

FICHE D'AIDE A LA PRISE EN CHARGE DES « COVID LONGS »

« COVID long » = persistance de la symptomatologie au-delà de 3 mois, indépendamment de la gravité de l'épisode aigu (OMS)

- 90% des patients améliorent toute leur symptomatologie 3 mois après l'épisode aigu.
- Le diagnostic de COVID long est un **diagnostic d'élimination**.
- La prise en charge repose le plus souvent sur une **réadaptation à l'effort** et une **réadaptation des fonctions atteintes**.

PARCOURS D'UN PATIENT PRESENTANT UNE SUSPICION DE COVID LONG¹

**Consultation chez le
médecin généraliste**

Etape 1 : Bilan initial

Confirmation de l'infection à COVID19 :

- COVID avéré : PCR positive Date : -- / -- / ----
 Sérologie pré-vaccinale positive Date : -- / -- / ----
 Autre : test Antigénique ou autotest positif associé aux symptômes
- Date de l'épisode aigu : -- / -- / ---- > 3 mois < 3 mois

Symptomatologie persistante présentée par le patient :

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Asthénie | <input type="checkbox"/> Sensation de dyspnée |
| <input type="checkbox"/> Palpitations | <input type="checkbox"/> Douleur thoracique |
| <input type="checkbox"/> Céphalées | <input type="checkbox"/> Troubles de la concentration, de l'attention, de la mémoire |
| <input type="checkbox"/> Anxiété et/ou dépression | <input type="checkbox"/> Arthralgies |
| <input type="checkbox"/> Myalgies | <input type="checkbox"/> Anosmie <input type="checkbox"/> Autre : |
| <input type="checkbox"/> Aqueusie | |

Bilan d'asthénie (symptôme le plus fréquent) pour éliminer les diagnostics différentiels de COVID long :

- | | |
|--|--|
| Splénomégalie <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non | Adénopathies cliniques <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non |
| Examen endo-buccal sans anomalie <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non | Troubles digestifs <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non |

Bilan

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Hémoglobine | <input type="checkbox"/> Natrémie |
| <input type="checkbox"/> Kaliémie | <input type="checkbox"/> Calcémie |
| <input type="checkbox"/> Créatinine | <input type="checkbox"/> CRP |
| <input type="checkbox"/> Glycémie à jeun | <input type="checkbox"/> TSH |
| <input type="checkbox"/> Électrophorèse des protéines sériques | <input type="checkbox"/> Sérologie VIH |
| <input type="checkbox"/> Sérologie syphilis | <input type="checkbox"/> Sérologie hépatite B et C |
| <input type="checkbox"/> Bilan hépatique | <input type="checkbox"/> Dosage du Cortisol de 8h00 |
| <input type="checkbox"/> ECG | <input type="checkbox"/> TDM thoraco-abdomino-pelvien |

Mise à jour des éléments de prévention habituelle

- | | |
|--|--|
| Frottis cervico-vaginal <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non | Mammographie si plus de 50 ans <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non |
| Hemocult si plus de 50 ans <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non | |

Le diagnostic de COVID long est un diagnostic d'élimination qui ne peut être posé que si l'ensemble de ce bilan est sans anomalie.

Diagnostic confirmé et pas de complexité	<u>Etape 2 : Diagnostic de COVID LONG confirmé</u>
---	---

- 1) Vaccination COVID selon les recommandations
- 2) Orientation vers une réadaptation à l'effort et des fonctions atteintes ²
 - En ambulatoire
 - En établissement spécialisé

Diagnostic confirmé et échec de la PEC initiale	<u>Etape 3 : En absence d'amélioration après réadaptation à l'effort</u>
--	---

En absence d'amélioration après une réadaptation de 6 semaines

ET en cas de symptomatologie polymorphe associant à la fois

- Symptômes de désadaptation à l'effort (asthénie, sensation de dyspnée, palpitations, diminution du périmètre de cuisse)
- Avec des conséquences sur la vie quotidienne (arrêt de travail, arrêt des activités quotidiennes)
- Symptomatologie douloureuse
- Symptomatologie neuro-psychologique

⇒ Orientation vers la **consultation COVID long²** du CHU Grenoble - Alpes

Adressage avec envoi préalable :

