

# RAPPORT D'ACTIVITE 2017

Et perspectives 2018 ...



Association Prométhée Alpes Réseau loi 1901  
Membre du Groupement de Coopération Sanitaire Maison des Réseaux de Santé en Isère  
16 Rue du tour de l'eau - Parc Héliopolis  
38400 Saint Martin d'Hères  
04.76.24.90.37







## TABLE DES MATIERES

|  |    |
|--|----|
| PROMETHEE : CHRONIQUE D'UN RESEAU DE SANTE | 6  |
| PROMETHEE : LES MISSIONS & L'ORIENTATION   | 9  |
| LA PREVENTION DES HEPATITES VIRALES        | 11 |
| LE SOUTIEN AUX PROFESSIONNELS              | 16 |
| RENFORCER L'ACCES A UN PARCOURS DE SANTE   | 21 |
| ORIGINE DES FINANCEMENTS                   | 27 |



## PROMETHEE : CHRONIQUE D'UN RESEAU DE SANTE

- 1 -

---

Créée en 1999 par le Pr Jean-Pierre Zarski, Hépatogastro-entérologue au CHU de Grenoble, l'association Prométhée Alpes Réseau est une association – loi 1901 – de lutte contre les hépatites virales et un réseau de santé spécialisé dans les hépatopathies. Prométhée œuvre dans le but de promouvoir les actions concourant à optimiser la prise en charge globale des hépatites virales chroniques B et C et de toutes les hépatopathies chroniques pouvant conduire à la cirrhose, au carcinome hépatocellulaire et/ou à la transplantation hépatique.

Comme beaucoup d'initiatives locales et communautaires, les réseaux de santé naissent en réponse à des besoins et situations concrètes directement observées sur le terrain, au plus près des bénéficiaires. La reconnaissance de ces expériences prend du temps. C'est dans le cadre d'un mouvement national de reconnaissance de la plus-value des réseaux de santé que l'ARS Rhône-Alpes encourage par son soutien la création de ce qu'est aujourd'hui l'Association Prométhée.

L'ordonnance n° 96-346 du 24 avril 1996 encourage la constitution des réseaux de santé pour « assurer une meilleure organisation du système de santé et améliorer l'orientation du patient ».

Très tôt dans son histoire, l'association adopte une approche de soutien psychologique aux patients atteints d'hépatopathie(s) et plus particulièrement les patients atteints de l'hépatite C dont les traitements de l'époque ont de lourds effets secondaires et dont les probabilités de succès sont variables. Les consultations psychologiques sont créées afin de prendre en compte les résonances psychiques que provoquent la survenue d'une maladie chronique ainsi que son traitement dans la vie des personnes. L'association a toujours conservée ces consultations qui s'inscrivent aujourd'hui dans son programme

d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) et caractérisent en partie de son identité.

Dès 2006 Prométhée propose des séances d'ETP, à l'époque à destination des patients atteints d'hépatites virales B et C avec l'objectif de développer la prévention de ces maladies et de réduire les inégalités en matière de santé. En 2010, suite à la loi HPST du 21 juillet 2009, Prométhée soumet et obtient sa demande initiale d'autorisation de son programme d'ETP auprès de l'ARS. Avec le temps, le programme d'ETP s'est ouvert plus largement aux hépatopathies mais toujours auprès des personnes les plus précaires, préconisant à leur égard, une attention particulière et déployant, en leur faveur, un accompagnement spécifique.

En tant qu'association de lutte contre les hépatites virales, Prométhée participe à la promotion de la santé et à la prévention depuis son origine. Ces maladies touchent en grande majorité une population précaire. Leur évolution à bas bruit ; la discrimination dont font l'objet les personnes porteuses du VHC et du VHB – crainte de la contamination et maladies souvent taboues et honteuses de par la nature de leurs transmissions – ; la méconnaissance générale dont elles font l'objet, font obstacle à un suivi médical régulier et à long terme. Prométhée œuvre sur le terrain au plus près des populations cibles à la prévention et au dépistage des hépatites virales B et C et s'inscrit aux côtés d'autres acteurs en faveur de l'accès aux soins et aux droits.

En 2011, Prométhée est reconnue association d'intérêt général et en 2012 l'association est retenue pour un projet innovant de prévention lancé par la DGS visant à produire des outils de prévention-sensibilisation accessibles et compréhensibles pour les personnes non francophones et/ou analphabètes. 6 ans plus tard, les outils mis au point par Prométhée sont des références pour l'ensemble des acteurs de la prévention, de la Réduction des Risques et des Dommages (RdRD) liés à la consommation de substances psychoactives et de la santé sexuelle au-delà du seul département de l'Isère.

Malgré un agrément par la Haute Autorité de Santé (HAS) des Test Rapide d'Orientation et de Diagnostic (TROD) et un besoin manifeste pour les personnes éloignées des dispositifs classiques de dépistage, les TROD tardent à être autorisés sur le terrain. Avec des partenaires convaincus, Prométhée monte plusieurs actions « expérimentales » et propose le dépistage de l'hépatite B et C depuis 2013 au public rencontré à l'occasion des actions de prévention.

L'association rejoint le Groupement de Coopération Sanitaire (GCS) Maison des Réseaux de Santé en Isère (MRSI) en 2014 et trouve – en plus d'une sécurité et stabilité financière – un lieu d'échange et de collaboration relatif aux parcours de santé complexes en Isère et à la pratique de l'ETP.

L'année 2017 s'est distinguée à Prométhée par une succession de départs (définitif ou temporaire) et donc de remplacements. Ces mouvements ont fait émerger des idées, révélé des opportunités de changements et alimenté la réflexion globale interne. Au niveau national était annoncé de nouvelles orientations concernant l'accès aux derniers antiviraux dits à action directe contre le VHC en officine de ville, entrées en vigueur en mai 2018, Prométhée observera les effets de cette mise à disposition.

