

# ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT **DIABÉTIQUE DE TYPE II** **EN VOIRONNAIS**

L'ÉQUIPE DU PÔLE DE SANTÉ DE LA SURE ET DE LA  
PLATEFORME DE SANTÉ MRSI VOUS PROPOSE UN  
PARCOURS EN PLUSIEURS ÉTAPES, ADAPTÉ À VOS BESOINS

**1** Un bilan initial personnalisé

**2** Des séances individuelles ou de groupe à la carte

Le diabète c'est  
quoi?

Mes pieds : j'en  
prends soin !

Manger avec  
plaisir quand on  
est diabétique

Changer pour ma  
santé

L'hypertension  
artérielle, qu'est  
ce que c'est ?  
comment la  
surveiller ?

L'activité  
physique : j'en  
suis où ?

Stress et Santé

**3** Des bilans intermédiaires en fonction  
de vos besoins

**4** Un bilan final

*En prenant confiance en moi  
j'ai pu changer mes habitudes*



# RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

📍 PLATEFORME DE SANTÉ MRSI  
ANTENNE NORD ISÈRE  
100 rue Eugène PERRIN  
38 690 COLOMBE

📞 Par téléphone au 04 82 92 52 50

✉ Par mail : [etp.psn@mrsi.fr](mailto:etp.psn@mrsi.fr)

💻 Site internet : [www.mrsi.fr](http://www.mrsi.fr)


## LIEUX D'INTERVENTIONS

**VOIRON**

**PLATEFORME DE SANTÉ MRSI (Antenne Nord Isère)**

**MOIRANS**

**DOMICILE**



*Maintenant,  
je gère mieux le quotidien*

*Programme d'éducation  
thérapeutique autorisé  
par l'Agence Régionale de  
Santé depuis 2014.*

