

CONSIGNES CONCERNANT L'UTILISATION DES MASQUES CHIRURGICAUX EN AMBULATOIRE ET ETABLISSEMENT MEDICO-SOCIAL

23/03/2020

Elaboré par la MRSI et validé par le RIPIN du CHU de Grenoble. Plus de précisions sur le site internet de la MRSI ou par mail

Dans le cadre de l'**épidémie Covid 19** une distribution de masques chirurgicaux est organisée. Vous venez de recevoir votre dotation pour votre établissement ou vos équipes. La durée de la pandémie étant inconnue et dans l'objectif de prévenir une pénurie de matériel, il est indispensable que l'utilisation de ces masques soit faite de manière réfléchie et adaptée.

Nous vous donnons ci-dessous quelques notions et consignes dans ce but :

Le virus se transmet par la projection et le dépôt dans l'environnement de gouttelettes (toux, éternuements). Le virus nous infecte en pénétrant par les voies aériennes (bouche, nez et yeux) uniquement. Le virus (via les gouttelettes) atteint nos voies aériennes des 2 manières :

- Soit par la réception directe des gouttelettes lorsque qu'une personne infectée tousse ou éternue en face de vous (intérêt que les malades portent un masque).
- Soit par les mains lorsqu'on touche une surface infectée par les gouttelettes et qu'on approche ensuite ses mains de nos yeux, bouche ou nez (intérêt du lavage des mains).
Il faut donc éviter le plus possible les contacts mains/bouche, mains/nez, mains/yeux et se laver les mains le plus souvent et le mieux possible.
Quand vous avez un masque, une fois mis, le manipuler le moins possible pour éviter de venir y déposer des virus avec vos mains.

Port du masque chirurgical par les personnes/patients/bénéficiaires malades (toux et fièvre) ou ayant été en contact direct et rapproché avec quelqu'un de malade

En cas de patient malade ou ayant été en contact avec un malade: lui mettre un masque

Le masque chirurgical a pour premier objectif d'éviter qu'une personne atteinte du coronavirus ne disperse ses gouttelettes autour d'elle.

Donc si une personne tousse ou a de la fièvre (ou a été en contact avec une personne malade), **le meilleur moyen de se protéger (et de protéger les autres résidents) est de lui mettre un masque** pour que les gouttelettes ne partent pas de sa bouche ou de son nez et qu'elle ne se déposent pas dans son environnement (barrières de lit, linge de lit, télécommande de lit, adaptable...).

Port du masque chirurgical par les professionnels

**Pour les professionnels travaillant en structure d'hébergement
ou au domicile
Un masque par jour et par personne**

Le coronavirus semble être contagieux 24 heures avant l'apparition de signes comme la toux ou la fièvre. Le fait que le personnel intervenant auprès de personnes fragiles puisse porter un masque permet de limiter le risque de contamination des résidents ou bénéficiaires par un personnel non encore symptomatique.

Le fait que le soignant et la personne malade portent tous les 2 un masque offre une double protection (double barrière aux gouttelettes).

Consignes d'utilisation si vous gardez un masque chirurgical toute la journée

- Je mets mon masque avant de rentrer dans l'établissement ou chez mon premier patient
- Je le garde toute la journée **en le manipulant le moins possible**
- Pour manger ou me moucher : j'enlève mon masque en ne touchant que les élastiques et je le pose sur une surface propre non contaminée (idéalement sur un essuie-main qui sera jeté juste après)
- Je le remets ensuite en ne touchant que les élastiques et ne le quitte qu'après avoir vu mon dernier bénéficiaire
- Je me lave les mains très régulièrement **même en présence du masque** et SURTOUT juste avant et juste après avoir mis ou enlevé ce masque

Le masque n'est plus efficace quand

- il est trop humide (devient perméable aux gouttelettes : les vôtres ou celle du patient)
- il a été en contact avec le virus donc si vous l'avez déposé sur une surface contaminée ou si vous l'avez manipulé avec des mains non lavées.

Comment utiliser vos masques



Attention : le port du masque n'est qu'une partie de votre protection et de celle de vos patients ou bénéficiaires.

Il est indispensable également se laver les mains !

- Plusieurs fois par jour
- Avant d'entrer dans l'établissement ou au domicile et en sortant du domicile
 - Avant et après chaque soins ou actes près du patient
 - Avant et après chaque manipulation de masque