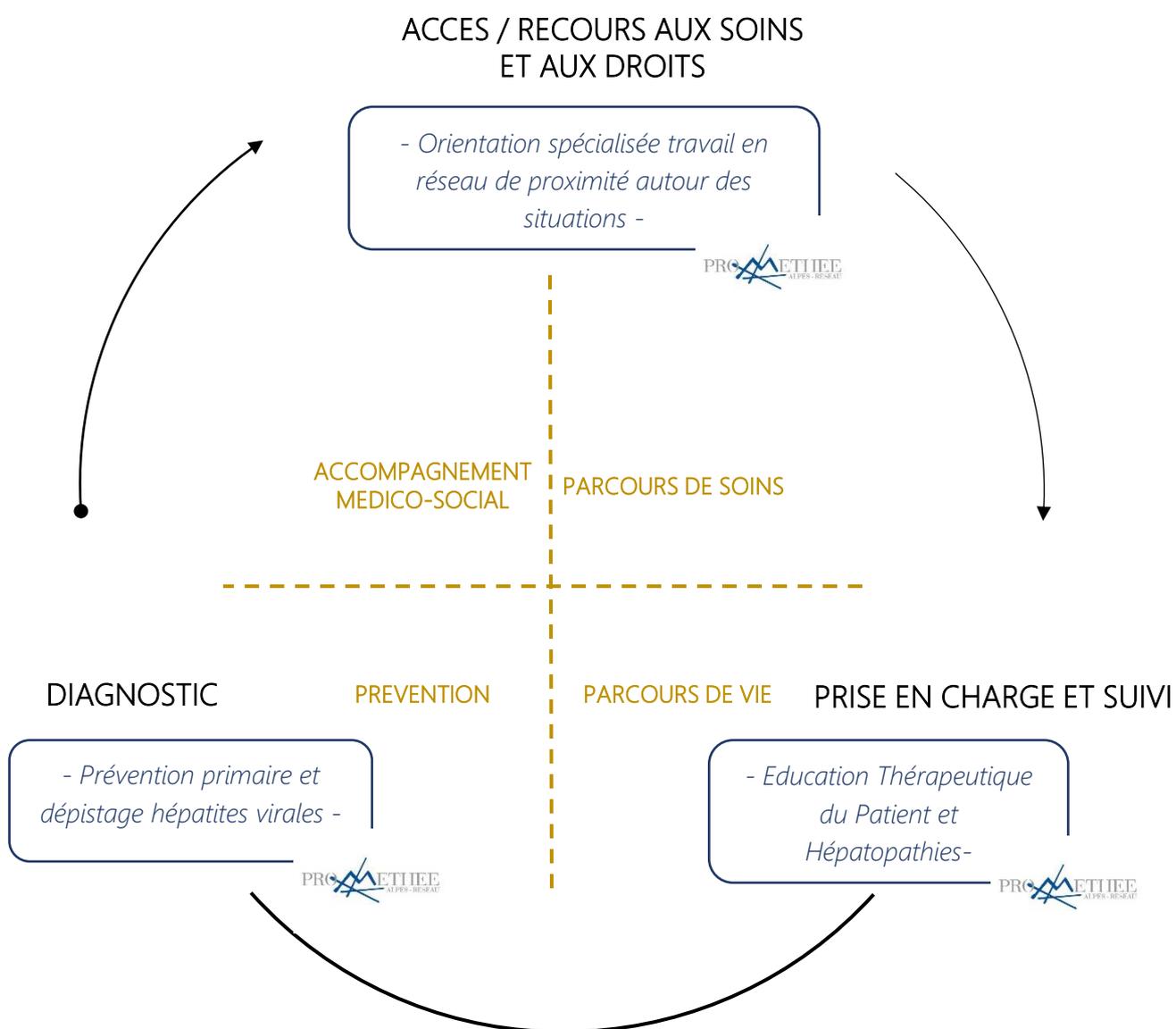
L'association est présidée par le Dr Marie-Noelle Hilleret praticien hospitalier du service d'hépto-gastro-entérologie au CHU. Le Pr Zarsky, Chef de service, Pôle de Référence gastro-hépto-entérologie au CHU de Grenoble est aujourd'hui président d'honneur. La fonction de vice-président est assurée par le Dr Bruno Froisart, Hépto-gastro-entérologue libérale à Grenoble et celle de trésorier est assurée par le Dr Paolo Fonti, Médecin Généraliste à Fontaine. Cette gouvernance associative prend corps également au sein des instances du GCS-MRSI où elle est représentée en tant qu'association partenaire d'un réseau de santé.

# PROMETHEE : LES MISSIONS & L'ORIENTATION

- 2 -

L'association intervient tout au long du parcours de santé à des étapes bien précises et distinctes les unes des autres.

Figure 1 : Schématisation du parcours de santé et du positionnement de Prométhée



Aujourd'hui l'équipe se compose d'une chargée de prévention, d'une infirmière, d'une psychologue, d'une secrétaire et d'une directrice. Garantes de l'animation du réseau et de ses activités, elles développent et mettent en œuvre les actions suivantes :

- Des séances de prévention et de dépistages auprès des publics cibles de la lutte contre le VIH et les Hépatites virales (Travailleurs-Travailleuses du Sexe TS, Consommateurs de Produits Psychoactifs CPP, Hommes ayant des relations Sexuelles avec d'autres Hommes HsH, migrants, personnes détenues, etc..) mais aussi auprès du grand public ;
- Des ateliers collectifs et séances individuelles d'Education Thérapeutique du Patient atteint d'hépatopathie(s) ;
- Un appui aux parcours de soins complexes des personnes concernées par une hépatopathie en collaboration de proximité avec les acteurs médicaux, sanitaires et sociaux ;
- Des séances de sensibilisation et de formation aux professionnels du secteur et de l'animation d'échanges de compétences et de pratiques interprofessionnels.

## LA PREVENTION DES HEPATITES VIRALES

- 3 -

---

La prévention est une action incontournable d'une démarche globale et cohérente de santé publique, d'autant plus lorsqu'il s'agit de maladies transmissibles, de maladies chroniques et de maladies asymptomatiques. C'est ce qui caractérise - entre autres - les hépatopathies.

