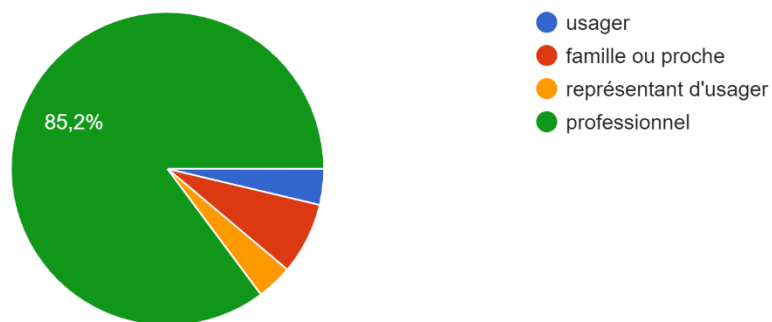


## JOURNÉE DE LANCEMENT DU PTSM ISERE A VIENNE.

- **31 personnes** ont émergé sur **36 inscrits**
- 4 familles/proches + 1 usager

### STATUT DES PRESENTS AUX GROUPES DE TRAVAIL :



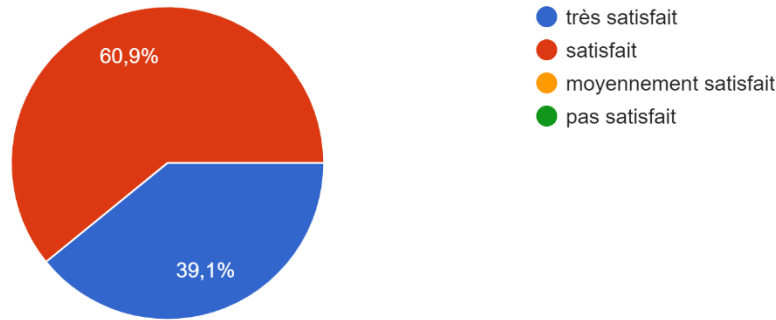
<b>LA PLACE DES CMP DANS LES TERRITOIRES ET LES LIENS AVEC LES AUTRES ACTEURS</b>		
<b>5 Actions prioritaires</b>	<b>Le(s) besoins</b>	<b>Les acteurs à engager</b>
Renforcer et étayer les équipes dans les structures existantes	Pour répondre à la demande, éviter les longues listes d'attente, répondre à la pénurie médicale.	Directeurs d'établissements l'ARS – Conseil départemental Médecin CMP Cadre de santé Représentants d'usagers
Développer la Téléconsultation, expertises psychiatriques	Pour pallier à la pénurie médicale, expertise, échange entre médecins, éviter les déplacements, ouvrir la possibilité des téléconsultations aux bénéficiaires.	ARS Directeurs d'établissement, de structure. Médecins psychiatres et généralistes
Permettre aux bénéficiaires de soins d'être acteurs, pair-aidance / GEM	Pour répondre à des besoins d'accompagnement et de soutien.	GEM Représentants des usagers et des familles / aidants
Créer des Maisons de santé avec des professionnels de la psychiatrie	Pour mieux se coordonner avec les médecins généralistes, Pour répondre à un besoin de proximité.	Elus Médecins généralistes Professionnels de la psychiatrie
Rencontrer les généralistes	Pour travailler ensemble	Médecins généralistes Equipes des CMPA
<b>Autres pistes d'action classées par ordre de priorités</b>		
- Equipe mobile d'intervention (SAMU Psy)		

