

"ELUS, SANTE MENTALE ET TERRITOIRES"

Favoriser la santé mentale dans la cité : quels enjeux sur le territoire du nord-Isère ?

Mercredi 31 mai 2023, 18h-20h, Dolomieu

18H **Mots introductifs:**

- Mme Hartmann, maire de Dolomieu
- M. Vitte, président de l'Association des Maires de l'Isère
- Mme Bourrachot, présidente de la Commission Spécialisée en Santé Mentale (CSSM) de l'Isère



18H15 **Introduction et genèse de l'événement**

Equipe du Projet Territorial de Santé Mentale de l'Isère (PTSM)



18H20 **Représentations et définitions de la santé mentale**

Instance Régionale d'Education et de Promotion Santé (IREPS)

18H30 **L'offre de soins en psychiatrie publique sur le territoire du nord-Isère**

Mme Giovacchini, directrice de l'Etablissement de Santé Mentale Portes de l'Isère (ESMPI)

18H40 **Zoom sur un outil : le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM)**

Mme Salomé CASSE, coordinatrice du CLSM de Saint-Fons/Vénissieux (Rhône)



18H50 **Table ronde plénière**

« Regards croisés sur le partenariat en santé mentale sur le territoire »

Modération: M. Ghys, directeur général de la MRSI

Interventions: Mme Pourtier (maire du Bouchage, VP de la CC des Balcons du Dauphiné et du Département en charge de la santé) ; Mme Cantinat (responsable du pôle Offre de soins territorialisée, DT38, ARS); Mme Gommel et M. Chergui (cadres de santé, ESMPI); Mme Sanie (GEM L'ABEILLE-VIE); Mme Gallien (intervenante sociale en gendarmerie); Mmes Koc et Celiki (Conseil Municipal des Jeunes de Bourgoin-Jallieu)

19H20 **Groupes de discussions**

Que mettre en place pour prévenir et faire face aux situations complexes relevant de la santé mentale de nos habitants lorsque l'on est en première ligne en tant qu'élu(e)?



19H50 **Conclusion des échanges**

Suivi d'un temps convivial et déambulation à travers les stands des structures-ressources du territoire



Quelques ressources bibliographiques et pédagogiques



Le kit Cosmos mental®

PSYCOM

<https://www.psycom.org/agir/la-promotion-de-la-sante-mentale/kit-cosmos-mental/#le-kit-pedagogique-5fb3ab5c5bb88>



"La boussole de la santé mentale"

PSYCOM

<https://www.psycom.org/la-boussole-de-la-sante-mentale/>

Trois kits pédagogiques pour informer sur et sensibiliser aux questions de santé mentale (définitions, facteurs d'influence, représentations, idées reçues...)



"Les Mythes et réalités autour de la santé mentale"

PSYCOM

<https://www.psycom.org/agir/laction-anti-stigmatisation/mythes-et-realites/>



"Les carnets du secouriste en santé mentale"

Premiers secours en santé mentale France

<https://pssmfrance.fr/ressources/>

Des carnets-ressources pour mieux comprendre certains troubles et soutenir les personnes affectées



"La santé mentale dans la cité"

PSYCOM

<https://www.psycom.org/agir/la-promotion-de-la-sante-mentale/la-sante-mentale-dans-la-cite/>

Une brochure pour comprendre et agir à l'échelle des communes

Centre national de ressources et d'appui aux Conseils Locaux de Santé Mentale

Deux guides de recommandations pour favoriser l'engagement au sein des CLSM

Centre Collaborateur de l'OMS (Lille)

<http://ressources-clsm.org/publication-de-deux-guides-de-recommandations-pour-favoriser-lengagement-des-elus-locaux-et-des-usagers-au-sein-des-clsm/>



Ressources en matière de prévention du suicide en région Auvergne-Rhône-Alpes
Institut Jean Bergeret

<https://www.institutbergeret.fr/conduites-suicidaires/>



3114
LE NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE

3114: Ligne d'écoute nationale Souffrance, prévention du suicide
<https://3114.fr/>



Nightline: "le kit de vie pour les étudiants"
<https://www.nightline.fr/kit-de-vie>



Equipe de coordination du Projet Territorial de santé mentale (PTSM) de l'Isère :
coordinatrices.ptsm@mrsi.fr

Localement

Centre de ressources documentaires Santé

"Le Sileur" - 17 place Albert Schweitzer
Bourgoin-Jallieu

Horaires : le lundi de 14h à 17h et du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.
De préférence sur rdv : 04 74 28 35 05
Pour joindre l'IREPS : documentation38@irep-ara.org ou par téléphone au 04 76 00 63 46
Catalogue des ressources en ligne :
<https://documentation.ireps-ara.org>