Prométhée – par le biais de son équipe pluridisciplinaire – propose une activité de prévention qui se décline en diverses séances dont les modalités d'intervention et de réalisation sont adaptées aux différents publics à qui nous nous adressons. Prométhée a depuis longtemps fait le choix d'une approche globale dans le cadre de la lutte contre les hépatites virales et intervient auprès des populations plus exposées, auprès du grand public et auprès des acteurs du paysage médico-sanitaire et social. Prométhée a à sa disposition plusieurs outils pour : animer les séances, délivrer les messages et les moyens de prévention.

**La prévention à destination des populations clés :**

*Les risques d'exposition et de contamination aux hépatites virales ne sont pas les mêmes pour tous.*

Nos interventions auprès des publics les plus exposés prennent la forme de séances de prévention délocalisées (régulières ou sporadiques) dans les structures partenaires.

Prométhée met à disposition du public des outils tels que des messages de prévention et de RdRD, des préservatifs internes et externes, du gel lubrifiant, etc.. et propose le dépistages par TROD pour le VHB, le VHC et le VIH.

En 2017, parmi les actions conduites, Prométhée a répondu à un nouvel appel à projet lancé par la ville de Grenoble autour de la prévention et de la Réduction des Risques liés à la consommation d'alcool en milieux festifs. Le foie est un organe central quand on aborde les dommages (stéatose, fibrose, cirrhose) de la consommation et de la polyconsommation de produits psychoactifs. Par ailleurs les comportements à risques qui peuvent en découler exposent à la contamination d'hépatites virales B et C.

La mise en œuvre du projet s'appuyait sur la collaboration entre le réseau Prométhée, le CAARUD de AIDES et l'accueil de jour Point d'Eau. Un ensemble d'interventions a été programmé et s'est déroulé tout au long de l'année afin de : susciter l'intérêt du public visé à la question des diverses et nombreuses répercussions de la consommation excessive d'alcool et de sensibiliser et donner accès aux différents moyens de RdRD existants. Les événements s'adressaient à une population consommatrice (régulière ou occasionnelle) de produits psychoactifs en situation de précarité ou non. Ont été réalisés, une maraude spécifique avec AIDES en centre ville, une action d'ampleur « Parlons conso » à l'accueil de jour Point d'Eau, un stand et atelier de prévention à La Belle Electricité et une permanence spécifique dans le local du CAARUD de AIDES.

Prométhée ne cesse d'imaginer comment optimiser l'accès au dépistage et aux soins des populations clés de la lutte contre les Hépatopathies. C'est dans cette dynamique qu'est né le projet de dépistage par FibroScan. En 2017, c'est à la maison d'arrêt de Varcis que le Dr Hilleret assurait une permanence mensuelle et effectuait les dépistages par FibroScan auprès des détenus. Ce projet comporte d'autres lieux et modalités d'interventions qui seront développés en 2018.

### La prévention non ciblée

*Dans un objectif de lutte contre les hépatites, il est primordial de transmettre les messages de prévention et de sensibilisation à tous.*

Prométhée participe et/ou coordonne l'organisation d'évènements et de temps forts tout au long de l'année sous la forme de stands de prévention autour des hépatopathies.

Prométhée met à disposition du public des outils tels que des messages de prévention et de RdRD, des préservatifs internes et externes, du gel lubrifiant, etc.. et propose le dépistages par TROD pour le VHB, le VHC et le VIH.

Parmi les actions de prévention emblématiques que mène Prométhée il y a la coordination des Journées Nationales de Hépatites. Depuis 2015, Prométhée a élargit sa zone d'intervention aux départements de la Savoie et de la Haute Savoie en plus de l'Isère. L'objectif de cet évènement est d'informer le grand public, d'avertir et de communiquer sur les enjeux de la lutte contre les hépatopathies et faire émerger des préoccupations individuelles et collectives de santé chez le plus grand nombre de personnes.

L'organisation nécessite, en amont, un travail de préparation conséquent afin de coordonner au mieux les partenaires participants. Les stands d'information sont répartis sur plusieurs lieux et plusieurs jours. Les professionnels participants animent les stand, font émerger des questions et y répondent, orientent vers les lieux spécialisés et adaptés et remettent de la documentations et du matériel de RdRD. Le recours aux dépistages est facilité par une orientation diversifiée : certains sites proposent des TRODs (VIH, VHB et VHC) et un réseau de laboratoires d'analyses biologiques partenaires participe gratuitement à l'évènement et pratiquent les prélèvements.

Ces journées sont aussi une opportunité pour favoriser le plaidoyer sur la thématique des Hépatites virales B et C. C'est également le moyen et l'occasion d'aborder les prises de risques que nos comportements induisent et que le grand public ignore. Le message principal pour le grand public est que nous pouvons tous être concernés par une Hépatite. Nous faisons appel à divers canaux de communication pour diffuser l'information et toucher le plus grand nombre de personnes: journaux, radios locales, sites internet, affiches, réseaux sociaux, etc..

\* Le diagnostic par FibroScan®, aussi appelé Elastographie Impulsionnelle, est une technique qui permet de déterminer deux paramètres physiques dans le foie : la dureté du foie et l'atténuation ultrasonore sans pénétrer à l'intérieur du corps humain. La dureté renseigne sur la présence éventuelle et le stade de fibrose hépatique. L'atténuation renseigne sur la présence et l'importance d'une surcharge en graisse dans le foie. L'examen est sans douleur et rapide. Le résultat est délivré immédiatement, il révèle l'évolution de l'état de santé du foie et permet au médecin de faire un diagnostic et un suivi. Cela peut aider à anticiper diverses complications, à suivre et évaluer les dommages causés par la maladie (prévention de la cirrhose).

\*\* Le Test Rapide à Orientation Diagnostic (TROD) permet de réaliser un dépistage en ne prélevant que quelques gouttes de sang à partir d'une pique au bout du doigt. Le résultat du dépistage est remis à la personne dépistée 20 à 30 minutes après sa réalisation. Il est pratiqué dans le cadre d'un entretien confidentiel et individuel et par une personne formée et habilitée.

