

# BIEN GÉRER SA THÉRAPIE ORALE AU QUOTIDIEN

L'ÉQUIPE DU RÉSEAU CREPVAL GRANTED VOUS PROPOSE UN PARCOURS EN PLUSIEURS ÉTAPES, ADAPTÉ À VOS BESOINS

Le programme est destiné aux personnes sous hormonothérapie adjuvante dans les suites d'un cancer du sein.

**1** Un bilan initial personnalisé

**2** Des séances en groupe ou en individuel à la carte

La maladie et le traitement par hormonothérapie	Diététique	Activité physique et fatigue
	Fatigue	Stress et Santé
La réinsertion socioprofessionnelle		Comment être une femme ?

**3** Des bilans intermédiaires en fonction de vos besoins

**4** Un bilan final



En échangeant avec d'autres femmes je parle plus facilement de ma maladie

# RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION



GRANTED CREPvAL

MRSI

Parc Héliopolis 16 rue du Tour de l'Eau

38 400 St Martin d'Hères



Par téléphone au 04 76 24 90 34



Par mail : [granted@mrsi.fr](mailto:granted@mrsi.fr)



Site internet : [www.granted-crepval.fr](http://www.granted-crepval.fr)



Tramway, lignes C ou B, Arrêt Condillac




Bus : 11 - C5 - 15

## LIEUX D'INTERVENTIONS

### A la Maison des Réseaux de Santé de l'Isère

- Parc Héliopolis  
16 rue du tour de l'eau  
38400 Saint Martin D'Hères



*En prenant confiance en moi j'ai pu  
changer mes habitudes*

*Programme d'éducation  
thérapeutique autorisé  
par l'Agence Régionale de  
Santé depuis 2017.*



**PÔLE D'ÉDUCATION  
THÉRAPEUTIQUE  
DU PATIENT MRSI**  
Maison des Réseaux de Santé Isère