de ma maladie.

*Programme  
d'éducation  
thérapeutique  
autorisé par l'Agence  
Régionale de Santé  
depuis 2014.*

**PÔLE D'ÉDUCATION  
THÉRAPEUTIQUE  
DU PATIENT MRSI**  
Maison Ressource Santé en Isère