## Perspectives 2018 ...

Le dépistage est un excellent moyen de sensibilisation et de prévention puisque chaque entretien qui le précède permet d'aborder de manière individuelle et personnelle les vecteurs de transmissions et les moyens de se prémunir des hépatites virales. Bien que l'intérêt de l'activité de prévention ne réside pas uniquement dans la découverte de « positifs » par le dépistage, Prométhée souhaite développer les interventions au plus près des populations clés. Les objectifs que nous nous fixons en 2018 s'inscrivent tous dans une stratégie globale de renforcement de la pertinence de notre déploiement opérationnel. Il convient d'améliorer « l'aller vers » afin d'accéder d'avantage aux publics en situation de grande précarité par le biais de partenariats avec les acteurs du territoire et en développant la démarche de dépistage combiné « Fibroscan® portatif + TROD VHC, VHB et VIH ».

En 2018, Prométhée prévoit une collaboration d'envergure avec les 3 CSAPA de l'agglomération Grenobloise autour du FibroScan® en mettant à disposition cet appareil dans ces structures. L'efficacité et la réussite de ce dispositif est conditionnée par la capacité des parties à se mobiliser dans une démarche pluridisciplinaire et de renforcement mutuel de leurs compétences. L'expérience prouve que le positionnement de cet appareil dans les structures d'addictologie favorise l'adhésion des patients à la prise en charge de leur hépatite virale et remobilise les équipes autour du dépistage et de la prise en charge des hépatites. Le déploiement du FibroScan® comme outil complémentaire du dépistage par TROD est également prévu auprès de partenaires historiques de Prométhée (CAARUD AIDES Grenoble et accueil de jour Point d'Eau). L'objectif étant la consolidation et le conventionnement des collaborations existantes puis la recherche de nouveaux partenariats pertinents.

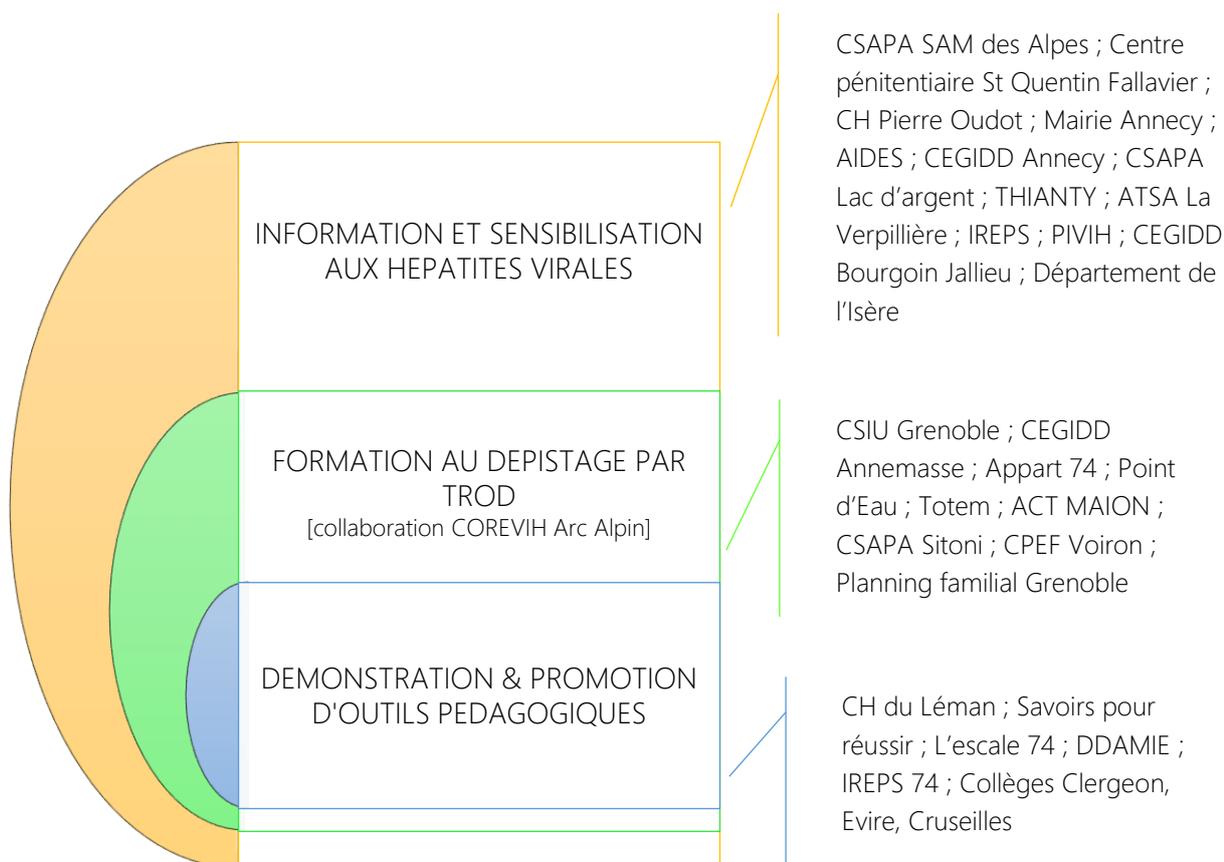
En 2018, Prométhée porte à nouveau un projet en collaboration avec AIDES Grenoble suite à l'appel à projet de la ville de Grenoble « Réduction des Risques à la consommation de substances psychoactives en milieux festifs ».

## LE SOUTIEN AUX PROFESSIONNELS

- 4 -

La philosophie de Prométhée a toujours été de collaborer avec les acteurs et les professionnels dans un souci de complémentarité d'action et de services à destination du public exposé ou atteint d'hépatopathies. La plus-value de l'association réside entre autres dans son savoir et son expérience concernant les hépatopathies (publics et patients, traitements, moyens de prévention spécifiques, épidémiologie, etc.). Prométhée se définit comme une ressource disponible et interprétable pour et par les professionnels.

Figure 2 : Les différentes modalités de soutien aux pratiques professionnelles et sollicitations 2017



Prométhée propose des séances à destination des acteurs et professionnels intervenant dans le domaine de la santé et répond aux sollicitations tout au long de l'année. Les séances d'information et de sensibilisation animées par Prométhée autour des parcours de soins des hépatites virales, ont pour objectifs de nourrir et d'harmoniser les pratiques professionnelles sur l'Arc Alpin. Ce sont aussi des temps forts, de lien et d'échange entre acteurs, permettant à chacun une meilleure lisibilité de l'offre et où se créent des dynamiques de coopérations pour apporter collectivement des réponses aux ruptures de parcours identifiées. Ceci participe également à l'action globale de prévention et de lutte contre les hépatites virales.