<b>DU REPÉRAGE D'UNE DIFFICULTÉ A UNE RÉPONSE RAPIDE ET SIMPLIFIÉE EN SANTÉ MENTALE</b>		
<b>5 Actions prioritaires</b>	<b>Le(s) besoins</b>	<b>Les acteurs à engager</b>
Guichet unique en santé mentale	Pour être informé et orienter vers les ressources (En ligne ou téléphonique) Selon les moyens Personnalisé Accompagné Filtrer	Infra territorial, de proximité CLSM, usagers Professionnels sanitaires, médico sociaux... Bailleurs, collectivités, ARS, police, justice...
Formations croisées (nouveaux outils à intégrer dans sa pratique)	Pour faciliter le repérage Renforcer une culture commune Favoriser la montée en compétences des professionnels Développer un réseau territorial Faire évoluer les pratiques des professionnels	Idem ci-dessus et professionnels de santé mentale
Sensibilisation grand public et professionnels de 1 <sup>ère</sup> ligne	Pour faciliter le repérage des souffrances psychiques par les professionnels de 1 <sup>ère</sup> ligne Développer la prévention grand public	Professionnel santé mentale Collectivités publiques Public : familles, élus
<b>Autres pistes d'actions classées par ordre de priorités</b>		
Faciliter l'accès à un avis médical psychiatrique	Pour apporter des réponses, avis, conseils, aux médecins généralistes (solitude)	Accès à distance (téléconsultation) Ordre des médecins – URPS ARS – CPAM Etablissements psychiatriques
Faciliter l'accès et remboursement de la prise en charge psychologique	Pour désengorger les CMP Apporter un premier niveau de réponses	ARS – CPAM – mutuelles CMP Usagers, représentants, GEM...

<b>LA PERSONNE AU CŒUR DE SON PARCOURS DE SANTÉ MENTALE</b>		
<b>5 Actions prioritaires</b>	<b>Le(s) besoins</b>	<b>Les acteurs à engager</b>
Organiser des permanences d'accès aux soins (Equipes mobiles, médiateurs santé...) dans des lieux de proximité (Centres Sociaux, CMP, Mairies, etc.) Nécessite que des personnes soient identifiées dans les structures pour être des interlocuteurs privilégiés.	Accès Réponse rapide	EMPP, PASS, CCAS, Centres sociaux, Mairies, Mission locale, Médiateurs de santé, pair-aidant.
Développer la pair-aidance dans les structures sanitaires et médico-sociales (+ autres nouveaux métiers, ex : IPA...)	Faciliter l'expression Fluidifier le parcours « Interprétariat »	ARS Etablissements sanitaires et médico-sociaux Usagers et soutiens de la pair-aidance.
Promouvoir des actions de prévention et promotion de la santé mentale à l'école (programme compétences psychosociales, actions de déstigmatisation, actions thématiques, ex : les écrans...)	Déstigmatiser Prévenir Favoriser la santé mentale	Education nationale Fédération de parents d'élèves Communes et communautés de communes Maisons des Ados Structures intervenantes : IREPS, Ecole de la 2 <sup>nd</sup> chance...
Développer les approches collectives : - Collectifs de personnes pour les rendre acteurs (droit commun) - Développement de pratiques groupales dans les structures sanitaires en parallèle de l'approche individuelle	Pour renforcer le pouvoir d'agir, co-construire des actions,  Pour faire émerger des compétences Solidarités	Acteurs de proximité : Centres sociaux, CCAS, Associations locales, éducateurs spécialisés, agglo (moyens) → FPH ...  Equipe pluridisciplinaires de soin
Développer la Formation / sensibilisation pour les acteurs de proximité (pôle emploi, mairies, CPAM, missions locales, Education nationale...)	Pour Déstigmatiser Informier Savoir comment orienter Gérer la crise	RéHPSy, UNAFAM, et autres associations...

## ÉVALUATION DE LA JOURNÉE

### SATISFACTION GLOBALE :



- 27 retours du questionnaire d'évaluation de la journée
- **Satisfaction :**
  - 14 personnes satisfaites de la journée
  - 12 très satisfaites
  - 4 ne se sont pas prononcées
- **Les remarques concernant le diagnostic :** jugé dense mais conforme aux réalités vécues.
- **Les remarques au sujet des groupes de travail :**
  - Qualité de la méthodologie d'animation et de l'organisation,
  - Richesse des échanges, diversité des participants,
  - Intéressant, les groupes de travail ont permis l'acculturation et une co-construction.
- **La suite :** les participants ont exprimé le besoin d'être informé de l'avancement et leur volonté de participer à de nouveaux groupes.