

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT **DIABÉTIQUE DE TYPE II** **EN VOIRONNAIS**

L'ÉQUIPE DU PÔLE DE SANTÉ DE LA SURE ET DE LA
PLATEFORME DE SANTÉ MRSI VOUS PROPOSE UN
PARCOURS EN PLUSIEURS ÉTAPES, ADAPTÉ À VOS BESOINS

1 Un bilan initial personnalisé

2 Des séances individuelles ou de groupe à la carte

Le diabète c'est
quoi?

Mes pieds : j'en
prends soin !

Manger avec
plaisir quand on
est diabétique

Changer pour ma
santé

L'hypertension
artérielle, qu'est
ce que c'est ?
comment la
surveiller ?

L'activité
physique : j'en
suis où ?

Stress et Santé

3 Des bilans intermédiaires en fonction
de vos besoins

4 Un bilan final

LIEUX D'INTERVENTIONS

PLATEFORME DE SANTÉ MRSI (Nord Isère)

VOIRON - MOIRANS - DOMICILE



En prenant confiance en moi
j'ai pu changer mes habitudes

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

📍 PLATEFORME DE SANTÉ MRSI
ANTENNE NORD ISÈRE
100 rue Eugène PERRIN
38 690 COLOMBE

📞 Par téléphone au 04 82 92 52 50

✉ Par mail : etp.psn@mrsi.fr

🌐 Site internet : www.mrsi.fr

PROCHAINES SESSIONS

Atelier 1 : Le diabète, c'est quoi ?

12 mars de 17h à 19h à Voiron / 15 mai de 17h à 19h à Moirans

Atelier 2 : Manger avec plaisir quand on est diabétique !

28 mars de 17h à 19h à Voiron / 5 juin de 17h à 19h à Moirans

Atelier 3 : L'activité physique, j'en suis où ?

26 mars de 17h à 19h à Voiron / 28 mai de 17h à 19h à Moirans

Atelier 4 : Mes pieds, j'en prends soin

9 avril à 17h à Voiron / 18 juin à 17h à Moirans

Atelier transverse : Changer pour ma santé

2 avril de 14h30 à 16h30 à Voiron / 4 juin de 14h30 à 16h30 à Voiron

Atelier transverse : Stress et santé

9 avril de 10h00 à 12h30 à Voiron / 11 juin de 10h00 à 12h30 à Voiron

Atelier transverse : L'hypertension artérielle

12 mars de 14h30 à 16h30 à Voiron

*Maintenant, je gère mieux le
quotidien*

*Programme d'éducation
thérapeutique autorisé par
l'Agence Régionale de Santé
depuis 2014.*



Maison des Réseaux de Santé Isère