Les formations au dépistage par TROD sont issues de la collaboration entre Prométhée et le COREVIH Arc Alpin. Le comité de pilotage regroupe plusieurs membres du COREVIH et produit et organise chaque année des formations à ce moyen de dépistage. En plus de la production du contenu et de son organisation logistique, Prométhée intervient en tant qu'expert sur les hépatites virales et coanime ces sessions de formation.

Le cadre en vigueur concernant les TROD mentionne et exige d'être formé à ce moyen de dépistage (incluant le geste technique, les méthodes d'entretiens et le savoir-être) et d'être habilité par l'ARS. Afin de favoriser l'accès au dépistage des plus précaires, Prométhée et l'accueil de jour Point d'Eau ont opté pour une convention partenariale permettant le portage des personnes formées travaillant à Point d'Eau sur l'habilitation de Prométhée. Ce projet de convention a été travaillé en 2017 et la convention a été signée début 2018.

La nature hétérogène et mixte du public rencontré par Prométhée et par ses partenaires a conduit au développement et à l'innovation des moyens de sensibilisation et de prévention.

La brochure d'information illustrée et traduite en 20 langues à destination du public migrant et en difficulté de lecture continue d'être éditée et diffusée auprès des partenaires. L'approche collaborative et participative a permis de produire des outils a priori culturellement adaptés pour le public migrant,

acceptables, accessibles et valides scientifiquement. En 2017, **1793** brochures (dont **1022** en Français) ont été diffusées par Prométhée parmi le réseau de partenaires et d'acteurs au niveau National (une cinquantaine de structures). **3 000** brochures en **9 langues** (Géorgien, Allemand, Arabe, Farsi, Mongole, Thaïlandais, Turc, Polonais et Chinois) ont été rééditées en 2017. En partenariat avec AIDES national, l'association a réactualisé les brochures en français. Une traduction de cette réactualisation est en cours dans les langues suivantes : Portugais, Anglais, Russe, Espagnol, Roumain et Arabe pour une impression prochaine. Parallèlement, Prométhée communique sur demande le format PDF des brochures aux partenaires quand les quantités demandées sont trop grandes. Quant à la mallette pédagogique imaginée pour les professionnels de la prévention auprès des publics précaires et migrants (imagier, planches anatomiques, objets à trier selon leur caractère contaminant ou non, démonstrateurs de pose de préservatif masculin et féminin), Prométhée s'est lancé dans une phase de réédition et de diffusion en **25** exemplaires (avec une mise à jour du livret pédagogique) pour répondre aux nombreuses demandes des structures tels que des CeGIDD, la PASS, CADA, CSAPA ou Centres Pénitentiaires de toute la France. La diffusion n'a pas encore eu lieu. Pour des raisons d'origine des fonds perçus et dédiés à la composition de ces 25 nouvelles mallettes, Prométhée priorisera -dans cette première phase- les -structures régionales.



Dans le cadre du projet RdRD liés à la consommation d'alcool en milieux festifs, une intervention de prévention était planifiée à l'occasion de l'évènement Hadra à la Belle Electrique. En collaboration avec AIDES, Prométhée a imaginé un jeu visant à aborder le public et permettant l'échange et la communication autour des prises de risques sexuels et liés à la consommation de produit psychoactifs. Testé pour la première fois à cette occasion, le jeu a remporté un fort succès auprès du public et il s'est avéré être un très bon moyen d'ouverture et d'approche dans le contexte festif. Toutes les personnes ayant participé sont restées échanger avec nous une fois le jeu terminé et la notoriété de cette démonstration a ramené de nombreuses personnes sur le stand.

#### EXTRAIT FICHE PEDAGOGIQUE

Le processus par lequel sont délivrés les messages de prévention et de RdRD nécessite, en termes de matériel : des préservatifs externes, une table, un panier, des reconstitutions plastic de pénis en érection et autant de lunettes de simulation d'alcoolémie.

L'objectif du jeu, pour les participants, consiste – en portant les lunettes de simulation d'alcoolémie – à trouver dans le panier situé au centre de la table un préservatif et à l'enfiler le mieux possible – et non le plus rapidement possible – sur le pénis factice ventosé sur la table.

Pour nous l'objectif est d'attirer les festivaliers sur le stand et après le jeu d'aborder avec eux : le port du préservatif, les différents modes de contraceptions et de protection contre les hépatites virales et les IST au sens large, l'influence des produits psychoactifs sur la libido et sur le consentement et plus largement la fête et le sexe.

## Perspectives 2018 ...

Le soutien aux pratiques professionnelles est fortement apprécié par les acteurs du territoire. Prométhée est régulièrement sollicitée par des acteurs de plus en plus variés, ceci témoigne de la notoriété de l'association et participe à la reconnaissance du savoir-faire de l'association et de ses connaissances des réalités des parcours des patients atteints d'hépatopathies. Les moyens constants disponibles au sein de Prométhée ne permettent pas de répondre favorablement à la totalité des demandes. Afin d'améliorer ce service aux acteurs, un travail de planification et d'organisation – encore à l'état de projet – sera mené en interne. L'objectif étant de tendre vers un fonctionnement de planification prévisionnelle de ces activités dédiées au soutien aux professionnelles. Un travail de réseau et de communication doit être mené en parallèle pour permettre aux acteurs de se saisir de nos disponibilités et de choisir les différentes actions que nous proposons.

