

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT **DIABÉTIQUE DE TYPE II** **EN VOIRONNAIS**

L'ÉQUIPE DU PÔLE DE SANTÉ DE LA SURE ET DE LA
PLATEFORME DE SANTÉ MRSI VOUS PROPOSE UN
PARCOURS EN PLUSIEURS ÉTAPES, ADAPTÉ À VOS BESOINS

1 Un bilan initial personnalisé

2 Des séances individuelles ou de groupe à la carte

Le diabète c'est
quoi?

Mes pieds : j'en
prends soin !

Manger avec
plaisir quand on
est diabétique

Changer pour ma
santé

L'hypertension
artérielle, qu'est
ce que c'est ?
comment la
surveiller ?

L'activité
physique : j'en
suis où ?

Stress et Santé

3 Des bilans intermédiaires en fonction de vos besoins

4 Un bilan final

*En prenant confiance en moi
j'ai pu changer mes habitudes*



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

📍 PLATEFORME DE SANTÉ MRSI
ANTENNE NORD ISÈRE
100 rue Eugène PERRIN
38 690 COLOMBE

📞 Par téléphone au 04 82 92 52 50

✉ Par mail : etp.psn@mrsi.fr

💻 Site internet : www.mrsi.fr


LIEUX D'INTERVENTIONS

VOIRON

PLATEFORME DE SANTÉ MRSI (Antenne Nord Isère)

MOIRANS

DOMICILE



*Maintenant, je gère mieux le
quotidien*

*Programme d'éducation
thérapeutique autorisé par
l'Agence Régionale de Santé
depuis 2014.*

