

LES TRAITEMENTS

ANTICOAGULANTS AU QUOTIDIEN

L'ÉQUIPE DU RÉSEAU CREPVAL GRANTED VOUS PROPOSE UN PARCOURS EN PLUSIEURS ÉTAPES, ADAPTÉ À VOS BESOINS

Le programme est destiné aux personnes sous traitement anticoagulant.

1 Un bilan initial personnalisé

2 Des séances individuelles ou de groupe à la carte

Mon traitement anticoagulant au quotidien

Faire ses injections d'anticoagulants

Utiliser un appareil d'auto-mesure de l'INR (AVK) *

Alimentation et santé

Changer pour ma santé

Forme et bien-être : et si je bougeais ?

L'hypertension artérielle, qu'est ce que c'est ? comment la surveiller ?

Stress et Santé

Bien vivre ses déplacements et ses voyages

Arrêter le tabac, c'est difficile : des clés pour réussir

3 Des bilans intermédiaires en fonction de vos besoins

4 Un accompagnement personnalisé dans le temps

En parallèle, des consultations avec un-e diététicien-ne ou un-e tabacologue peuvent vous être proposées.

Maintenant, je gère mieux le quotidien

* Le réseau est centre formateur pour l'utilisation de dispositifs d'automesure de l'INR



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION



GRANTED CREPvAL

MRSI

Parc Héliopolis 16 rue du Tour de l'Eau

38 400 St Martin d'Hères



Par téléphone au 04 76 24 90 34



Par mail : granted@mrsi.fr



Site internet : www.granted-crepval.fr



Tramway, lignes B ou C, Arrêt Condillac



Bus : 11 - C5 - 15

LIEUX D'INTERVENTIONS

A la Maison des Réseaux de Santé de l'Isère



Parc Héliopolis

16 rue du tour de l'eau

38400 Saint Martin D'Hères

Au Centre Hospitalier de Voiron

Au Groupe Hospitalier Mutualiste

Au CHU de Grenoble

À domicile

*J'ai trouvé réponses à mes questions
auprès d'une équipe bienveillante*

*Programme d'éducation
thérapeutique autorisé
par l'Agence Régionale
de Santé depuis 2011.*



**PÔLE D'ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE
DU PATIENT MRSI**
Maison des Réseaux de Santé Isère