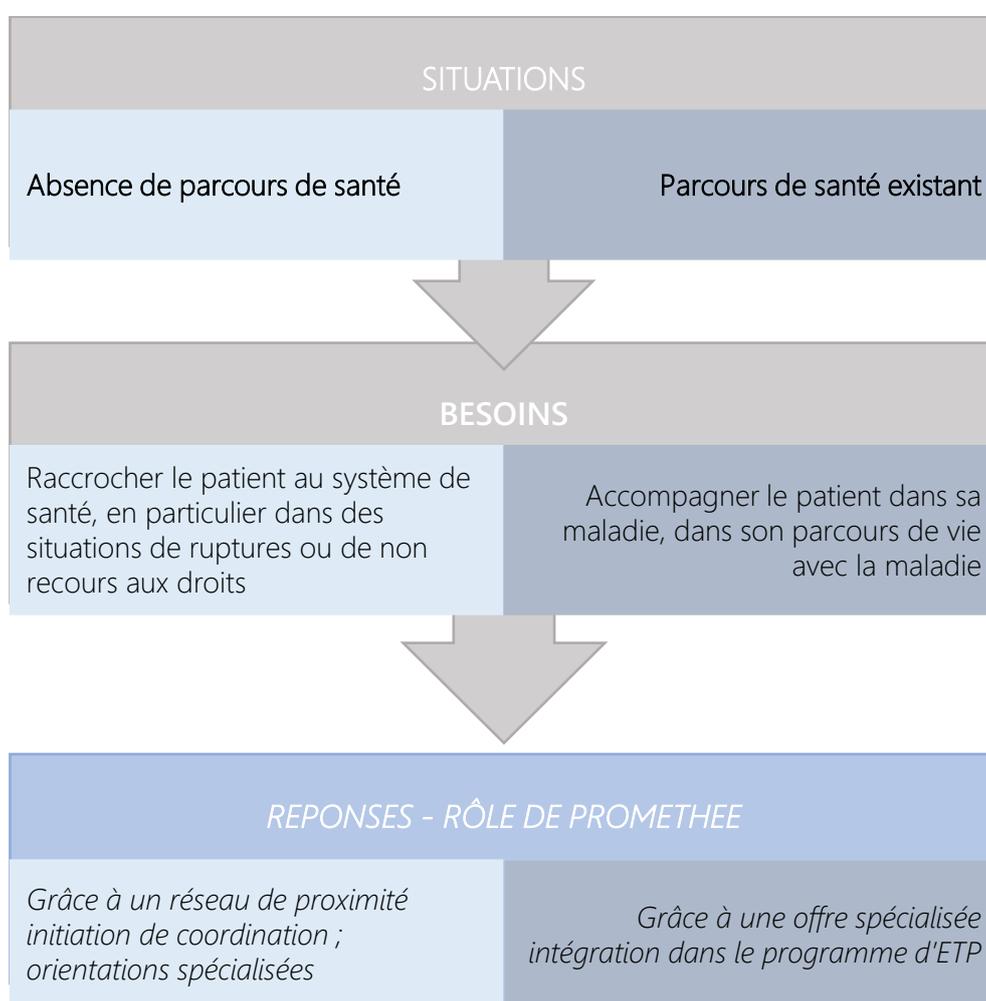
Prométhée prévoit de produire de nouvelles traductions des brochures notamment en Pachtoune, en Dari et en Lingala sur demandes de certains partenaires. Quant à la mallette pédagogique, l'objectif serait de pouvoir répondre aux demandes des acteurs extérieurs de la Région Auvergne-Rhône Alpes et de leur permettre d'accéder à ce dispositif.

## RENFORCER L'ACCES A UN PARCOURS DE SANTE

- 5 -

L'activité de renforcement d'accès à un parcours de santé englobe plusieurs approches distinctes et complémentaires au sein de Prométhée. Ces approches répondent à des besoins différents. La réponse apportée par l'équipe de Prométhée est conditionnée par la nature des besoins identifiés.

