

*Quand la personne ne peut plus boire*

L'inconfort provient de la sécheresse de la bouche.  
Une bouche sèche est douloureuse et sujette aux mycoses.

Il convient de pratiquer des *humidifications fréquentes* à l'aide d'un brumisateur d'eau minérale ou d'un vaporisateur rempli d'eau du robinet.

Si la personne est inconsciente, les pulvérisations doivent être orientées vers l'intérieur des joues et sur la langue, pour éviter un écoulement dans la gorge qui provoquerait la toux.

L'humidification peut aussi s'effectuer avec une compresse, enroulée sur un doigt ganté, tenue dans la paume avec le pouce, imbibée d'eau du robinet, puis essorée, avant de la passer dans la bouche et sur les lèvres.

Il existe un spray vendu en pharmacie, sur prescription médicale, ou un gel humectant parfumé, non remboursé, qui appliqués sur la muqueuse buccale, réduisent les sensations de sécheresse.

L'humidification peut aussi être réalisée, sur conseil du médecin traitant, pour prévenir une mycose, avec une solution de bicarbonate de sodium à 1,4 % (remboursée) ou du bicarbonate de soude en poudre (non remboursé) : dilution à raison d'1 cuillère à café rase pour un verre d'eau de 200 ml.

L'application sur les lèvres, d'un corps gras comme la vaseline ou avec un baume à lèvres en stick, peut être nécessaire, **sauf en cas d'utilisation d'oxygène** où leurs usages sont interdits.

# Fiche conseil



# Hydratation

**La personne avale de travers  
Elle ne peut plus boire**

*Plateforme CPS Bassin Grenoblois - GCS MRSI  
Parc Héliopolis - 16 rue du Tour de l'Eau -  
38400 - Saint Martin d'Hères  
☎ 04 76 24 90 38*

*Novembre 2012*

## « Fausse route aux liquides »

L'important est de maintenir l'humidification de la bouche.

La personne doit boire régulièrement, sans attendre la sensation de soif qui est souvent diminuée voire absente.

Il est préférable de prendre de **petites quantités** de liquide **fréquemment**, de ce qui fait envie à savoir de l'eau aromatisée ou non, des tisanes, des jus de fruit, des bouillons, ...

Le matériel doit être adapté afin de permettre à la personne de boire le plus possible seule ou le plus facilement comme les pailles anti reflux, les gobelets avec anses ou avec paille.



Une perfusion d'hydratation n'est pas obligatoire car l'humidification fréquente de la cavité buccale avec la prise de boissons autant qu'elle est possible, peut être suffisante pour assurer le confort de la personne.

- ▶ Dans un premier temps, prendre des liquides plus épais tels les nectars de fruit, le jus de tomate, les sorbets, les smoothies ; ou utiliser de la poudre épaississante ;
- ▶ Boire en gardant la tête baissée. Cela est possible en utilisant des contenants à ouverture large comme une coupe de fruits, un bol ou un gobelet avec découpe nasale ou un verre sip tip



A ce stade, les verres dit « canard » n'ont plus leur place car ils obligent à une bascule de la tête en arrière ;



- ▶ Lorsque le trouble est plus important, consommer de l'eau gélifiée aromatisée, achetée en pharmacie ou magasins spécialisés (non remboursée) ou préparée selon les recettes :

### Recette de l'eau gélifiée

Pour 1 litre d'eau, 20 g de gélatine en poudre ou 8 feuilles de gélatine, sirop ou jus de fruit.  
Faire chauffer un demi-litre d'eau (sans ébullition). Mettre la gélatine préalablement ramollie avec de l'eau froide.  
Fouetter. Rajouter hors du feu, le reste d'eau et le sirop ou jus de fruit pour parfumer. Verser dans des petits récipients. Placer au réfrigérateur.  
Se conserve au froid pendant 48 heures après la préparation.  
Servir frais mais non glacé.

À la place de la gélatine animale, utiliser un gélifiant alimentaire végétal (extrait d'algues marines) AGAR AGAR 4 g / litre (soit 1 cuillère à café bombée)  
Délayer dans le liquide froid. Porter la préparation à ébullition. Gélification au refroidissement