

COVID 19 : RECOMMANDATIONS DE PROTECTION A DESTINATION DE TOUS LES PROFESSIONNELS DE L'AIDE A DOMICILE



MISE A JOUR du 22/04/2020 V2

Ce document est amené à évoluer en fonction des directives et de l'évolution de la pandémie COVID 19

Elaboré par la MRSI et validé par le RIPIN du CHU de Grenoble

Durant l'épidémie de COVID-19 et dans le cadre de vos missions d'aide au domicile définies comme indispensables avec votre direction, des mesures d'hygiène strictes devront être appliquées et adaptées à chaque situation.

L'information minimale à connaître et à maîtriser est la suivante :



CORONAVIRUS
Ce qu'il faut savoir

LES INFORMATIONS UTILES

0 800 130 000 (appel gratuit)
gouvernement.fr/info-coronavirus

COMMENT SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES ?

- Lavez-vous très régulièrement les mains
- Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir
- Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le
- Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades

COMMENT SE TRANSMET LE CORONAVIRUS ? (09/03/2020)

- Par la projection de gouttelettes
- Face à face pendant au moins 15 minutes

QUELS SONT LES SIGNES ?

- Fièvre
- Fatigue
- Toux et maux de gorge
- Gêne respiratoire
- Maux de tête
- Courbatures

L'OBJECTIF EST DOUBLE :

- ✓ Vous protéger en tant qu'aide indispensable au maintien au domicile de vos bénéficiaires et vous permettre ainsi de pouvoir travailler dans de bonnes conditions et en sécurité.
- ✓ Protéger vos bénéficiaires qui sont pour la plupart des personnes polypathologiques, âgées et fragiles afin de ne pas leur transmettre le virus.

MODE DE TRANSMISSION

Le virus se transmet principalement par la projection de gouttelettes (toux, éternuements) et notamment quand on reste en face à face (moins d'un mètre) prolongé (plusieurs minutes) avec une personne infectée. Le virus ne nous infecte qu'en pénétrant par les voies aériennes (bouche, nez et yeux).

Le virus (via les gouttelettes) atteint nos voies aériennes de 2 manières :

- Soit par les mains lorsqu'on touche une surface infectée par les gouttelettes et qu'on approche ensuite ses mains de nos yeux, bouche ou nez.
- Soit par la réception directe des gouttelettes lorsque qu'une personne infectée tousse ou éternue en face de vous

ORGANISATION DE LA PROTECTION

1 seule organisation



MISE A JOUR du 22/04/2020 : La mise à disposition des masques chirurgicaux ayant maintenant été faite pour les structures d'aide à domicile voici les nouvelles recommandations à suivre afin de protéger au mieux tous les bénéficiaires et limiter la propagation virale.

Chaque service peut se rapprocher de la maison du département de son territoire où le département met les masques à disposition.

Organisation

Pour les interventions classiques auprès d'usagers non COVID et non symptomatiques : Port d'un masque chirurgical.

Pour les interventions auprès d'usagers COVID + ou symptomatiques (fièvre et toux) se référer au protocole spécifique COVID + (document à part : « Prise en charge d'un usager COVID 19 à domicile : Document complémentaire 3 »)



Masque chirurgical à porter toute la journée, à compléter par la mise en place des mesures barrières pour le personnel et le patient **notamment le lavage des mains +++.**



Consignes d'utilisation si vous gardez un masque chirurgical de protection toute la journée :


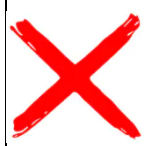
- Je mets mon masque avant de rentrer chez le premier bénéficiaire.
- Je le garde toute la journée en le manipulant le moins possible
- Pour manger ou me moucher : j'enlève mon masque en ne touchant que les élastiques et je le pose sur une surface propre non contaminée
- Je le remets ensuite et ne le quitte qu'après avoir vu le dernier bénéficiaire


Je me lave les mains très régulièrement même en présence du masque et SURTOUT juste avant et juste après avoir mis ou enlevé ce masque



Protection adaptée à la situation au domicile

VOUS	LA PERSONNE
 <p>Vous n'êtes pas symptomatique (vous n'avez pas de fièvre, vous ne tousssez pas) et vous ne vivez pas avec une personne infectée COVID 19</p>	 <p>La personne prise en charge n'est pas symptomatique</p>
<p>⇒ Portez un masque et faites respecter les mesures barrières de base notamment le lavage des mains +++.</p>	

VOUS	LA PERSONNE
 <p>Vous n'êtes pas symptomatique (vous n'avez pas de fièvre, vous ne tousssez pas) et vous ne vivez pas avec une personne infectée COVID 19</p>	 <p>La personne prise en charge n'est pas symptomatique mais elle vit avec une personne infectée COVID 19 symptomatique :</p>
<p>Si la personne qui vit avec votre bénéficiaire a été en contact prouvé ou non avec une personne infectée, respectez les mesures barrières et surtout le lavage des mains</p>	
<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Vous pouvez intervenir au domicile ⇒ Demandez à la personne qui toussse de s'isoler dans une pièce pendant votre intervention. ⇒ Faites porter un masque chirurgical (ou à défaut en tissu) à la personne prise en charge (elle peut être porteuse et non symptomatique) ⇒ Portez le masque chirurgical ⇒ Respectez et faites respecter les mesures barrières notamment le lavage des mains +++. 	

VOUS	LA PERSONNE
 <p>Vous n'êtes pas symptomatique (vous n'avez pas de fièvre, vous ne tousssez pas) et vous ne vivez pas avec une personne infectée COVID 19</p>	 <p>La personne chez qui vous intervenez toussse ou a de la fièvre</p>
<p>⇒ Suivez le protocole spécifique de prise en charge des usagers COVID + (document à part : « Prise en charge d'un usager COVID 19 à domicile : Document complémentaire 3 »)</p>	

VOUS	
	Vous êtes symptomatique : toux et fièvre
⇒ Consultez votre médecin et prévenez votre direction	

VOUS	LA PERSONNE
	
Vous n'êtes pas symptomatique MAIS vous vivez avec une personne infectée COVID 19 ou symptomatique	La personne prise en charge n'est pas symptomatique
⇒ Contactez votre médecin et votre hiérarchie afin d'envisager la possibilité de travailler ou pas (vous pouvez être considéré comme un cas contact).	

COMMENT UTILISER VOS MASQUES :



Pour plus d'informations : lien U Tube :
<https://www.youtube.com/watch?v=CMgDVSgWPjC>

LA QUESTION DU LAVAGE DES MAINS :

C'est la mesure barrière la plus efficace contre la propagation du virus.

LAVAGE DES MAINS POUR EVITER LA CONTAMINATION

• Avec un produit hydro-alcoolique
Remplissez la paume de la main avec le produit hydro-alcoolique pour recouvrir toutes les surfaces et frictionnez.

• Avec du savon et de l'eau
Mouillez les mains abondamment. Appliquez suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionnez.



Paume contre paume par mouvement de rotation,



le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice et versa,



les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière,



les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains, opposés avec un mouvement d'aller-retour latéral,



le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite, et vice et versa,



la pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice et versa.

L'opération de nettoyage doit durer de 20 à 30 secondes.

Rincez les mains à l'eau. Séchez soigneusement les mains avec une serviette à usage unique. fermez le robinet à l'aide de la serviette avant de jeter celle-ci. L'opération de nettoyage doit durer de 40 à 60 secondes.

Ce tuto peut vous aider :

<https://www.youtube.com/watch?v=5KzSfpmKMjM>