

## Public

Professionnels de santé du secteur médical et paramédical, professionnels du champs social et médico-social, libéraux ou salariés.

## Prérequis

Avoir une expérience de soins et / ou d'accompagnement de patients

## Informations

### Tarif :

900 € net de taxes par participant

### Durée :

6 jours – 42 h.  
Dates à préciser de 9h à 17h00\*

\*avec pause déjeuner d'une heure

### Lieu :

16 Rue du Tour de l'Eau 38400  
St Martin d'Hères

## Vos contacts

Nathalie VUILLARD  
Responsable Administrative et  
Logistique, 04 76 24 90 30  
[n.vuillard@mrsi.fr](mailto:n.vuillard@mrsi.fr)

Baptiste BARJHOUX  
Responsable Pédagogique  
06 26 16 31 32  
[EXT-Bbarjhoux@chu-grenoble.fr](mailto:EXT-Bbarjhoux@chu-grenoble.fr)

**Conditions de réponse** sous  
72 heures (jours ouvrables)

**Si vous êtes en situation de handicap**, vous adresser à N. VUILLARD pour toute demande d'adaptations pédagogiques. Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Conditions générales de vente, Règlement intérieur et indicateurs de performance disponibles sous  
<https://mrsi.fr/>

## Formation à l'Education Thérapeutique du Patient (niveau 1)

GCS MRSI – 16 Rue du Tour de l'Eau – 38400 Saint Martin d'Hères

« **L'éducation thérapeutique** s'inscrit dans le parcours de soins du patient. Elle a pour objectif de rendre le patient plus autonome en facilitant son adhésion aux traitements prescrits et en améliorant sa qualité de vie » (loi HPST, 2009).

Cette formation vise **l'acquisition des compétences nécessaires pour dispenser l'éducation thérapeutique**, telles que requises par l'arrêté du 02/08/2010 (niveau 1: 40 heures minimum d'enseignement théorique et pratique) modifié par les arrêtés du 31/05/2013 et du 14/01/2015.

Cette formation permettra d'enrichir les pratiques professionnelles au quotidien en développant la prise en charge éducative des patients.

Un certificat de formation sera délivré à l'issue de la formation sous condition de sa présence effective à toutes les dates mentionnées, sans exception.

**Objectif général de la formation :** permettre à chaque participant de contribuer, dans le respect de son rôle professionnel, à l'éducation thérapeutique des patients auprès desquels il intervient, en articulation avec les autres acteurs concernés.

### Objectifs pédagogiques

- Adopter une **posture éducative** avec une approche centrée sur les patients en développant des **compétences relationnelles**,
- Conduire un **bilan éducatif partagé** (ou diagnostic éducatif) et convenir d'**objectifs éducatifs** et d'un **plan d'action**
- Concevoir et animer des **ateliers** d'éducation thérapeutique,
- Intégrer la pratique éducative au **parcours de soin** du patient,
- Initier une démarche d'**évaluation**.

### Compétences visées

*La formation s'articule autour des trois domaines de compétences définis par l'arrêté du 31/05/2013 :*

- Compétences techniques
- Compétences relationnelles et pédagogiques
- Compétences organisationnelles

## L'équipe pédagogique

Julie ANSART, Diététicienne de coordination et d'ETP MRSI, validation formation ETP Niv. 1

Baptiste BARJHOUX, Pharmacien, Co-Directeur du Pôle ETP MRSI, DU d'ETP

Violaine CARRON, Infirmière ETP MRSI, DU d'ETP et Master Promotion Education à la Santé

Alexandra GENTHON, Médecin plateforme de santé MRSI, DU d'ETP

Léa GOSSELIN, Pharmacienne, Co-Directrice du Pôle ETP MRSI, DU d'ETP

## Programme

### Premier module (2 jours) :

- Les notions de santé et de maladie chronique,
- Les définitions de l'éducation thérapeutique du patient,
- Le cadre législatif,
- Les différentes étapes de la démarche éducative personnalisée

### Deuxième module (2 jours) :

- La relation et la communication avec le patient,
- Du diagnostic éducatif ou bilan éducatif partagé à la définition d'objectifs pédagogiques avec le patient,
- La construction d'une séance de groupe,
- L'animation de groupe (trame, animation),
- Outils d'animation.

### Troisième module (2 jours) :

- L'évaluation,
- La conception d'un programme d'éducation thérapeutique (approche),
- Les principes méthodologiques et d'organisation,
- Le partage d'information,
- L'éducation thérapeutique au quotidien dans la pratique soignante.

*L'ordre du programme peut être légèrement modifié.*

## Méthodes pédagogiques

Groupe de 12 à 14 personnes.

- Apports théoriques.
- Analyses de cas, mises en situation, photo langage, Metaplan, « brain storming », jeux de rôles
- Lien avec la pratique professionnelle de chacun.
- Un travail personnel écrit sur l'ETP en lien avec la pratique quotidienne est demandé.

## Les + de cette formation

Cette formation pluri professionnelle s'appuie sur l'expérience professionnelle de chacun. La pédagogie utilisée favorise le travail collaboratif et les échanges.

A la fin de la formation les participants auront expérimenté différentes techniques d'animation et des supports utiles à leur pratique éducative.

## Evaluation

- Travail personnel avec restitution écrite (1 à 2 pages ou diaporama) et orale. Il portera sur une application à la pratique quotidienne des notions d'ETP vues en formation. Ce travail sera présenté lors de la dernière session.
- Evaluation formative tout au long de la formation.
- Evaluation en fin de formation de la satisfaction des participants des acquis et de l'apport pour la pratique professionnelle.