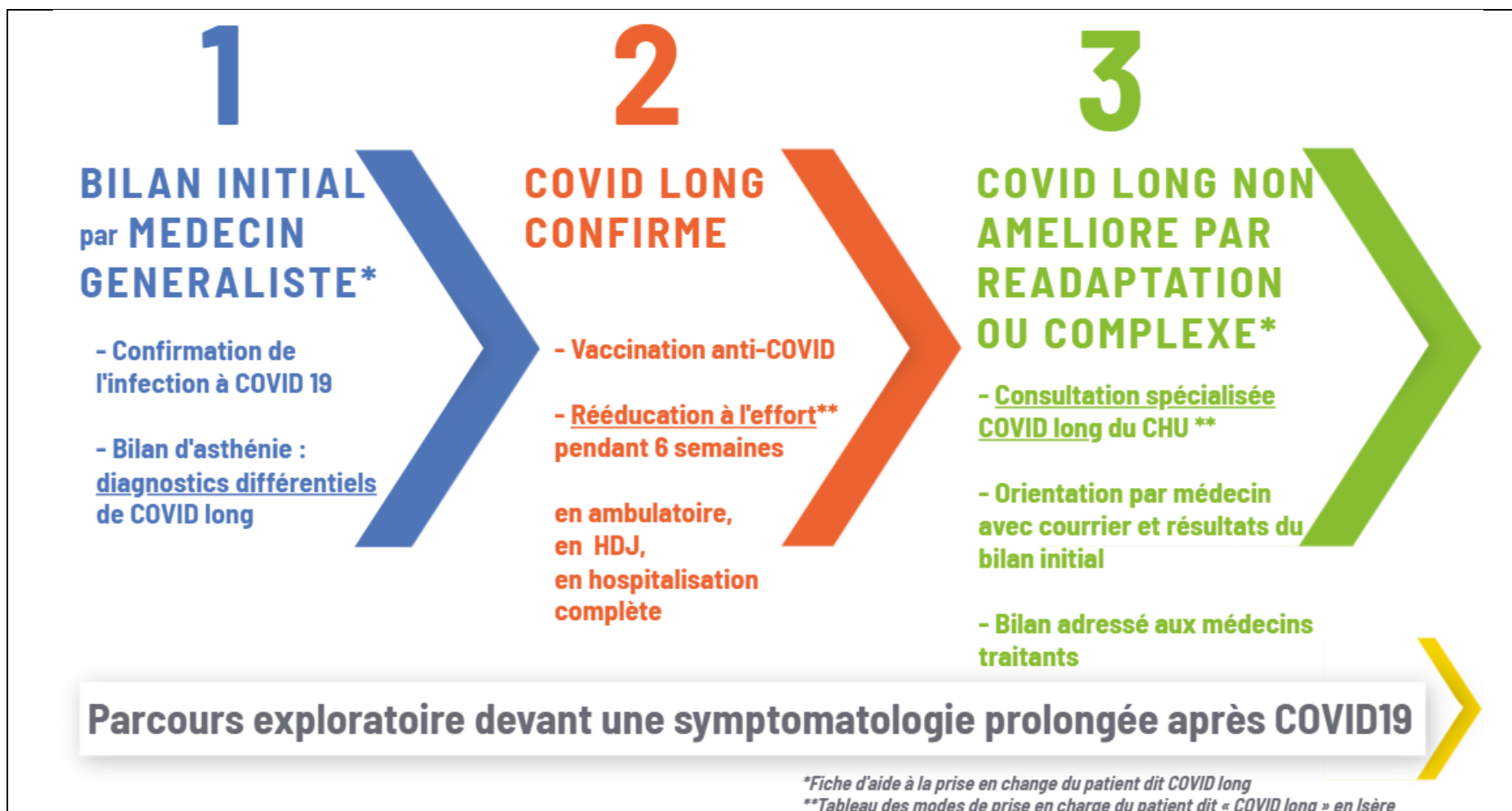
- D'un courrier du médecin traitant ou du médecin de rééducation
- De la fiche bilan et des résultats d'examen

<p><u>Recommandations de la HAS :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Stratégie de 1^{er} recours - Fiches techniques par symptômes ou spécialités : Fatigue, Dyspnée, Douleurs, Douleurs thoraciques, Troubles du goût et de l'odorat, Douleurs, Réentraînement à l'effort, Syndrome d'hyperventilation, Troubles somatiques fonctionnels, Manifestations neurologiques, Troubles dysautonomiques, Lésions cutanées, Troubles oculaires, Symptômes digestifs, Fiche enfants et adolescents. <p>https://www.has-sante.fr/jcms/p_3237041/fr/symptomes-prolonges-suite-a-une-covid-19-de-l-adulte-diagnostic-et-prise-en-charge</p>