Figure 3 : Répartitions internes des patients

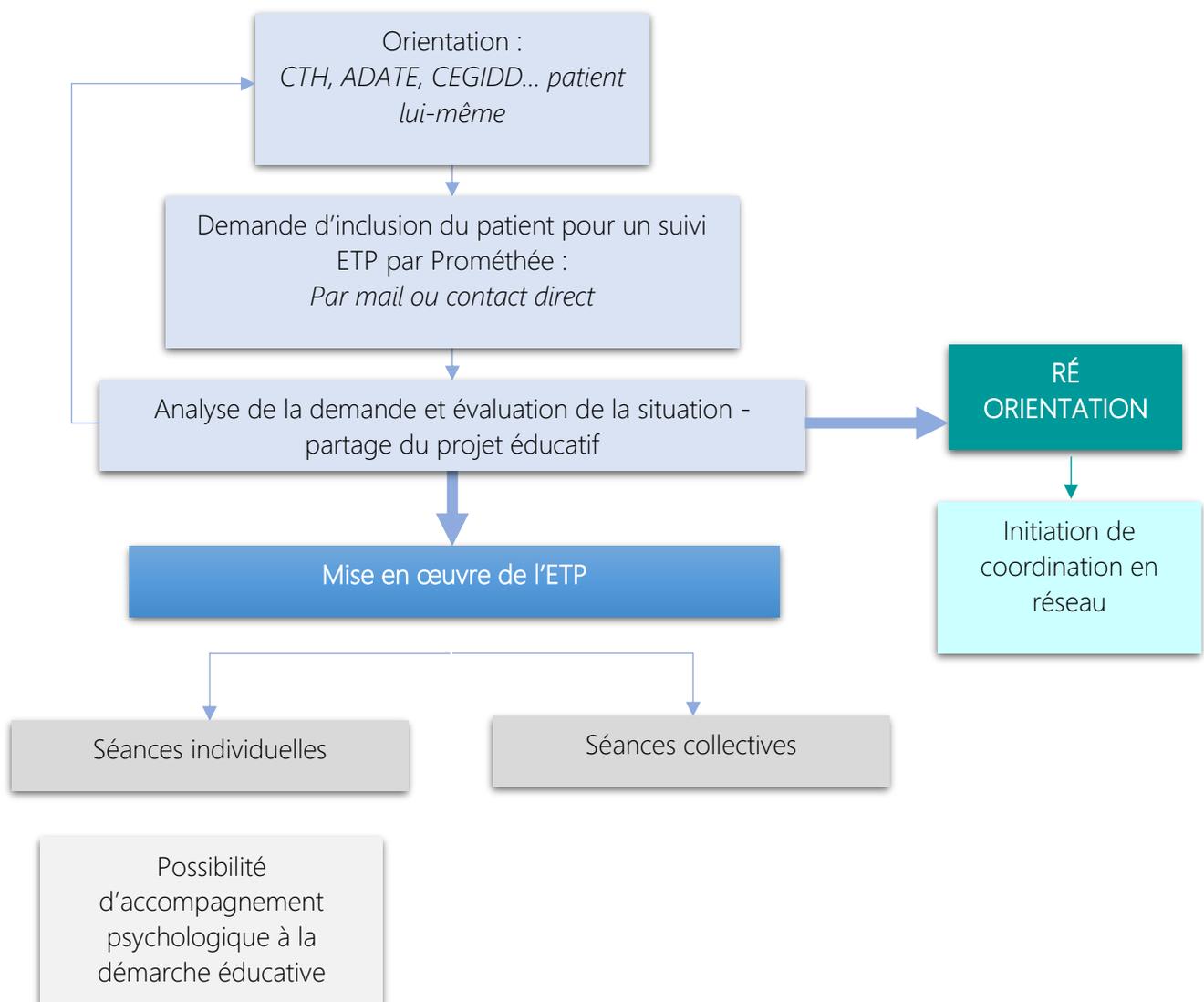


Prométhée reçoit des patients qui arrivent de leur propre chef ou qui sont orientés par des professionnels médicaux, sanitaires et sociaux (CEGIDD, AIDES, CADA, CHU, etc.). En 2017 le principal orienteur demeure le Centre de Traitement des Hépatites (CTH) du CHU de Grenoble majoritairement en vue d'une inclusion des patients dans le programme d'ETP. La très large majorité

des patients de la file active de Prométhée est confrontée à de multiples et diverses difficultés : rupture sociale, précarité administrative et financière, pathologie psychiatrique, consommation de produits psychoactifs et addictions, isolement, errance, etc. viennent s'ajouter à l'hépatopathie des patients. Depuis son origine, Prométhée s'attache à accorder une attention particulière aux patients en situations de précarités (CPP, ex CPP, migrants, SDF, etc..) et veille à s'adapter aux multiples besoins du public rencontré.

Il ressort que l'ETP n'est pas la seule porte d'entrée à Prométhée et que l'équipe accorde un temps certain dans son travail à la tentative de coordination de situations complexes ne pouvant pas être intégrées au programme d'ETP tel qu'il existe jusqu'à présent.

Figure 4 : Le parcours interne des patients à Prométhée



L'association s'inscrit autant dans un double objectif de renforcement d'accès aux soins et aux droits, et de prise en charge et de suivi des patients (Cf figure 1 : Schématisation du parcours de santé et du positionnement de Prométhée).

Selon l'OMS, l'Education Thérapeutique du Patient vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

En 2017, l'association a accompagné 78 nouvelles inclusions dans le cadre de son programme d'ETP et 61 patients ont bénéficié d'un programme complet. Le programme débute par un Bilan Educatif Partagé (BEP), puis les séances individuelles sont planifiées en fonction des besoins et des priorités définies avec le patient. Une évaluation est réalisée au bout de 4 séances à l'issue de laquelle l'équipe convient, avec le patient, de son maintien ou de sa sortie du programme d'ETP. Des séances collectives sont proposées aux patients : « Groupe de parole », « Activité Physique Adaptée » et « Diététique ». Puis un BEP final acte la sortie du programme du patient.

Prométhée collabore avec deux « patients ressource » dans l'idée de toujours répondre au plus proche des besoins et attentes des patients : les patients parlent aux patients. Ces « patients ressource » sont formés à l'ETP et coaniment, préparent, évaluent avec l'équipe les séances collectives d'ETP.

Autre précision, liée au programme « ETP et hépatopathies chroniques », dont l'objectif initial est annoncé à 100 patients, et pour lequel 61 ont effectivement terminé le programme cette année. Deux raisons principales expliquent ce chiffre : l'absence relativement longue de l'IDE en charge du programme, pour des raisons médicales ; mais surtout la difficulté à inscrire dans un format classique ETP une patientèle particulièrement précaire (migrants, SDF...), pour qui des parcours de santé et de vie complexes aboutissent souvent à des parcours ETP hachés. Il n'en reste pas moins que l'apport des séances éducatives proposées est indéniable (compréhension de la maladie, modalités de

transmission...) et constituent un repère pour les patients. L'accompagnement psychologique individuel et collectif (« Groupe de parole ») répond à plusieurs objectifs et notamment de proposer un espace de parole au patient pour lui permettre de resituer sa maladie et ses difficultés dans son histoire de vie et permettre au sujet de prendre soin de lui et de s'engager dans une dynamique de soin. Les problématiques psychiques principales des patients accueillis sont : le vécu de la maladie (annonce, attente de soins, suite de traitement, vivre avec, les changements engendrés par la maladie, la guérison...); les conduites addictives (questions sur la prise de risque, l'arrêt des substances, le maintien de l'abstinence, la précarité souvent rencontrée chez les patients concernés par cette problématique); les situations d'immigration (déracinement, traumatisme, découverte d'une maladie inconnue, la précarité vécue par les migrants); le rapport à la nourriture (notamment avec l'accompagnement des personnes porteuses d'une NASH). Aborder ces questions implique de prendre en compte la manière dont ils se sont construits psychologiquement (histoire de vie, relation aux autres, difficultés, ruptures...). La prise en compte de ces éléments fondamentaux dans l'accompagnement d'un individu touché par la maladie nécessite un lien de confiance qui s'installe dans le temps. Il faut également du temps pour que la personne déploie sa difficulté à travers son histoire et qu'elle entende ce qui est en jeu pour elle. Le travail d'accompagnement psychique doit se faire avec le respect des défenses et des résistances propres à chacun.

## Perspectives 2018 ...

Prométhée s'interroge sur les canaux d'orientation empruntés par les patients, il est apparu que les objectifs et missions de Prométhée n'étaient pas suffisamment claires pour les orienteurs. Dans l'ensemble, l'équipe a entamé une réflexion globale quant à son activité de renforcement de l'accès aux parcours de santé et souhaite préciser et affiner son identité ainsi que ses modalités d'intervention tant en interne qu'auprès des professionnels extérieurs. Aujourd'hui Prométhée fait face à un réel enjeu de renforcement de son programme ETP et de favoriser le travail en réseau dans le cadre de son activité de coordination de parcours et de réorientations spécialisées. Prométhée conserve sa dimension sociale mais souhaite améliorer ses réponses et son positionnement dans toutes les situations complexes ne relevant pas immédiatement de l'inclusion dans un programme d'ETP. L'équipe a toujours travaillé en réseau de proximité mais le travail de réorientation/coordination mérite d'être valorisé à la hauteur de l'investissement qu'il suscite et nécessite en interne.

