

Qu'est ce que les SISM ?

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale. Ces semaines sont l'occasion de construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population.

Les objectifs des SISM ?

Sensibiliser le public aux questions de santé mentale.

Informier, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.

Rassembler par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.

Aider au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.

Faire connaître les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

ADRESSES

FONTAINE

- > Centre social George Sand
14 boulevard Joliot Curie
- > Centre social Romain Rolland
113 boulevard Joliot Curie

- > Salle Marguerite Tavel
4 rue Marguerite Tavel



GRENOBLE

- > Cinéma Le Club
9 bis rue du Phalanstère
- > Cité des familles
3 rue de Belgrade
- > IREPS ARA, Centre ressources
23 avenue Albert 1^{er} de Belgique

- > Maison des associations
6 rue Berthe Boissieux
- > Maison des habitants Anatole France
2 rue Anatole France
- > Maison des habitants Chorier Berriat
10 rue Henri le Châtelier



PAYS VOIRONNAIS

- > Siège du Pays Voironnais
40 rue Mainssieux, Voiron

SAINT-MARTIN-D'HÈRES

- > Maison de quartier F. Texier
163 avenue Ambroise Croizat
- > Maison de quartier G. Péri
16 rue Pierre Brossolette
- > Maison de quartier L. Aragon
27 rue Chante Grenouille
- > Maison de quartier P. Bert
4 rue Frédéric Chopin

- > Maison de quartier R. Rolland
5 avenue Romain Rolland
- > Salle René Proby
2 place Edith Piaf - Rue George Sand
- > SCHS
5 rue Anatole France

PARTENAIRES

ACADÉMIE DE GRENOBLE - AFIPH - AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ AURA - ALPHI - APEDYS - ASSOCIATION DU CENTRE SOCIAL CHORIER BERRIAT - ASSOCIATION FRANCE DÉPRESSION - C3R - CANOPE - CENTRE DE LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT ET DE PRÉVENTION DU SUICIDE - CINÉMA LE CLUB - CITÉ DES FAMILLES CAF - CLINIQUE DU DAUPHINÉ - COLLÈGE DE PSYCHIATRIE GRENOBLOIS - COTAGON - EMMAÛS CONNECT - ESAT MESSIDOR - IREPS ARA - K2 ENTRELIEN - LA MÉTRO - MAISON DES ADOLESCENTS - MAISON DE L'IMAGE - MÉDIATHÈQUE PAUL ÉLUARD - MRSI - PLANNING FAMILIAL - PRATICIENS LIBÉRAUX - PSIP - RÉHPSY - RÉSEAU DES ENTENDEURS DE VOIX GRENOBLOIS - UNAFAM - VILLE ET CCAS DE SAINT-MARTIN-D'HÈRES - VILLE DE FONTAINE - VILLE DE GRENOBLE (MDH ANATOLE FRANCE, BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE KATEB YACINE).

Semaines d'information
SUR
la santé mentale

> 18 mars au 6 avril 2019 <

SANTÉ MENTALE

à l'ère du

NUMÉRIQUE



www.semaines-sante-mentale.fr

ATELIERS - CINÉ DÉBAT - CONFÉRENCES - PROJECTIONS

Comité d'organisation :

CLSM de Fontaine, CLSM de Grenoble,
CLSM de Saint-Martin-d'Hères et
CLSM du Pays Voironnais.



FONTAINE

MARDI 19 MARS DE 9H À 11H - CENTRE SOCIAL GEORGE SAND

ENFANTS, PARENTS, ÉCRANS

Temps d'informations et d'échanges sur l'usage des écrans, du numérique et le développement de l'enfant.

Intervenants : Maison de l'image et médiathèque Paul Eluard.

Entrée libre.

MARDI 19 MARS DE 18H À 20H - SALLE MARGUERITE TAVEL

CONFÉRENCE DÉBAT : SE CONSTRUIRE AVEC LES ÉCRANS

Quels usages des écrans en fonction de l'âge des enfants (3, 6, 9, 12 ans...) ?

Entrée libre, possibilité de garde d'enfants sur place (sur inscription au 04 76 26 63 46).

JEUDI 21 MARS DE 9H À 11H - CENTRE SOCIAL ROMAIN ROLLAND

ENFANTS, PARENTS, ÉCRANS

Temps d'informations et d'échanges sur l'usage des écrans, du numérique et le développement de l'enfant.