¹ : Annexe 1 : Parcours exploratoire d'un patient présentant une symptomatologie prolongée après infection COVID 19 en Isère

² : Annexe 2 : Tableau des modes de prise en charge du patient dit « COVID long » en Isère

Annexe 1 : Parcours exploratoire d'un patient présentant une symptomatologie prolongée après infection COVID 19 en Isère



Annexe 2 : Tableau des modes de prise en charge du patient dit « COVID long » en Isère

Tableau des modes de prise en charge du patient dit "COVID long" en Isère						
Nom de la structure	Zone géographique	Type de prise en charge	Professionnels présents/ services présents	Profil des patients	Modalités de recrutement	Nom du correspondant
Rééducation respiratoire en ambulatoire (hors établissements)						
Cabinets de Kinésithérapie	Isère	- Travail de la fonction respiratoire - Réadaptation à l'effort	- Kinésithérapeutes	Patients avec persistance de symptômes respiratoires au-delà de 3 mois	Sur prescription médicale : « Rééducation dans le cadre d'un Covid long »	
Rééducation respiratoire en établissements						
Centre Médical Rocheplane	Sud Isère	Hospitalisation de jour : - Activités collectives - Activités individuelles - Balnéothérapie	- Médecin - IDE - Kinésithérapeute - Enseignant en APA - Diététicien - Ergothérapeute - Psychomotricien	Patients avec persistance de symptômes polymorphes au-delà de 3 mois	Sur adressage des médecins généralistes ou spécialistes par courrier, mail ou ViaTrajectoire	Dr DIAB
Centre Hospitalier Henri Bazire	Isère	Hospitalisation complète : - Rééducation à l'effort - Investigation des troubles respiratoires	- Equipe médicale - EAPA - Psychologue - Kinésithérapeute - Tabacologue (activité d'hypnose)	Patients avec persistance de symptômes polymorphes au-delà de 3 mois en particulier des symptômes respiratoires.	Sur adressage des médecins généralistes ou spécialistes par courrier, mail ou ViaTrajectoire	Dr FRAPPAT

			<ul style="list-style-type: none"> - Diététicien - Assistant social 	Adapté pour les patients ayant besoin de rompre avec leur quotidien		
Clinique Les Granges	Isère	Hospitalisation de jour : - Rééducation à l'effort - Activités individuelles	<ul style="list-style-type: none"> - Médecin - IDE - Kinésithérapeute - Enseignant en APA - Diététicien - Ergothérapeute - Psychomotricien - Psychologue - Neuropsychologue - Orthophoniste 	Patients avec persistance de symptômes polymorphes au-delà de 3 mois, en particulier respiratoires et neurologiques	Après consultation de préadmission avec le médecin référent de l'HDJ	Référente administrative HDJ : Sophie PITON, sophie.piton@korian.fr
Thermes d'Allevard	Isère	Cure thermale Rhumatologique ou Voies respiratoires : Soins Thermaux (PEC SS) + Programme d'Education Thérapeutique du Patient « Je retrouve la forme après la Covid » (300 euros) - Rééducation à l'effort - Rééducation olfactive - Nutrition	<ul style="list-style-type: none"> - Médecin - Educateur sportif - Diététicienne - Psychologue 	Patients avec persistance de symptômes au-delà d'un mois	Sur prescription d'une cure thermale Rhumatologique ou Voies respiratoires par les médecins généralistes ou spécialistes	Coordinatrice du programme d'ETP : Nathalie Negro, n.negro@thermes-brideslesbains.fr

		- Gestion des douleurs et du stress				
Etablissement assurant un bilan						
CHUGA- Service d'infectiologie	Isère	Plateau technique : - Hôpital de jour - Consultation psychologue - Test de marche - Evaluation diététique - Bilans complémentaires en fonction de la symptomatologie	- Psychologue - Diététicien - Service de médecine du sport - Centre de la douleur - Laboratoire du sommeil - Médecine interne - Neurologie - Immunologie - Virologie	Patients avec persistance de symptômes polymorphes au-delà de 3 mois non améliorés après rééducation respiratoire (6 semaines) ou avec critères de complexité	Sur adressage des médecins généralistes ou spécialistes (Hotline d'infectiologie) après réalisation du bilan initial	Dr LE MARECHAL