

VIVRE AU MIEUX AVEC UNE MALADIE DU FOIE

L'ÉQUIPE DU PÔLE ETP DE LA MRSI VOUS PROPOSE UN PARCOURS EN PLUSIEURS ÉTAPES, ADAPTÉS À VOS BESOINS

1 Un bilan initial personnalisé

2 Des séances individuelles ou de groupe à la carte

Comprendre mon hépatopathie et son suivi

Prévention hépatites virales : Se protéger soi et son entourage

Mes médicaments au quotidien

Bien vivre ses déplacements et ses voyages

Pause méditative

Alimentation et santé

Groupe d'échange

Vivre la sexualité avec une maladie chronique

Forme et bien-être : et si je bougeais ?

Changer pour ma santé

Stress et Santé

L'arrêt du tabac c'est difficile : des clés pour réussir

3 Des bilans intermédiaires en fonction de vos besoins

4 Un bilan final



J'ai trouvé des réponses à mes questions auprès d'une équipe bienveillante

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

📍 PÔLE ETP MRSI
Parc Héliopolis 16 rue du Tour de l'Eau
38 400 St Martin d'Hères

📞 Par téléphone au 04 76 24 90 34

✉ Par mail : etp@mrsi.fr

💻 Site internet : www.mrsi.fr

🚊 Tramway, lignes B ou C Arrêt Condillac

🚌 Bus : 11 - C5 - 15

LIEUX D'INTERVENTIONS

A la Maison des Réseaux de Santé de l'Isère

- Parc Héliopolis
16 rue du tour de l'eau
38400 Saint Martin D'Hères



En échangeant avec d'autres patients, je parle plus facilement de ma maladie.

Programme d'éducation thérapeutique autorisé par l'Agence Régionale de Santé depuis 2014.

**PÔLE D'ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE
DU PATIENT MRSI**
Maison des Réseaux de Santé Isère