Intervenants : Maison de l'image et médiathèque Paul Eluard.

Entrée libre.

JEUDI 4 AVRIL DE 18H30 À 20H30 - MÉDIATHÈQUE PAUL ÉLUARD

CONFÉRENCE : ÉCRANS, ÉDUCATION ET SANTÉ MENTALE

Aborder les points dits "positifs" et les points "négatifs" de la pratique du jeu vidéo.

Intervenant : Guillaume Gillet.

Entrée libre.

GRENOBLE



LUNDI 18 MARS DE 14H À 16H - CITÉ DES FAMILLES

ATELIER : "DIS MOI À QUOI TU JOUES ?"

Adultes, parents, professionnels, venez découvrir l'univers des jeux vidéo pour pouvoir accompagner les enfants et les adolescents dans leurs usages.

Intervenants : Association Pangolin et ludothèque de la cité des familles.

Entrée libre sur inscription. Info et inscription : Cité des familles au 04 76 50 11 00.

LUNDI 18 MARS DE 19H À 21H - MAISON DES ASSOCIATIONS

TABLE RONDE : L'IMPACT DU NUMÉRIQUE SUR LA PRISE EN CHARGE DE LA SANTÉ MENTALE.

REGARD ÉTHIQUE ET PRATIQUES LOCALES

Intervenants : Eric Fournieret - philosophe, Présidente UNAFAM, équipe du pôle TSA du Centre Hospitalier Alpes-Isère, équipe du CMP d'Échirolles, Dr Baro et Dr Spitz, psychiatres et paroles d'usagers.

Entrée libre. Info DSPE : 04 38 12 46 20.

MARDI 19 MARS DE 12H À 14H - IREPS ARA CENTRE RESSOURCES

MIDI 2 L'IREPS : "RÉSEAUX SOCIAUX, PARENTS SOUCIEUX" :

IMAGE DE SOI À L'ÈRE DU NUMÉRIQUE

Intervenant : Franck Leard, sociologue, enseignant à l'IFTS.

Entrée libre dans la limite des places disponibles. Info IREPS ARA : 04 76 00 63 46.

MERCREDI 20 MARS DE 9H À 11H30 - MAISON DES HABITANTS ANATOLE FRANCE

CAFÉ PARENTS : JAMAIS SANS MON SMARTPHONE ?

Un espace d'écoute et de parole entre parents et adolescents pour une utilisation informée de ces outils intelligents et connectés.

Intervenants : Association Pangolin et maison des ados.

Entrée libre sur inscription. Info et inscription Ophélie Carasco : 04 76 20 53 90.

MERCREDI 20 MARS DE 18H À 20H - MAISON DES HABITANTS CHORIER BERRIAT

THÉÂTRE FORUM : ATTENDS, ON JOUE !

Partagez vos expériences pour que les écrans restent un plaisir.

Intervenants : Compagnie Impact' et association Pangolin.

Entrée libre dans la limite des places disponibles. Info : 04 76 21 29 09.

JEUDI 28 MARS DE 18H À 21H30 - CINÉMA LE CLUB

CINÉ-DÉBAT : "READY PLAYER ONE" DE STEVEN SPIELBERG

Le film suit le parcours initiatique d'un adolescent dans un monde où le virtuel a pris le pas sur la réalité. Projection suivie d'un échange.

Intervenants : Joseph Gogga et Karine Poncet-Montagne, psychologues cliniciens hospitaliers.

Entrée 5€. Info DSPE : 04 38 12 46 20.

SAMEDI 6 AVRIL DE 9H30 À 12H30 - MAISON DES ASSOCIATIONS

CINÉ-DÉBAT : "LA VOIX DE METTE" DE KATERINE BORRE

Suite à sa rencontre avec Mette, entendeuse de voix diagnostiquée schizophrène, une documentariste a suivi son parcours pendant plusieurs années. Projection suivie d'un échange avec le Réseau des entendeurs de voix de Grenoble.

Entrée libre. Info DPSE : 04 38 12 46 20.

PAYS VOIRONNAIS

MERCREDI 27 MARS DE 9H À 17H - MARCHÉ DE VOIRON

ESCALE DU CAMION PSYTRUCK

Temps d'échanges et de rencontres autour de la santé mentale avec les professionnels du C3R, ALPHI, Cotagon et des associations d'usagers : K2/Entrelien et l'UNAFAM.