Parallèlement, cette année 2017 est celle de l'évaluation quadriennale ARS du programme ETP. Cette évaluation sera suivie d'une demande de renouvellement et sera l'occasion de faire de nouvelles propositions d'évolution du programme d'ETP de Prométhée. Une attention particulière sera apportée aux patients migrants (une partie non négligeable de la file active actuelle des patients porteurs de l'hépatite B) dans le but de proposer un service adapté à leur quotidien marqué par la précarité administrative, sanitaire, juridique, par les difficultés d'accès au logement, et une barrière linguistique et culturelle. Quant aux patients porteurs de l'hépatite C, Prométhée souhaite renforcer leur prise en charge thérapeutique en tenant compte des risques de recontamination potentielle auxquels les CPP sont exposés. Cette question sera centrale dans les années à venir et il est probable qu'elle marque et impacte le combat des acteurs en faveur de l'accès inconditionnel au traitement anti VHC.

Parce que les hépatites virales peuvent rester asymptomatiques pendant plusieurs dizaines d'années avant de se révéler au stade de cirrhose exposant les patients aux risques de cancer du foie, une autre perspective mobilise Prométhée en 2018. L'association souhaite développer une filière de confirmation sérologique des dépistages positifs par TROD. Ce projet est à la jonction entre l'activité de prévention et celle du renforcement de l'accès/du recours aux soins et aux droits dans lesquelles Prométhée s'inscrit. L'association souhaite initier une collaboration transversale entre la PASS, le service hépatogastro et un réseau de laboratoires de ville. L'objectif étant de compléter la chaîne du dépistage : une offre de dépistage combinée par TROD (VIH-VHC-VHB) au plus près des populations exposées ; un service diversifié de confirmation sérologique des personnes dépistées positives par TROD. La confirmation sérologique étant une étape incontournable sur le chemin de la mise sous traitement et/ou de la prise en charge médicale. Ce projet d'envergure viendra renforcer les acteurs et professionnels et devrait améliorer le recours aux soins car le parcours sera simplifié. L'enjeu de la prise en charge des personnes infectées par une hépatite virale réside autant dans l'accès au dépistage que dans les délais de mise sous traitement et de son accessibilité.

## ORIGINE DES FINANCEMENTS

- 6 -

---

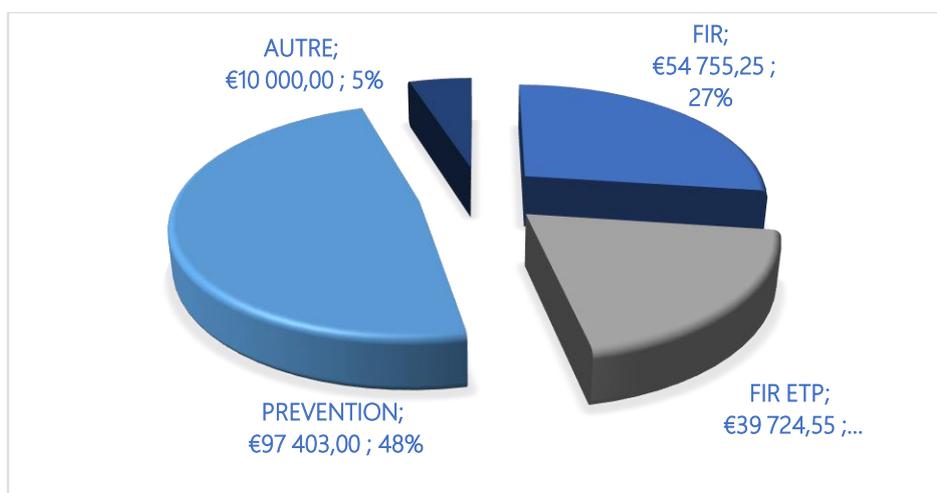
Les activités de Prométhée ont historiquement été financées par des partenaires publics et privés. Néanmoins, en 2017, Prométhée n'a pas reçu de financements d'origine privée mais uniquement des subventions publiques en réponses à des appels à projets ou des financements publics de soutien à son activité globale.

L'intégration de Prométhée dans le GCS-MRSI en 2014 présentait l'avantage et l'intérêt de transférer son activité de gestion et par conséquent a généré des économies d'échelle conséquentes permettant de stabiliser financièrement l'association et de pérenniser des postes.

Notre action de prévention reste très spécifique en comparaison de l'activité de l'ensemble des réseaux GCS-MRSI. Cette singularité nous permet de mettre en relief une stratégie d'intervention à la fois unique et complémentaire aux autres activités. Cette action de prévention est couverte dans le cadre de notre Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens (CPOM) de l'ARS AURA mais également soutenue par le service prévention de la CPAM de l'Isère via le Fonds National de Prévention, d'Education et d'Information Sanitaire (FNPEIS).

L'activité de coordination de parcours de santé et de renforcement à son accès est financée par le Fond d'Intervention Régional (FIR) de l'ARS. Quant à l'action d'ETP, elle est également financée par l'ARS AURA : remboursement à posteriori d'un forfait fixe par patient ayant terminé un programme ETP.

Figure 5 : Répartition des ressources



En plus de l'ARS AURA et de la CPAM, Prométhée continue d'être soutenue par des partenaires qui renouvellent leur confiance en son projet social et associatif : le Conseil Départemental de l'Isère, la Ville de Grenoble, la ville de Fontaine.

Pour la deuxième année consécutive, Prométhée a reçu un financement dédié à la prévention et à la RdRD à la consommation de produits psychoactifs en milieu festif de la part de la ville de Grenoble. Le montant de la subvention a significativement augmenté en lien avec l'envergure du projet proposé.

