

# LE PÔLE ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

## DE LA MAISON DES RÉSEAUX DE SANTÉ ISÈRE

Nous sommes des professionnel-le-s de santé et patient-e-s ressources, tou-te-s formé-e-s à l'éducation thérapeutique.

Nous comptons 4 équipes spécialisées au sein de la MRSI. Nos programmes d'éducation thérapeutique comprennent :

- des activités spécifiques à chaque maladie,
- des activités transversales sur des problématiques communes à toutes les personnes qui vivent avec une maladie chronique.

### Nos valeurs :

Chacun est unique

ÉMOTIONS  
construire ensemble  
ECHANGES  
RESPECT  
ACCOMPAGNER  
ÉCOUTE  
CRÉATIVITÉ

CONSTRUIRE  
SOIGNANTS  
CRÉATIVITÉ  
PATIENTS  
ÉCOUTE  
ÉMOTIONS  
patients + soignants = partenaires  
CONVIVIALITÉ  
construire ensemble

Programmes gratuits  
proposés par le pôle ETP  
de la Maison des Réseaux  
de Santé Isère (autorisés  
et financés par l'Agence  
Régionale de Santé)

# NOS PROGRAMMES N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER POUR PLUS D'INFORMATIONS

- Mes artères et ma santé
- Vivre après un AVC
- En marche, mieux comprendre et mieux vivre sa maladie artérielle
- Les traitements anticoagulants au quotidien
- Vivre avec un lymphœdème
- Cancer sous traitement oral aujourd'hui et demain
- Education thérapeutique et maladies du foie

PÔLE ETP MRSI  
etp@mrsi.fr - 04 76 24 90 34

- Diabète de type II en Voironnais

Contact Plateforme de santé Antenne Nord Isère  
etp.psn@mrsi.fr - 04 82 92 52 50

- Vivre au mieux avec son insuffisance cardiaque chronique

Contact RESIC38  
resic38@chu-grenoble.fr - 04 76 76 94 96

**MRSI**  
Maison des Réseaux de Santé Isère

GCS MRSI - PÔLE ETP  
Parc Héliopolis 16 Rue du Tour de l'Eau 38400 St Martin d'Hères  
Tél : 04 76 24 90 30 - Mail : accueil@mrsi.fr  
www.mrsi.fr

# COHABITER AVEC SA MALADIE AU QUOTIDIEN

L'éducation thérapeutique peut vous aider à mieux vivre avec votre maladie et à mieux la comprendre.



**PÔLE D'ÉDUCATION  
THÉRAPEUTIQUE  
DU PATIENT MRSI**  
Maison des Réseaux de Santé Isère

## SUIS-JE CONCERNÉ·E ?

J'ai un problème de santé qui nécessite des traitements et un suivi au long cours : rendez-vous avec mes médecins, médicaments, examens, prises de sang...

Ça complique souvent le quotidien

Mon proche a un problème de santé, je souhaite comprendre sa maladie et l'aider à mieux vivre avec...



## L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE PEUT M'AIDER À :

**En savoir plus sur la maladie et les traitements :** me conforter dans ce que je sais et ce que je fais...

**Trouver d'autres façons de prendre soin de moi :** mieux gérer la fatigue et le stress, trouver des activités physiques qui me conviennent, me faire plaisir tout en mangeant équilibré...

Résoudre des problèmes auxquels je suis confronté.e à cause de la maladie : **m'organiser pour améliorer mon quotidien**, trouver de l'aide quand ça ne va pas...

**Etre mieux compris-e par mon entourage :** savoir comment en parler à ma famille, mes ami-e-s, mes collègues de travail...

**Me sentir moins seul-e et avoir plus confiance en moi :** en parler avec des professionnel-le-s de santé spécialisé-e-s, partager mon vécu avec d'autres personnes vivant avec la maladie...

## EN PRATIQUE, COMMENT ÇA MARCHE ?

L'éducation thérapeutique fait partie intégrante de la prise en charge de ma maladie. Elle est **gratuite** et financée par l'Agence régionale de santé.

**JE PEUX PARTICIPER DÈS L'ANNONCE DE LA MALADIE OU À TOUT AUTRE MOMENT.**

### CONCRÈTEMENT :

**1** Je rencontre un-e professionnel-le : pour faire connaissance, exprimer mes besoins, mes attentes, mes priorités et choisir des activités. Nous convenons ensemble d'un programme personnalisé.

**2** Je participe à des séances individuelles et/ou de groupe.

**3** En fin de programme, je revois un-e professionnel-le pour faire le bilan de ce que cela m'a apporté et discuter de la suite.

**AVEC MON ACCORD, MON MÉDECIN ET LES AUTRES PROFESSIONNEL-LE-S DE SANTÉ QUI ME SUIVENT SONT INFORMÉ-E-S DE MON PARCOURS.**