DU 25 MARS AU 5 AVRIL - COMMUNES DE RIVES, CHIRENS, COUBLEVIE, TULLINS, VOIRON, VOREPPE, MOIRANS ET LA BUISSE

DÉFI #BALANCE TON ÉCRAN

15 jours d'animations à destination des familles : spectacles, conférences, ateliers, rencontres, jeux...

Intervenants : Dr Agnès Ducanda, Christine Cannard, Codase, Cie les Petits Détournements, Cie Attrape Sourire...

+ d'infos : www.paysvoironnais.com (rubrique services/jeunes), page Facebook du Pays Voironnais par téléphone au 04 76 93 17 28

ou par mail julie.barre-bayard@paysvoironnais.com

MERCREDI 29 MARS DE 14H À 16H - SIÈGE DU PAYS VOIRONNAIS

RENCONTRES PROFESSIONNELLES

PROMENEURS DU NET, UNE AUTRE MANIÈRE D'ÊTRE EN CONTACT AVEC LES JEUNES

Intervenant : Sophie Suel, coordinatrice des Promeneurs du net de l'Isère.

Entrée libre.

SAINT-MARTIN-D'HÈRES

DU 11 MARS AU 22 MARS - MAISONS DE QUARTIER : LOUIS ARAGON, PAUL BERT, GABRIEL PÉRI, ROMAIN ROLLAND ET FERNAND TEXIER

EXPOSITION DES MURS DE PAROLES : "CHEZ VOUS LES ÉCRANS C'EST TOUT LE TEMPS ?"

Recueil de la parole des habitants Martinérois réalisé par les CESF des maisons de quartier de Saint-Martin-d'Hères, dans le cadre du projet "Une semaine pour voir autrement" du Pôle Santé Inter Professionnel.

Entrée libre.

MARDI 26 MARS DE 14H À 18H - SALLE RENÉ PROBY

PORTES OUVERTES : SANTÉ, ET SI ON SE CONNECTAIT ?

LE NUMÉRIQUE POUR TOUS. LE NUMÉRIQUE ET LE SOIN.

Intervenants : Les membres du groupe de ressources numériques de la Métro (CANOPE, EMMAÛS CONNECT...), APEDYS, Association France Dépression, IREPS, IRIS, MRSI, divers services de la ville de Saint-Martin-d'Hères et des Maisons de quartiers du CCAS.

Entrée libre.

MARDI 26 MARS À 20H - SALLE RENÉ PROBY

CONFÉRENCE : LE NUMÉRIQUE AU SERVICE DU SOIN

Présentation du programme de recherche Européen E-Compared. L'intérêt des psychothérapies proposées de façons combinées sur Internet ou en face à face. Présentation de l'outil de réalité virtuelle ACCOUZEN.

Intervenant : Dr Jérôme Holzmann, praticien hospitalier unité troubles de l'humeur et pathologie des émotions - Pôle de psychiatrie, neurologie et rééducation neurologique du CHUGA.

Sur inscription : www.saintmartindheres.fr/billetterie-en-ligne

VENDREDI 5 AVRIL À 18H - MAISON DE QUARTIER ROMAIN ROLLAND

SOIRÉE ÉCHANGE AUTOUR DE LA BIENVEILLANCE ÉDUCATIVE À L'ÈRE DU NUMÉRIQUE

Entrée libre.

ESCALES DU PSYTRUCK

Lancé en 2015 à l'initiative du Centre Référent de Réhabilitation psychosociale et de Remédiation cognitive Arc Alpin (Centre Expert FondaMental schizophrénie et Asperger), et du Réseau Handicap Psychique de Grenoble, à l'occasion des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, le Psytruck est un camion qui circule et s'installe dans différentes villes de la région pour aller à la rencontre des populations.

Grenoble

Mardi 19 mars de 10h à 17h, place Grenette

Albertville

Jeudi 21 mars de 9h à 13h, au marché de l'Europe

Chambéry

Jeudi 21 mars de 14h à 18h, place du marché

Saint-Martin-d'Hères

Mardi 26 mars de 10h à 17h, bibliothèque de l'université

Voiron

Mercredi 27 mars de 9h à 17h, au marché

Thonon-les-bains

Jeudi 28 mars de 10h à 17h, place des Arts

Annecy

Vendredi 29 mars de 10h à 17h, place François de Menthon